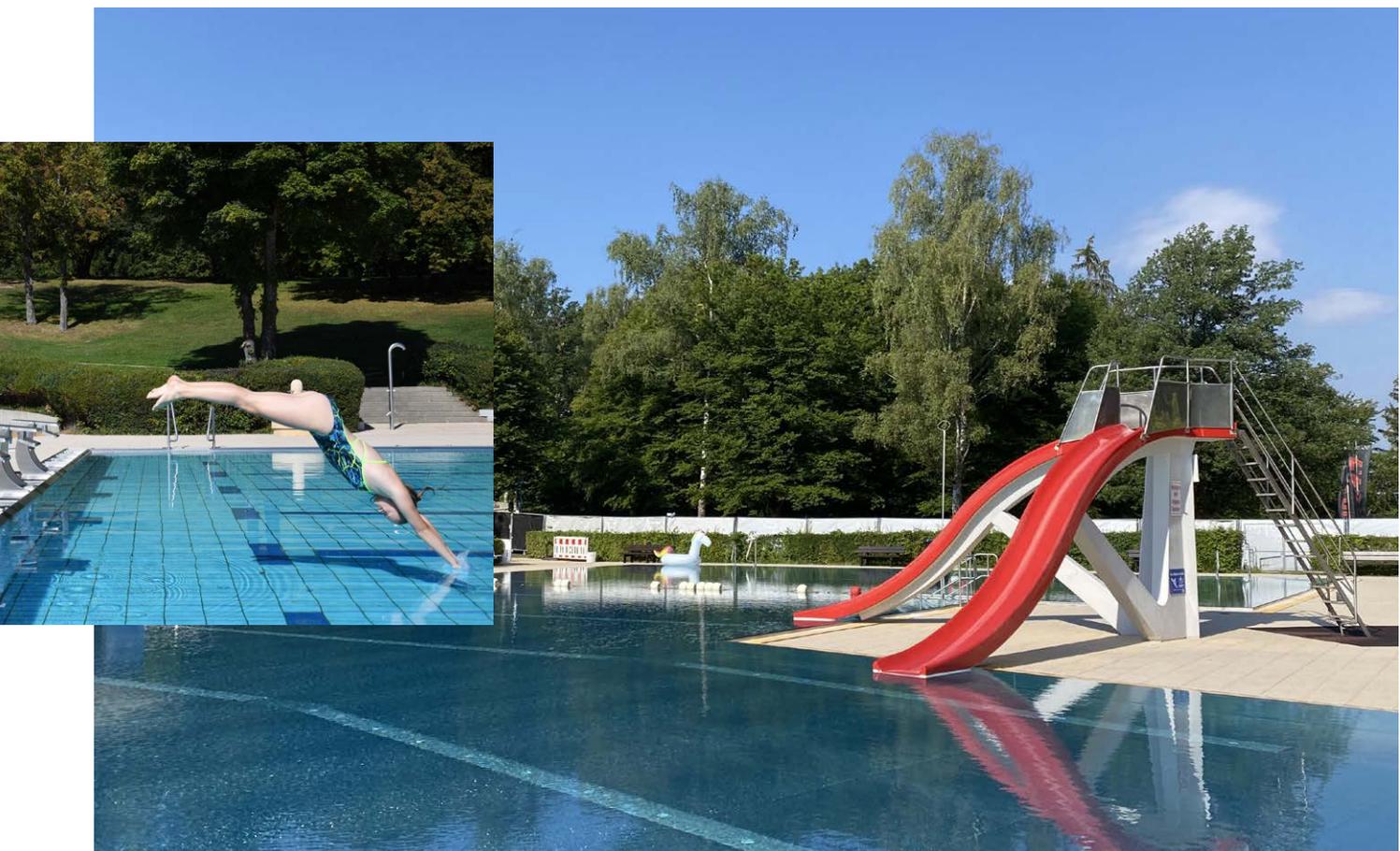




# PLATSCH

DLRG Ortsgruppe Sindelfingen



# 1 Vorwort des Vorstands

# 2 Neuigkeiten der Ortsgruppe

- 3 Jahreshauptversammlung 2022
- 4 60 Jahre DLRG Sindelfingen – Sommerfest
- 5 Kindergartenfest
- 6 Vereinstag im Freibad Sindelfingen
- 7 Aktivenausflug in den Zirkus
- 7 Jahreshauptversammlung 2023

# 2 Berichte der Technik

- 8 Kompaktkurs Seepferdchen
- 9 Kurse 2022/23
- 10 Rettungswache
- 11 Ausbilder Aquagymnastik
- 12 ZWRD-K

# 3 Berichte der Jugend

- 15 Vorwort
- 15 Jugendjahreshauptversammlung 2023
- 16 Jugendjahreshauptversammlung 2022
- 16 Osterbasteln
- 17 Schoko-Workshop bei Ritter Sport
- 18 1. Mai

- 19 Wildpark Pforzheim
- 20 Jugendfreizeit
- 21 Bubble Soccer
- 22 Weltkindertag
- 22 Ausflug ins Erlebnisbad
- 23 Rätselseite

# 4 Termine 2023

- 24 Anmeldung Schwimmkurse

## Mitgliedsbeitrag 2023

Die Mitgliedsbeiträge für 2023 werden zum 3. April 2023 eingezogen.



# 1 Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser des Platsch, liebe Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Sindelfingen, wieder liegt ein ereignisreiches Jahr hinter uns. Auch wenn uns die COVID-19 Pandemie weiterhin beschäftigt, ist bei uns im Laufe des Jahres doch immer mehr Normalität eingetreten. Wir konnten immer mehr Veranstaltungen wieder stattfinden lassen, von denen wir in der aktuellen Ausgabe unseres Vereinsmagazins Platsch berichten dürfen. Nachdem im Frühjahr turnusgemäß unsere Jahreshauptversammlung stattgefunden hat, starteten anschließend direkt die Vorbereitungen für unser großes Sommerfest zum 60-jährigen Jubiläum unserer Ortsgruppe. Dieses konnten wir dann Anfang Juli, bei bestem Sommerwetter, im und um das Gartenhallenbad Maichingen feiern. Neben gutem Essen und Trinken, gab es ein buntes Rahmenprogramm für Groß und Klein, bei dem auch ein Eltern-Kind-Schwimmwettkampf nicht fehlen durfte.

Doch auch unsere Technik war dieses Jahr wieder fleißig und wir können über viele erfolgreiche Schwimmkurse, aber auch über eine neue Form eines Seepferdchen-Kompaktkurs mit vorbereitender Online-Wassergewöhnung berichten. Auch unsere Rettungswache im Sindelfinger Freibad hat dieses Jahr wieder stattgefunden, bei der wir die Angestellten der Stadt bei vielen Wachstunden unterstützen konnten. Bei Veranstaltungen wie der Splashdiving

Weltmeisterschaft oder dem WET-Festival mit rund 15.000 BesucherInnen konnten wir für die Sicherheit im und am Wasser sorgen.

Nachdem bei den Wahlen im Oktober 2021 unser Jugendvorstand neu gewählt wurde, hat dieser im vergangenen Jahr gleich ein abwechslungsreiches Programm für alle Altersgruppen auf die Beine gestellt. Neben Bastelaktionen, der 1. Mai-Wanderung, verschiedenen Ausflügen, wie z.B. in einen Wildpark oder ein Erlebnisbad, hat im Herbst auch eine Jugendfreizeit stattgefunden. Auch für das kommende Jahr ist schon wieder einiges geplant. Notieren Sie am besten gleich die Termine, die am Ende dieser Ausgabe aufgeführt sind.

Seien Sie gespannt auf unsere Berichte und freuen sich darauf, gemeinsam mit uns nochmals die Highlights des Jahres 2022 zu erleben. Für das Jahr 2023 wünsche ich Ihnen nur das Beste und bleiben Sie gesund.

Herzlichst,

*Rolf Nestele*

Vorsitzender



## 2 Jahreshauptversammlung 2022

Gerade einmal fünf Monate nach der Jahreshauptversammlung 2021 fand im Jahr 2022 diese wieder im gewohnten Zeitraum am 04.03.2022 statt. Der Einladung sind 33 Mitglieder gefolgt, um im Tagungsraum des Marriott Hotels Sindelfingen teilzunehmen. Begrüßt vom Vorsitzenden Rolf Nestele wurde die Versammlung mit den im Voraus veröffentlichten Tagungsordnungspunkten eröffnet. In seinem Bericht dankte er allen Ausbildern und fleißigen Unterstützern, die in dieser schwierigen Zeit regelmäßig ehrenamtlich tätig waren.

Im anschließenden Bericht vom Ressort Technik war es erfreulich zu hören, dass trotz Einschränkungen durch geltender Corona-Maßnahmen für 231 Schwimmkursteilnehmer ein Training angeboten werden konnte. Von diesen Schwimmern konnten innerhalb des Kurshalbjahres ca. die Hälfte das jeweilige Abzeichen ablegen. Das Technik Ressort, geleitet von Jan Bös und Miriam Otto, wird ebenfalls durch ein neu gegründetes

Technik-Team, mit Renate Weihing, Bianca Fuhrmann, Sabine Spindler unterstützt. Dies soll langfristig Aufgaben untereinander verteilen, sodass die Technikverantwortlichen in einigen Themengebieten entlastet werden.

Vom Ressort Öffentlichkeitsarbeit ist in dem halben Jahr eine neue Auflage des Platsch veröffentlicht worden, welches an alle Mitglieder verschickt wurde. Darüber hinaus wurde der Newsletter der Ortsgruppe grundlegend überarbeitet und an das Corporate Design der DLRG angepasst. Auch die stark steigenden Abonnentenzahlen zeigen eine große Nachfrage an Informationen zu neuen Schwimmkursen, kommenden Veranstaltungen und Meldungen zur Ortsgruppe.

Von der DLRG Jugend Sindelfingen wurde ein Einblick in die vergangene Veranstaltung gegeben. Passend zur Weihnachtszeit fand ein Online-Basteln statt. Ebenfalls sehr informativ war der Ausblick auf die zehn geplanten Veranstaltungen für 2022.

Der Stand der Mitglieder des Jahres 2021 zeigt, dass ein Zuwachs von 10 Mitgliedern von Beginn bis Ende des Jahres stattgefunden hat. Zum 31.12.2021 sind damit 575 Mitglieder in der Ortsgruppe.

Im weiteren Verlauf folgte die Vorstellung des Kassenberichts. Es bedankten sich die Kassenprüfer für die außerordentliche Führung und entlasteten den Schatzmeister: Arne Geyer. Dem im Jahr 2021 neu gewählten Vorstand wurde für seine außerordentliche Arbeit gedankt und von der Versammlung entlastet. Als letzter Tagesordnungspunkt folgte die Verabschiedung des Haushaltsplanes für 2022, welcher von der Versammlung einstimmig verabschiedet wurde.

-Maik Otto

## 60 Jahre DLRG Sindelfingen

Am 10.07.2022 fand unser Sommerfest im Gartenhallenbad Maichingen statt. Neben den üblichen Aktivitäten wie dem Cent-Tauchen, dem leckeren Essen und Trinken gab es dieses Jahr zu unserem 60. Jubiläum auch einen Spaßwettkampf und uns wurden verschiedene Einsatzübungen vorgestellt. Bei dem Spaßwettkampf traten Familien in verschiedenen Disziplinen in Zweierteams gegeneinander an. Da auf einmal neue Familienkonstellationen entstanden sind und die Stimmung super war, hatten wir alle viel Spaß dabei. Vier der Einsatzübungen wurden uns repräsentativ im Wasser vorgeführt: das Spineboard, der Gurtretter, der Wurfball und der Wurfsack. Die anderen zwei Einsatzübungen, die uns an Land gezeigt wurden, waren eine Brandverletzung bei einem Grillfest. Dadurch, dass die RUND'ler unsere Verunfallten zusätzlich lebensecht geschminkt haben, wurden die Darbietungen großartig. Neben diesen Programmpunkten hat die Jugend für uns eine Tombola mit großartigen Preisen organisiert. Die Kinder hatten ihren Spaß auch im Wasser auf dem großen Hund und der Rutsche ins Wasser. Das Sommerfest war ein voller Erfolg und ging viel zu schnell zu Ende. Vielen Dank für die super Organisation und Durchführung an alle Helfer.

- Tabea Wolff



## Tragischer Badeunfall - und das so nah

„6 – jähriger Junge leblos aus dem Wasser gezogen“

Diese Schlagzeilen aus Holzgerlingen haben diesen Sommer einige erschüttert. Über die Ursache wurde diskutiert und spekuliert – war zu wenig Badepersonal am Becken? Wo waren die Eltern? Warum konnte der Junge nicht schwimmen? Fragen über Fragen...

So tragisch der Vorfall war, sensibilisiert er wieder für Themen des Fachkräftemangels, der Folgen der Pandemie durch ausgefallene Schwimmkurse und nicht zuletzt auch dem vermehrten Bäderschließen. Vielleicht konnte auch dieser Junge keinen Schwimmkurs besuchen oder stand schon länger auf einer Warteliste...

Umso wichtiger ist für uns als Ortsgruppe der Baustein der Prävention. Unsere DLRG – Nivea Kindertage beinhalten die Aufarbeitung von Sonnen- und Baderegeln und das Verhalten am und im Wasser.

Die Kinder erfahren, was ein Rettungsschwimmer alles für Aufgaben hat, dürfen sich als kleine Rettungsschwimmer ausprobieren und erfahren die Bade - und Sonnenregeln auf eine spielerische Art. Auch wie man in einer Notlage richtig „Hilfe“ rufen soll und wie die Rettungsgeräte funktionieren wird ausprobiert. Durch das abwechslungsreiche Programm, mit ruhigeren und aktiveren Bausteinen werden die Baderegeln mit allen Sinnen gefestigt. Studien zeigen, seit es den Kindertage der DLRG gibt, sinken die Ertrinkungszahlen im Vorschulalter.



**STARKE PARTNER  
SEIT ÜBER 50 JAHREN**

Wir freuen uns, dass zusammen mit den Sindelfinger Kindergärten, 2022 mehr als 100 Kinder für das Element Wasser sensibilisiert werden konnten und freuen uns schon auf die nächsten Kinder im Jahr 2023!

- Caro Nestele

**#PRÄVENTION**

## Vereinstag im Freibad

Im Anschluss an die Stadtwerke Teamchallenge und den Kreissparkassentriathlon fand am 11. September der Vereinstag im Freibad Sindelfingen statt. Die Idee: Vereine sollen eine Möglichkeit bekommen sich zu präsentieren. Mitmachangebote gab es ab 13:00 bis zum Badeschluss von verschiedenen Vereinen wie dem Tauchclub, DRK und nicht zuletzt der DLRG Sindelfingen.

Unser Angebot bestand darin, Kindern, welche bereits schwimmen können, das Seepferdchen-

Abzeichen abzunehmen. Für Interessierte der Wasserrettung fanden an diesem Tag mehrere Vorführungen von Rettungsgeräten und Rettungsübungen statt. Neben dem sehenswerten Programm gab es die Möglichkeit auch selbst diese Rettungsmittel einmal auszuprobieren.

- Maik Otto



## Jahreshauptversammlung 2023

Unsere diesjährige Jahreshauptversammlung findet am Freitag, dem 03.03.2023 in der Vereins-Gaststätte des GSV Maichingen (Allmendweg 24, 71069 Sindelfingen-Maichingen) statt.

Beginn der Versammlung ist um 20:00 Uhr.

### Die Tagesordnung:

1. Begrüßung und Regularien
2. Bericht der Vorstandmitglieder
3. Aussprache zu den Berichten
4. Kassenbericht mit Festsetzung des Kassenabschlusses
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Grußworte der Gäste
7. Ehrungen
8. Verabschiedung Haushaltsplan
9. Entlastung des Vorstandes
10. Anträge

Anträge zu Punkt 10 oder Änderungswünsche zur Tagesordnung sind schriftlich bis spätestens 17. Februar 2023 an die DLRG-Geschäftsstelle einzureichen

## Aktivenausflug

Für alle ehrenamtlich Tätigen in der DLRG Ortsgruppe Sindelfingen gab es am 28.10. einen Ausflug, als Dankeschön für die vielen freiwillig geleisteten Stunden als Ausbilder oder Wachgänger am Beckenrand. Es ging zum Festplatz auf dem Flugfeld in Böblingen zu einer Vorstellung des Zirkus Charles Knie. In einer mehr als zweistündigen Show gab es schnelle Rollschuhe, magische und lustige Moment und jede Menge atemberaubende Akrobatik zu bestaunen. Sehr passend zur DLRG war ein Teil des Programms mit einer Wassershow kombiniert.

- Maik Otto



Quelle: zirkus-charles-knie.de/Presse.html

## 3 Digitaler Start in den Anfängerschwimmkurs

Wassergewöhnung mit Nobbi

Neue Wege in der Schwimmbildung

### Die Herausforderung

Mindestens ein ganzer Jahrgang hat seit Beginn der Pandemie nicht schwimmen gelernt. Allen Kindern nach Wiedereröffnung der Schwimmbäder ein Schwimmangebot zu machen, wird aufgrund mangelnder Wasserfläche eine riesige Herausforderung. Die kostbaren Wasserzeiten müssen also effizienter genutzt werden.

### Die Idee

Hierzu gab es im Rahmen der DLRG/NIVEA Kooperation eine innovative Idee. Mit dem Ziel, dass die Kinder bereits wassergewöhnt und angstfrei zu ihren Schwimmkursen kommen, um so das Schwimmlernangebot zu erhöhen. Das Ausbildungsteam gibt den ersten wichtigen Schritt, die Wassergewöhnung, in die Familien. Einfache Übungen, Spiele und Tipps für zu Hause werden im Online-Training geübt und lassen sich anschließend ganz einfach in den Alltag integrieren. Die Kinder erschließen sich spielerisch den Erlebnisraum Wasser. Anschließend folgte der Schwimmkurs in den Herbstferien, in denen man sich dann voll und ganz auf das Schwimmen lernen konzentrieren konnte. Unterstützt wurde das Lernen zu Hause durch eine Vielzahl an Materialien, die alle Kinder vor Kursbeginn erhalten haben.

### Die Umsetzung

Das erste Treffen richtete sich an die Eltern. Die Übungsleiter:innen stellten sich vor, beantworteten alle Fragen der Eltern, erklärten die Bedeutung von Wassergewöhnung und präsentierten ihr Ausbildungskonzept. Vier weitere Online-Sitzungen folgten dann für die Kinder. Es wurden Bade- und Sonnenregeln thematisiert. Anschließend führten die Kinder gemeinsam mit ihren Übungsleiter:innen Aufgaben zu den schwimmerischen Grundfertigkeiten aus. Zu jeder Übung wurden Lernvideos gezeigt. Auch organisatorische Aspekte, wie das Packen der Schwimmflasche oder ein virtueller Schwimmbadbesuch, fanden ihren Platz. Die Kinder wurden Schritt für Schritt auf die erste Schwimmstunde vorbereitet. Im Badezentrum Sindelfingen stand anschließend in sechs Stunden das Schwimmen lernen im Fokus, mit dem Ziel das Seepferdchen-Abzeichen zu erlangen.

- Maik Otto



## Kurse 2022/2023

Nach einem langsamen und komplizierten Anlaufen der Kurse durch die sehr strengen Corona-Regelungen sind sie jetzt in voller Fahrt. Zusätzlich zu unseren regulären Schwimmkursen haben wir 2022 versucht zusätzliche Kapazitäten zu schaffen, um einiges der verlorenen Zeit wieder aufzuholen. Daraus resultierten vier Kompaktkurse fürs Rettungsschwimmabzeichen Silber, ein Erste-Hilfe-Kurs, eine Rettungsfähigkeitsschulung für Lehrkräfte und ein Seepferdchenkompaktkurs.

Ein kleines Beispiel, was das in Zahlen bedeutet: In den vier Kompaktkursen fürs Rettungsschwimmabzeichen Silber konnten insgesamt 51 Rettungsschwimmer:innen vor Start der Freibadsaison zusätzlich ausgebildet werden.

Während vor den Sommerferien 255 Kinder und Jugendliche in 19 Kursen und drei Bädern bei uns schwimmen durften, sind nach den Sommerferien 281 Personen in 19 Kursen und vier Bädern aktiv. Zu dem Hallenbad Klostergarten, dem Gartenhallenbad Maichingen und dem Badezentrum ist das Therapiebad der Winterhaldenschule wieder mit dazu gekommen. Das Bad ist nach einer längeren Sanierungspause endlich wieder geöffnet, wodurch wir den Seepferdchenkurs wieder zurückverlegen konnten.

Um so viele Kurse anbieten zu können benötigt man viel Unterstützung. Diese bekommen wir von unseren 47 ehrenamtlichen Ausbilder:innen. Diese stehen jede Woche am Beckenrand und geben ihr Bestes, um allen Kindern das Schwimmen beizubringen.

Dafür möchten wir uns herzlich mit einem dreifachen „Patsch Nass“ bedanken!

- Miriam Otto

## Rettungssportler:innen gesucht

Nach zwei Jahre Pandemie soll es am 02.03.2023 endlich wieder unsere Vereinsmeisterschaften geben. Hierzu suchen wir Dich! Nutze die Gelegenheit gegen Gleichaltrige zu schwimmen und werde vielleicht in Deiner Altersklasse zu unserem:r Vereinsmeister:in 2023. Und es geht noch weiter. Alle Gewinner:innen dürfen bei den Bezirksmeisterschaften am 18.03.2023 in Althengstett gegen die Besten unserer benachbarten Ortsgruppen schwimmen.

Für jedes Alter haben wir die passenden Disziplinen. Unsere ganz Kleinen schwimmen eine Bahn Brust, und die Großen eine Übung mit Flossen, Tauchen, Gurtretter und Puppe schleppen.

Nicht lange überlegen, melde Dich auf unserer Homepage an. Hier findest Du auch die Ausschreibung und was Du schwimmen musst.

Wir freuen uns auf eure zahlreiche Teilnahme. Bringt auch gerne eure Eltern zum Anfeuern mit.

- Christian Dilger



## Rettungswache

Nach den letzten Jahren, in denen die Rettungswache immer unter dem Einfluss von Corona stand, sollte es im Jahr 2022 endlich wieder eine normale Rettungswachseason werden.

Leider stellte sich das aber bald als Fehlannahme heraus. Durch Personalmangel beim Bäderpersonal kam es in dieser Saison immer wieder zur Schließung von Becken oder verkürzten Öffnungszeiten des Bades.

Auch wenn diese Schließungen nicht komplett verhindert werden konnten, waren wir durch unsere Mithilfe und auch der des DRK's in der Lage, einige Beckenschließungen zu verhindern.

Durch den sehr heißen Sommer waren unsere Wachgänger auch ohne diese Zusatzaufgaben schon sehr beschäftigt, wir haben in dieser Saison an 26 Tagen Wachdienst verrichtet und dabei haben unsere 58 Wachgänger, Helfer und Leiter zusammen 963 Wachstunden geleistet.

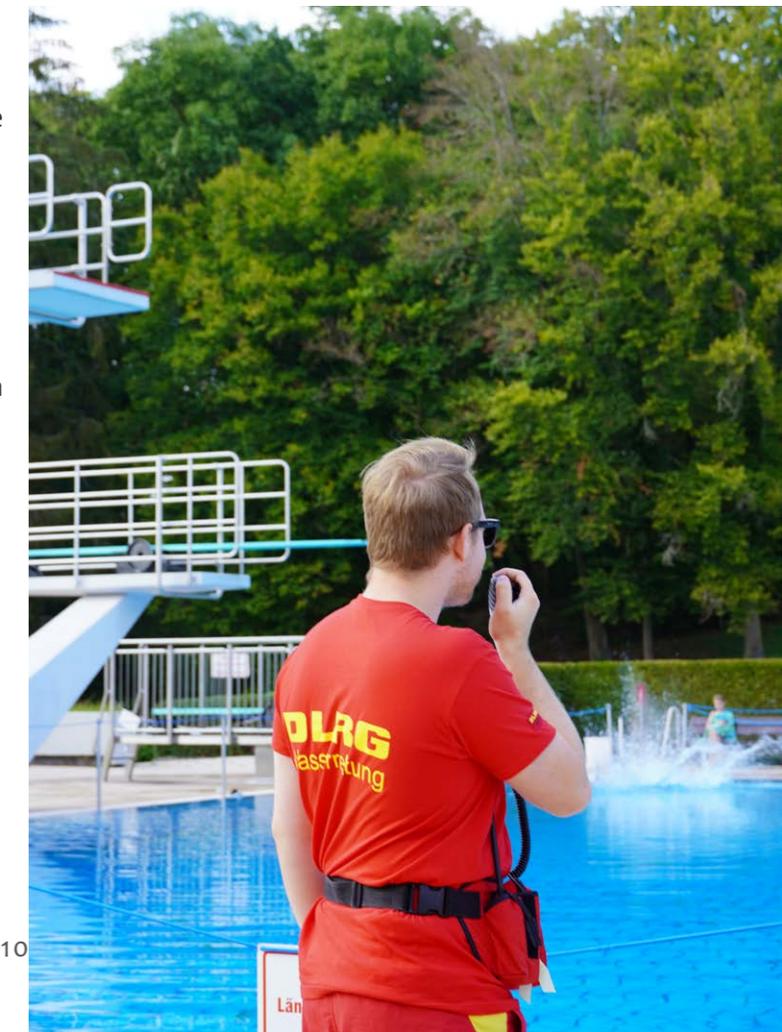
Die Spitzenreiter hierbei sind in dieser Saison:

- Wachgänger Roman Jaskolka 94 h
- Wachhelfer Hannes Martens 73 h
- Wachleiter Erik Geyer 45 h

Leider war auch in dieser Saison festzustellen, dass die Schwimmfähigkeit der Besucher nachlässt und es am Sprungturm zu mehr Unfällen kam. Hier war in dieser Saison wieder der Einsatz der Rettungsschwimmer gefragt.

Als besondere Highlights fanden in diesem Jahr auch wieder Splashdive Meisterschaften, ein Vereinstag und als Großevent das WET-Festival im Bad statt, bei denen wir auch wieder mit von der Partie waren, um für die Sicherheit der Besucher und Teilnehmer zu sorgen und uns zu präsentieren.

- Jan Bös



## Suche Ausbilder:in Aquagymnastik

Leider können wir seit einiger Zeit keine Aquagymnastikkurse mehr anbieten, da uns die Ausbilder:innen dazu fehlen.

Wenn Du:

Interesse hast den Kurs ehrenamtlich zu leiten, weil du schon Vorerfahrungen hast eine Ausbildung zum Aquagymnastikleiter:in machen willst Fragen zu dem Kurs oder der Ausbildung hast dann melde dich unter:

technik@sindelfingen.dlrg.de

Vielen Dank, wir freuen uns auf DEINE Rückmeldung!

**DRINGEND GESUCHT:**

**AUSBILDER:IN  
AQUAGYMNASTIK**



## Dierhagen

Am 20.08.2022 machten wir uns voller Vorfreude auf in Richtung Dierhagen. Mit der deutschen Bahn wurde das zu einer Abenteuerreise ohne Schlaf. Umso schöner war der herzliche Empfang auf unserer Wache in Dierhagen, über die wir auch in Gesprächen innerhalb der Ortsgruppe nur Gutes vernommen haben.

Als „Erstis“ wurden wir aufgrund eines Personalmangels direkt ins kalte Wasser geworfen und mussten die Wachbereitschaft tatkräftig aufrechterhalten. Die Badegäste haben uns die Arbeit glücklicherweise erleichtert, sodass es bei kleineren Erste Hilfe Fällen blieb und wir mit Pflastern und Kühlpacks helfen konnten.

Lediglich ein paar StandUp-Paddler sorgten für Ärger, indem sie sich sonnend auf ihr Brett legten, welches natürlich mit der Strömung abtrieb. Auch lud das Wrack im seichten Wasser zum Schnorcheln ein, was für die Badegäste in einer Aufklärung über die Gefahren am und im Wrack endete.

Da wir insgesamt eine sehr junge Wachmannschaft waren, die zum Großteil das erste Mal an der Küste war, wurden die Pausen für viele unterschiedliche Übungsszenarien genutzt, für die sich unser Wachleiter viel einfallen lassen hat. Natürlich kam der Spaß nicht zu kurz und so reichte unser Abendprogramm von Beachsoccer, über einen Spieleabend bis zur Erkundung der Nachbarorte in Kleingruppen.

Leider waren wir mit keinem Bootsführer ausgestattet, sodass der „Seerider“ in seiner

Garage bleiben musste. Da wir uns aber das Bootfahren nicht nehmen lassen wollten und die Wachmannschaft vor uns den Motor des kleinen Bootes zerstört hatte, funktionierten wir das Boot kurzerhand zum Ruderboot um. Das sorgte für Schmunzeln bei den Badegästen und drang bis zum Kurdirektor durch, der uns für unsere Idee gratulierte.

Insgesamt hatten wir, auch dank unserer kleinen Wachmannschaft mit 6 bzw. 8 Personen, eine traumhafte Zeit, die wir jeden Tag mit dem Anblick des Sonnenuntergangs genossen haben. Mit vielen neuen Erfahrungen und geschlossenen Freundschaften machten wir uns wieder auf die Rückreise. Zusammengefasst: Wir hatten zwei wunderschöne Wochen, auf die wir nur zu gerne zurückblicken. Vielen Dank Dierhagen beim #ZWRD-K 2022.

- Julian Faulhaber & Roman Jaskolka



## Boltenhagen

Nach langem Warten war es endlich so weit. Sarah und ich traten am 20.8. unseren Wachdienst an der Küste an. Wir hatten uns für die Wachstation Boltenhagen entschieden, das liegt ziemlich genau zwischen Rostock und Lübeck. In Boltenhagen angekommen, wurden wir herzlich von der Wachmannschaft in Empfang genommen und es wurde gegrillt. Abends bezogen wir noch unser Übergangszimmer, da wir ein Tag vor Wachbeginn anreisen und am nächsten Tag ein anderes Zimmer bekommen sollten. Unser erster Eindruck: Tolle Unterkunft, coole Wachmannschaft.

Am nächsten Morgen ging es dann auch schon los. Ich war wirklich froh, auch wenn wir nicht auf dem gleichen Turm Dienst hatten, mit Sarah eine erfahrene Wachgängerin an meiner Seite zu haben. Denn es war mein erster Einsatz an der Küste und ich hatte keine Ahnung, wie der Tag ablaufen sollte. Nach ein paar Tagen hatte sich aber alles eingependelt und das morgendliche Frühstück in Wachkleidung, die Fahrt zum Turm, der gesamte Dienst und die anschließende Besprechung nach Wachende wurden langsam zur Normalität.

Zur Station Boltenhagen gehören ein IRB (Inflatable Rescue Boat) und acht Türme, geöffnet hatten wir aufgrund der beginnenden Nachsaison aber nur noch die Türme zwei bis sieben. Turm zwei war ein Containerturm, der seine Vor- und Nachteile hatte. Bei Schlechtwetter war der Turm bei der Wachmannschaft sehr unbeliebt, aber bei Sonnenschein hatte er doch seine schönen Seiten, da man direkt am Wasser saß und die Füße in den

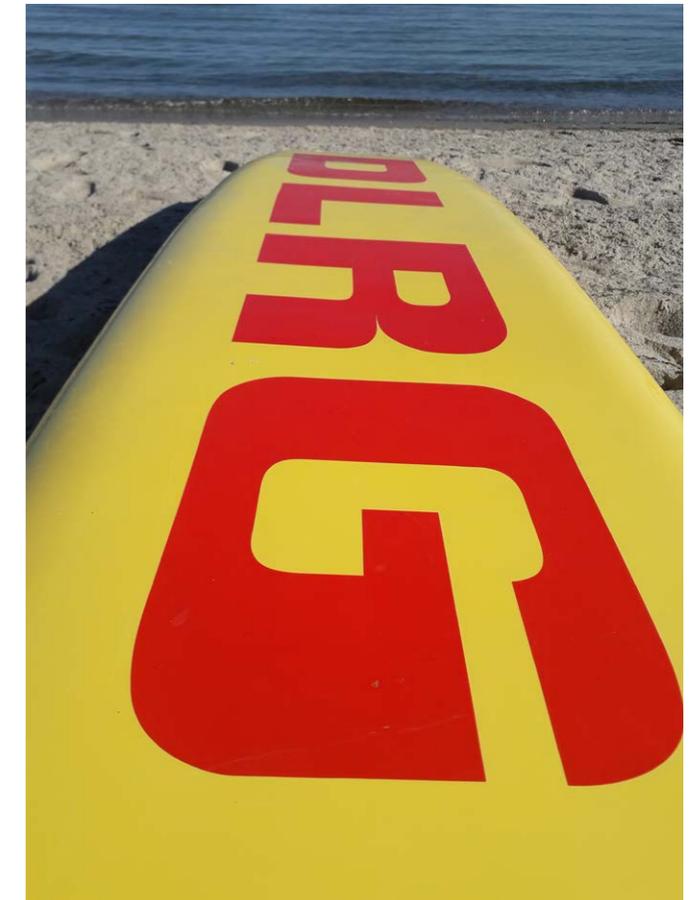


Sand stecken konnte. Alle anderen noch geöffneten Türme waren top modern mit zwei Etagen, Terrasse, Kühlschrank und Liege ausgestattet. Im Wachalltag haben wir die verschiedensten Sachen erlebt vom Einsatz bis zu banalsten Fragen. Turm drei hat es geschafft, senkrecht aufzuflaggen und auch die Hauptwache achtet nicht darauf wie sie aufflaggt, man kann die Flagge super drehen ;). Sarah und ich hatten tatsächlich auch einen Einsatz im Wasser. Seit dem Mittag wurden die Wellen stärker und auch der ablandige Wind nahm zu. So kam es, dass wir über einen längeren Zeitraum zwei Schwimmer, die in einem Schwimmring vor sich her dümpelten, immer weiter abtreiben sahen. Wir hatten schon abgeflaggt, da wurde uns die Lage zu riskant und ich beeilte mich, auf dem Rettungsbrett zu den beiden Personen zu kommen. Sarah unterstützte mich von Land und koordinierte alles. Zum Glück ging es den beiden gut und wir konnten beruhigt in den Feierabend starten.

Neben dem täglichen Einsatz am Wasser gab es abends immer ein freiwilliges Abendprogramm und so gingen wir zusammen Lasertag spielen und besuchten das Miniaturwunderland in Hamburg. Strandabende mit Volleyball spielen, Einsatzübungen, baden gehen und Sonnenuntergänge beobachten kamen nicht zu kurz und Sarah und ich wagten uns zusammen mit einem Wachgänger aus Boltenhagen, mit dem wir uns angefreundet hatten, auf eine Fahrradtour bis nach Travemünde.

Am 2.9. ging die schöne Zeit dann leider zu Ende und für uns ging es unterschiedlich weiter. Sarah fuhr weiter zu ihrer Oma, ich nach Hause. Wir hatten eine schöne Zeit und freuen uns auf ein weiteres Jahr im ZWRD-K.

- Klara Wolff & Sarah Stahl



## 3 Jugend

Auch wir von der DLRG Jugend Sindelfingen können auf ein tolles Jahr 2022 mit vielen spannenden und lustigen Freizeitveranstaltungen zurückblicken. Wir, als Vorstand von insgesamt 13 Vorstandsmitgliedern, wurden Ende des Jahres 2021 gewählt und haben uns nun letztes Jahr alle sehr gut in unserer neuen Rolle mit viel Freude eingefunden.

Insgesamt konnten wir 2022 endlich wieder beinahe unser normales Angebot an Freizeitveranstaltungen anbieten. Wir haben unter anderem wieder eine Jugendfreizeit veranstaltet, haben zusammengebastelt, waren gemeinsam im Wildpark in Pforzheim und noch vieles mehr. So kamen wir letztes Jahr insgesamt auf acht durchgeführte Veranstaltungen.

Besonders erfreulich ist auch, dass wir weitere drei Jugendleiter und damit wieder neue Betreuer gewinnen konnten. Mit dieser neuen zusätzlichen Unterstützung freuen wir uns schon auf die vielen spannenden Veranstaltungen dieses Jahr. Alljährliche Highlights, wie eine Freizeit oder ein Ausflug zu Ritter Sport sind wieder dabei. Zudem planen wir einen Ausflug ins Paladion und noch vieles mehr.

Alle Veranstaltungen für 2023 sind im Internet unter <https://sindelfingen.dlrg.de/jugend/> zu finden.

Wir freuen uns auf ein spannendes neues Jahr 2023 mit euch und vielen großartigen Veranstaltungen.

Des Weiteren laden wir zur Jugendjahreshauptversammlung 2023 ein. Wir werden zusammensitzen, über das vergangene Jahr 2022 sprechen und Neues für das kommende Jahr planen.

Wir freuen uns sehr, neue Gesichter begrüßen zu dürfen, die sich evtl. auch für die Jugendarbeit interessieren. Wir können jede Hilfe gebrauchen!

Wenn ihr also Lust und Zeit habt, dann kommt einfach vorbei.

**Wo?:** Im Hallenbad Klostersgarten in Sindelfingen

(evtl. kann es noch zu Änderungen kommen, welche dann rechtzeitig bekannt gegeben werden)

**Wann?:** Freitag, 03.03.2023 um 16:30 Uhr

### Tagesordnung:

- Top 1: Begrüßung
- Top 2: Rückblick auf das Jahr 2022
- Top 3: Bericht Jugendkassier
- Top 4: Entlastung Jugendvorstand
- Top 5: Entlastung des Jugendkassier
- Top 6: Besprechung und Verabschiedung Haushaltsplan 2023
- Top 7: Sonstiges

Wir freuen uns auf Euch

*Euer Jugendvorstand*

## Jugendjahreshauptversammlung 2022

Im letzten Jahr trafen wir uns wie in jedem Jahr wieder zu unserer alljährlichen Jugendjahreshauptversammlung. Aufgrund der andauernden Pandemie mussten wir unseren eigentlichen Termin im Februar mit anschließendem Schlittschuhlaufen leider absagen. Aber ein neuer Termin war schnell gefunden und so entschieden wir uns dazu, sie am 04. März 2022 vor der Jahreshauptversammlung der Ortsgruppe abzuhalten.

Da seit der JJHV 2021 im Oktober nicht sonderlich viel passiert war, war die Versammlung nach einem kurzen Rückblick auf das letzte Jahr und einem kleinen Ausblick auf dieses auch wieder schnell vorbei.

Wir freuen uns sehr auf dieses Jahr und auf alle kommenden Veranstaltungen sowie auch wieder auf euch.

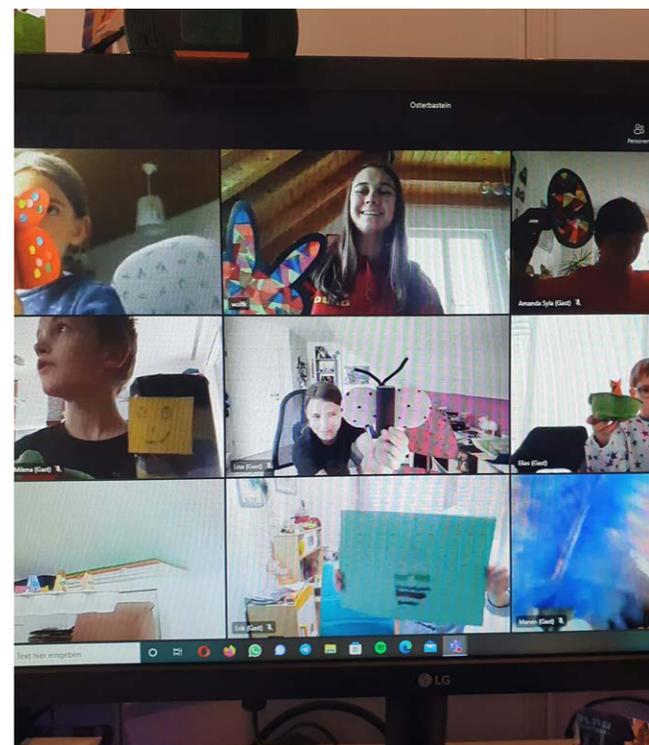
- Roman Jaskolka

## Osterbasteln

Am 3. April fand das Osterbasteln statt, mit dem Experiment, es online durchzuführen. Jeder selbst vor dem PC zu Hause. Zu diesem Zeitpunkt waren nämlich die Coronamaßnahmen noch strenger und das Osterbasteln konnte, so wie sonst auch immer gemeinsam im Klostersgartenbad, nicht stattfinden. Aber es ausfallen zu lassen, das kam natürlich auch nicht in Frage. Also trafen sich alle bastelbegeisterten Kinder zusammen mit zwei Betreuern nachmittags vor dem PC. Gebastelt wurden zahlreiche Osternester, Fensterbilder, Klopapierrollen-Tierchen und lustige Wäscheklammervögel.

Trotz der Umstände blicken wir zufrieden auf das vergangene Osterbasteln zurück und freuen uns schon auf das kommende Frühlingsbasteln in diesem Jahr.

- Klara Wolff



## Schoko-Workshop bei Ritter Sport

Am 9. April machten wir uns voller Vorfreude auf den Weg nach Waldenbuch zu Ritter Sport. Dort angekommen spielten wir noch „kotzendes Känguru“ und „Faules Ei“ um die Wartezeit zu überbrücken. Als wir hineindurften, teilten wir uns in zwei Gruppen mit je acht Personen auf und wurden in den Workshop gelassen. In diesem erfuhren wir erst, aus was Schokolade besteht, wo diese Zutaten herkommen und wie Schokolade am Ende hergestellt wird. Danach durften wir dann endlich unsere eigene Schokolade herstellen. Zuerst mussten wir uns für eine der drei verschiedenen Schokosorten, Weiß; Vollmilch; oder Zartbitter, entscheiden. Anschließend wurden die Füllungen ausgesucht. Ich habe mir Zartbitterschokolade mit gesalzenem Karamell

und gerösteten Haselnüssen ausgesucht. Mit diesen Zutaten wurde alles verrührt, in die Form gegeben und in den Kühlschrank gestellt. Während die Schokolade fest wurde, haben wir die Verpackungen gestaltet. Nach ca. 20 Minuten war die Schokolade fertig und konnte eingepackt werden. Alles, was nicht in die Verpackungen gepasst hat, wurde in die sogenannte Naschtüte gesteckt und konnte auf der Heimfahrt gegessen werden.

Nach dem Workshop durfte man noch in den Schokoshop gehen, um auch für Eltern oder Freunde Schokolade zu kaufen. Nach einem tollen Tag ging es schon wieder heim und der schöne Ausflug war vorbei.

- Joshua Küster

## 1. Maiwanderung

Von der zu Beginn herrschenden grauen Wolkendecke ließ sich keiner abschrecken und so versammelte sich um 10 Uhr vor dem Friedhof in Darmsheim eine motivierte Gruppe von DLRG-Mitglieder:innen, um gemeinsam in den 1. Mai zu starten. Das kleine Missgeschick des vergessenen Bollerwagens sorgte erstmal für einige Lacher, wurde aber natürlich schnell improvisiert und so konnten dann alle, ohne als Packesel für die Getränke dienen zu müssen, gemeinsam aufbrechen.

Durch kleine von Klara und Roman vorbereitete Spiele kam es zu vielen Gesprächen untereinander und man hat viele neue interessante Sachen austauschen können. Auch die versteckte Schatztruhe konnte durch die erfolgreiche

Teamarbeit schnell gefunden und der Code für das Zahlenschloss enträtselt werden.

Und schon waren wir am Ziel der Wanderung, an dem das fleißige Aufbauteam uns mit einem warmen Grill und reichlich guter Laune empfangen hat. Selbst das Wetter war dann von der guten Laune angesteckt und belohnte uns mit Sonnenschein, bei dem wir dann den Nachmittag mit Gesprächen in gemütlichen Runden oder der sportlichen Version von „Verstecken“ ausklingen lassen konnten.

Alles in allem ein sehr gelungener Tag der für viel Freude und Spaß bei allen gesorgt hat. Danke an alle Helfer und die Organisation für die tatkräftige Unterstützung! Wir freuen uns auf nächstes Jahr und wieder auf euer zahlreiches Erscheinen.

- Julian Faulhaber



## Wildpark Pforzheim

Gemeinsam starteten wir am Samstag unseren Ausflug in den Wildpark nach Pforzheim und trafen uns dafür am Klostergartenhallenbad.

Mit unserer kleinen Truppe von zehn Kindern, machten wir uns in zwei Autos auf den Weg. In Pforzheim angekommen, kauften wir uns erst einmal Futter für die Tiere und machten uns dann auf den Weg durch den Park. Nachdem wir im Streichelzoo die Ziegen und Alpakas gestreichelt und gefüttert hatten, bekamen auch wir Hunger. Rast fanden wir an einem großen Picknicktisch und unsere kleinen Teilnehmer genossen ihre großen Mittagsportionen. Nach dem stärkenden Mittagessen setzten wir unsere Tour fort. Wir kamen am Rotwild, den Eulen und Steinböcken vorbei, bis wir am Bauernhof ankamen. Dort schauten wir uns Störche, Hühner und Meerschweinchen an. Daraufhin folgten die schottischen Hochlandrinder, welche wir aufgrund ihrer einzigartigen Weise zu essen besonders toll fanden.

Bei den Wildschweinen legten wir nochmal eine kleine Trinkpause ein, bevor wir uns vorbei an den Elchen und Luchsen, welche sich leider nicht wirklich zeigen wollten, zurück in Richtung Parkplatz begaben. In den letzten zehn Minuten spielten wir noch etwas auf dem Spielplatz und deckten uns mit Andenken aus dem Souvenirshop ein. Zurück in Sindelfingen wurden wir schon von allen Eltern erwartet. Alle Kinder hatten den aufregenden Ausflug zu den Wildtieren genossen und konnten sich von so manchem Tier kaum verabschieden.

- Roman Jaskolka



## Jugendfreizeit

Am 16. September ging es für 10 Teilnehmer:innen und einige Betreuer für ein Wochenende nach Konstanz an den Bodensee. Nach Ankunft in der Jugendherberge wurden auch sogleich die Zimmer eingeteilt und anschließend die Betten bezogen sowie vollends eingerichtet. Da es zu diesem Zeitpunkt schon später am Abend war, konnten alle, nachdem sie mit Betten beziehen fertig waren, zum Abendessen gehen. Die Jugendherberge hatte ein umfangreiches Buffet aufgebaut. Da noch etwas Zeit bis zu weiteren Gruppenaktivitäten blieb, nutzte man diese, um Tischtennis oder Basketball zu spielen. Die Hauptattraktion des Abends kam allerdings erst noch: Alle, die wollten, durften auf eine Nachtwanderung am Bodensee mitkommen. Dort angekommen sind ein paar Mutige in das eiskalte Wasser des Bodensees gesprungen, um noch ein paar Runden zu schwimmen. Natürlich unter fachmännischer Aufsicht der Betreuer. Es war zwar sehr kalt, aber es hat allen großen Spaß gemacht.

Am nächsten Morgen ging es schon sehr früh wieder zum Bodensee. Dieses Mal aber an einer anderen Stelle, wo uns die nächste Aktion erwarten würde. Dort wurde uns auch gleich die „Challenge“ erklärt, wofür wir uns erstmal in Gruppen einteilen mussten. Unsere Aufgabe war es, ein Raft aus allen möglichen Bauteilen wie beispielsweise Reifen, Holzbretter und Seilen zu bauen. Allerdings hatte jede Gruppe nur ein begrenztes Budget, um sich das Material zu besorgen. Somit mussten alle sich ein besonderes Konzept überlegen und versuchen, das bestmögliche Raft zu bauen. Anschließend wurden alle Boote zu Wasser gelassen und anhand dreier verschiedener Aufgaben getestet, welches das schnellste, wendigste und das präziseste Raft ist. Nachdem dann aber alle verfroren aus dem kalten See kamen und es begonnen hatte, leicht zu nieseln, packten wir schnell zusammen und machten uns auf den Weg zurück zur Unterkunft. Zur Überraschung aller Teilnehmer:innen stoppten wir aber vorher noch an der nahegelegenen



Bodensee-Therme, um uns wieder aufzuwärmen und vertrieben uns dort noch für einige Stunden die Zeit.

Am nächsten Tag war leider schon wieder aufräumen angesagt. Die Betten mussten abgezogen und die Zimmer durchgefegt werden. Natürlich konnte die Jugendfreizeit nicht ohne einen großartigen Abschluss enden. Der Kletterpark Mainau war dafür genau das Richtige. Nach einer kleinen Sicherheitseinweisung konnte man sich durch zahlreiche Parcours hangeln, welche stets mit langen Seilbahnen endeten. Nachdem alle genug vom Klettern hatten, versammelten wir uns für

### Bubble Soccer

Am 17. Dezember ging es nach Sindelfingen zum Bubble Soccer spielen. Zuerst waren die Kinder unter 15 Jahren dran. Weil leider viele krankheitsbedingt absagen mussten, waren diese nur zur viert. Zum Glück, waren aber schon ein paar ältere Kinder da, die dann die fehlenden Plätze ausfüllen konnten, denn 5 gegen 5 macht es dann doch mehr Spaß zu spielen. Beim Bubble Soccer muss man wie beim „normalen“ Fußball einen Ball ins Tor kicken, das spaßige dabei ist die Bubble. Diese ist eine große, luftgefüllte Kugel um den Oberkörper und Kopf der Spieler. Mit dieser kann man dann die anderen Spieler rammen, um sich einen Vorteil zu verschaffen, aber ohne jemanden zu verletzen. Beim Spielen ging es uns dann auch gar nicht so sehr, wer mehr Tore geschossen hat, sondern eher darum möglichst viel Spaß zu haben. Aber das Ganze war so anstrengend, dass wir ca.

einen letzten Abschluss noch in einem Biergarten und ließen die uns verbleibende gemeinsame Zeit gemütlich ausklingen.

Zurück am Auto, verstaute wir all das Gepäck, verabschiedeten uns noch mit einem dreifachen „PATSCH-NASS“ und fuhren anschließend wieder alle sicher nach Hause. Diese drei Tage vergingen natürlich viel zu schnell und waren von tollen Aktionen und Erinnerungen geprägt.

- Valentin Gräser

alle 10 Minuten eine kurze Trinkpause machen mussten. Nach einer Stunde war dann die Zeit der jüngeren vorbei und die Teilnehmer über 15 Jahren konnten für sich spielen. Dabei wurde es dann auch etwas wilder, aber durch die Bubbles verletzte sich niemand. Auch für diese war es ganz schön anstrengend und so hieß es auch nach einer Stunde verschwitzt Feierabend.

- Joshua Küster



### Erlebnisbad

Am Samstag, dem 22. Oktober, ging es für 20 Badebegeisterte ins Kristall Palm Beach nach Nürnberg.

Schon früh morgens um 6:30 Uhr trafen wir uns beim Glaspalast und stiegen in den Bus. Darauf wurden wir mit Brezeln versorgt und die Fahrt konnte losgehen. Als wir nach zweieinhalb Stunden endlich ankamen, war die Freude groß. Schon beim Betreten (und der ersten Verwarnung) wussten wir, dass es lustig werden würde. Gleich nachdem wir unser Gepäck verteilt hatten, liefen die meisten zu den Rutschen, wovon es wirklich viele gab (darunter auch eine Trichterrutsche).

Aber nicht nur Rutschen hatte das Kristall Palm Beach zu bieten, nein, es gab auch ein Spaßbad, in dem eine Qualle (ein großes Lufttier) aufgebaut war. Es gab auch draußen ein Bad und schön gestaltete Thermen, in denen man einfach chillen konnte. Als dann aber der Bus bereitstand, um uns abzuholen, mussten wir raus aus den Becken und obwohl es wunderschön war, waren viele von uns erschöpft. So fuhren wir wieder zurück und kamen abends wieder am Glaspalast an.

- Madlen Hellberg

### Weltkindertag

Am 25. September fand, wie in jedem Jahr, das alljährliche Fest zum Weltkindertag des Stadtjugendrings Sindelfingen im Sommerhofenpark statt. Auch wir waren an diesem Tag wieder vertreten. Während die Kinder bei uns Badeentchen angelten und dadurch einen Wimpel für ihre Wimpelkette von uns bekamen, Informierten wir fleißig deren Eltern und andere Interessenten über Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung. Trotz des leichten Regens an diesem Tag gab es einen großen Ansturm auf das Fest und wir hatten ordentlich zu tun. Letztendlich war der Tag ein voller Erfolg.

- Roman Jaskolka



## Wörterrätsel (finde die Lösungen in den Artikeln dieses Platsch):

Das Jahr 2022 war spannend. Endlich konnten wir wieder unter bestimmten Auflagen unsere Veranstaltungen anbieten und davon hatte die Jugend im Jahr 2022 volle \_\_\_\_ Stück. Dazu noch feierte die DLRG Sindelfingen ihr \_\_\_\_ Jubiläum, was ganz groß im Juli im \_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_ gefeiert wurde.

Natürlich begann das Jahr von der Jugend mit der alljährlichen \_\_\_\_\_, welche diesmal aber leider ohne das Schlittschuhlaufen stattfinden musste. Im April fanden dann das \_\_\_\_\_ und der \_\_\_\_\_ statt, wo alle mit viel Selbstgemachten nach Hause zurück gingen. Bei der darauffolgenden traditionellen \_\_\_\_\_ war wieder eine Schatzsuche angesagt und am Ende konnten alle, die ihn gefunden haben, \_\_\_\_\_ aus dem Schatz mitnehmen. In Pforzheim ging es dann in den Wildpark, wo man unter anderem \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_ anschauen konnte. Abschließend für den Sommer ging es dann für die Jugend im September zur Jugendfreizeit an den \_\_\_\_\_, wo sie nicht nur ein echtes \_\_\_\_\_ bauen durften, sondern auch in die Höhen stiegen,

### Auflösung der Rätsel der Ausgabe 1/2022:

Eisrätsel: Warnungen, knistert, knackt, Schlitten, Decken, Kleidern  
Kreuzworträtsel: 1. Platsch, 2. Notruf, 3. Adler, 4. Sarah, 5. Baderegeln  
Lösungssatz: Wir machen Wasserfest!

nämlich im \_\_\_\_\_. Fliegend im Kalender weiter ging es für uns dann am Weltkindertag in den Sommerhofenpark, wo bei uns alle Kinder \_\_\_\_\_ aus dem Wasser angeln und über die DLRG informiert werden konnten. Nass wurde es dann auch beim Ausflug in das Erlebnisbad \_\_\_\_\_, wo alle auch sehr viel Spaß hatten. Unser Jahr hatte dann noch einen richtig sportlichen Absch(I)uss, denn wir sind im Dezember in die Soccer Arena gefahren, um dort \_\_\_\_\_ zu spielen und uns mal richtig auszutoben.

Wir hoffen, dass 2023 genauso großartig wird und bedanken uns besonders bei euch allen, die ihr regelmäßig unsere Veranstaltungen besucht!



## 4 Termine 2023

### Februar

- 11.02 Paladion
- 20.-24. Faschingsferien

### März

- 2. Vereinsmeisterschaften
- 3. Jugendjahreshauptversammlung
- 3. Jahreshauptversammlung
- 11. Schlittschuhlaufen
- 25. Frühlingsbasteln

### April

- 6.-15. Osterferien
- 22. Wilhelma

### Mai

- 1. 1. Maiwanderung
- 29. Beginn Pfingstferien

### Juni

- 12. Ende Pfingstferien
- 23.-25. Kinderfreizeit

### Juli

- 27. Sommerfest und Beginn Sommerferien

In den Ferien findet kein Schwimmunterricht statt!



Anmeldung zu allen Terminen und Schwimmkursen online:

<https://sindelfingen.dlrg.de/>





## Impressum

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft  
Landesverband Württemberg e.V.  
Bezirk Glems-Schönbuch e.V.  
Ortsgruppe Sindelfingen

Klosterstraße 12  
71063 Sindelfingen  
+49 (0) 7031 – 802989

## Redaktion

Maik Otto (Leiter Öffentlichkeitsarbeit)  
Olaf Stolz (Leiter Öffentlichkeitsarbeit Jugend)  
Sina Chlod (Layout)

## Kontakt

[Idoa@sindelfingen.dlrg.de](mailto:Idoa@sindelfingen.dlrg.de)  
[jugend@sindelfingen.dlrg.de](mailto:jugend@sindelfingen.dlrg.de)

**DLRG**