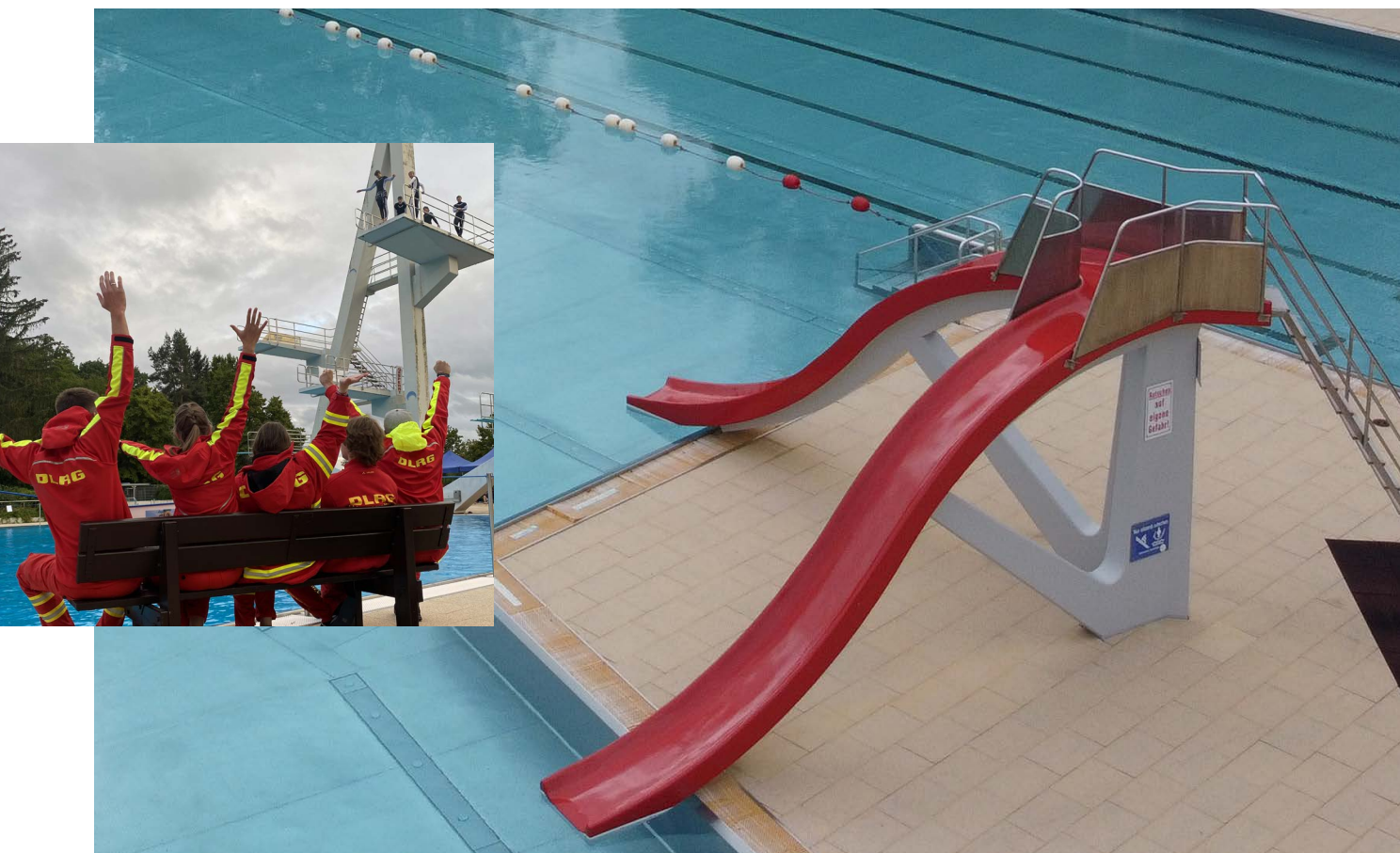




PLATSCH

DLRG Ortsgruppe Sindelfingen



1 Vorwort des Vorstands

2 Neuigkeiten der Ortsgruppe

- 6 Jahreshauptversammlung
- 7 Kindergartentag

3 Berichte der Technik

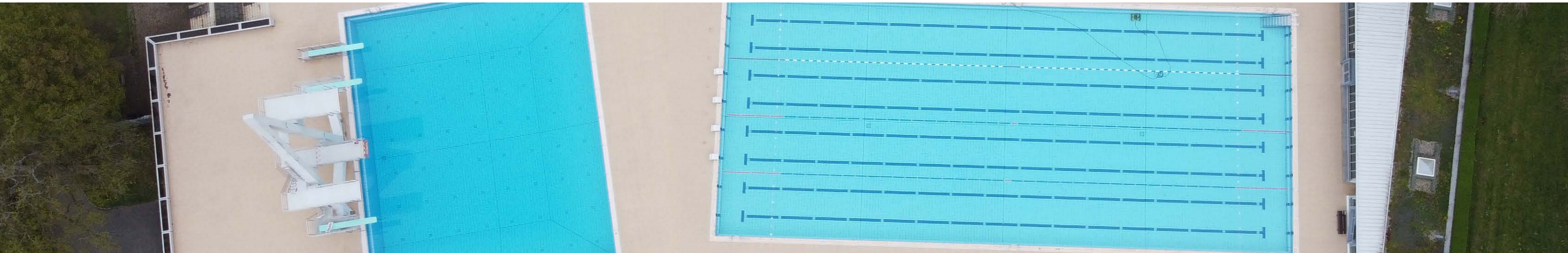
- 9 Winterschwimmen
- 10 Vereinsmeisterschaften
- 10 Bezirksmeisterschaften
- 11 Landesmeisterschaften
- 12 Wacheinweisung
- 14 Techniklehrgang
- 15 Tag des Schwimmbadzeichens

4 Berichte der Jugend

- 16 Paladion
- 16 Jugendklausur
- 17 JJHV
- 17 Schlittschuhlaufen
- 18 Osterbasteln
- 19 Wilhelma
- 20 1. Mai
- 21 Rätselseite

5 Termine 2023

- 23 Anmeldung Schwimmkurse



1 Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser des PLATSCH,
liebe Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Sindelfingen,

zum Beginn der Sommerferien haltet ihr heute die neueste Ausgabe unseres Vereinsmagazins PLATSCH in den Händen, in der wir über viele vergangene Veranstaltungen des 1. Halbjahrs 2023 berichten dürfen.

Unsere Jugend hat wieder ein vielseitiges Programm auf die Beine gestellt, bei dem für jeden, egal ob jung oder alt, etwas geboten war. Sei es ein Ausflug in die Bewegungslandschaft des Paladion Böblingen, das Frühlingsbasteln für die Kleinsten, ein Familienausflug in die Wilhelma oder der 1. Mai Ausflug, um nur einige Beispiele zu nennen. Aber natürlich darf auch unsere Rätselseite in dieser PLATSCH Ausgabe nicht fehlen.

Im Bereich der Technik hatten wir das Jahr mit dem Winterschwimmen im Neckar gestartet, bei dem sich wieder viele Sindelfinger Schwimmer ins kalte Nass getraut haben. Auch bei den Vereinsmeisterschaften wurde erfolgreich geschwommen und wir konnten uns über viele Teilnehmer freuen. Anfang Mai ging es dann für unsere Ausbilder zur Weiterbildung und es wurde ein ganzes Wochenende lang vieles über Theorie und Praxis in der Schwimmausbildung gelernt.

Mit Beginn der Freibad-Saison in Sindelfingen fand dann unsere Rettungswach-Einweisung statt, bei der erstmals nicht nur in Theorie, sondern auch

anhand von Fallbeispielen der Einsatzfall im und am Wasser geübt wurde.

Man sieht, wir hatten wieder ein volles Programm und genauso möchten wir auch weiter machen. Im nächsten Jahr stehen bei der Jahreshauptversammlung wieder Neuwahlen des gesamten Vorstands an. Mein Team und ich sind dabei immer auf der Suche nach Unterstützung für die vielfältigen Aufgaben, die es in unserer Ortsgruppe zu bewältigen gibt.

Sei es in einem gewählten Amt oder lieber als Helfer bei einer Aufgabe innerhalb eines abgegrenzten Aufgabengebiets, wir brauchen euch! Den nur gemeinsam können wir alle mit unserer DLRG Ortsgruppe Sindelfingen Zukunft gestalten. Also melde dich bei mir oder meinen Vorstandskameraden, wenn auch du unsere Ortsgruppe unterstützen möchtest.

Und nun, freut euch auf unsere Berichte und darauf, gemeinsam nochmals auf ein paar Highlights des 1. Halbjahrs zurückzublicken. Abschließend wünsche ich uns allen einen schönen und vor allem unfallfreien Sommer, sowie erholsame Urlaube.

Herzlichst,

Rolf Nestele

Vorsitzender



2 Jahreshauptversammlung 2023

52 Mitglieder und Gäste folgten der Einladung zur Jahreshauptversammlung der Ortsgruppe Sindelfingen am Freitag, 03.03.2023 ins Vereinsheim des GSV Maichingen. Nach einer kurzen Begrüßung erfolgten die Berichte der Vorstandsmitglieder.

Im Bericht des Vorsitzenden wird vor allem den Ausbildern, Wachgängern und fleißigen weiteren Unterstützern für ihr Engagement gedankt. Zudem wurde die gute Zusammenarbeit mit der Stadt Sindelfingen, sowie den Fördervereinen des Hallenbads Klostersgarten und des Gartenhallenbad Maichingen hervorgehoben.

Aus dem Ressort Technik konnten erfreuliche Zahlen berichtet werden. So haben im vergangenen Jahr 65 Ausbilder in 4 Hallenbädern insgesamt knapp 400 Teilnehmer im Schwimmen aus- und fortgebildet. Dabei wurden über 270 Abzeichen bestanden.

Im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit haben im vergangenen Jahr wieder einige DLRG/ NIVEA Kindertage stattgefunden, bei der über 100 Kinder teilgenommen haben. Neben einigen Zeitungsberichten wurde auch weiter an der Homepage und unserem Vereinsmagazin PLATSCH gearbeitet. Auch unser Newsletter hat inzwischen hohe Abonnement-Zahlen, mit der die Reichweite der Ortsgruppe vergrößert wird. Um den Mitgliedern noch weiteren Einblick in die Arbeit des Vorstandes zu ermöglichen, wurde ein weiterer ortsgruppeninterner Newsletter ins Leben gerufen.

Unsere Jugend konnte wieder über viele durchgeführte Veranstaltungen und begeisterte Teilnehmer berichten. Auch für dieses Jahr sind wieder viele Ausflüge und Veranstaltungen für alle Altersklassen geplant.

Die Mitgliederzahlen konnten im letzten Jahr wieder erhöht werden, sodass die Ortsgruppe am Ende des Jahres 603 Mitglieder vorweisen konnte. Gesondert eingeladenen Jubilaren wurde in dem Zusammenhang für ihre langjährige Mitgliedschaft in der Ortsgruppe gratuliert und kleine Aufmerksamkeiten überreicht. Zudem durften wir Wolfgang Weihing, für seine langjährigen Verdienste um die DLRG und insbesondere in unserer Ortsgruppe, das Verdienstabzeichen der DLRG in Gold verleihen.

Weiter ging es mit der Vorstellung des Kassenberichts. Es bedankten sich die Kassenprüfer für die außerordentliche Führung. Die versammelten Mitglieder entlasteten den Schatzmeister: Arne Geyer. Für das laufende Jahr wurde der neue Haushaltplan anschließend verabschiedet.

Nach der Entlastung des restlichen Vorstandes und kurzen Ansprachen unserer Gäste endete die Jahreshauptversammlung.

- Rolf Nestele



DLRG-Nivea Kindertag

**WENN MAN NICHT SCHWIMMEN
KANN, DANN DARF MAN NUR BIS ZUM
BAUCHNABEL INS WASSER**

BEI GEWITTER IST BADEN VERBOTEN

**AUCH DIE OHREN MÜSSEN GUT
EINGECREMT SEIN, UND DER RÜCKEN,
DIE ARME, DAS GESICHT UND DIE BEINE.**

Bade- und Sonnenregeln sind wichtig für einen unbeschwerten Sommer! Deshalb sind wir von der Ortsgruppe auch dieses Jahr wieder in den Sindelfinger Kindergärten unterwegs. Zusammen mit Nobbi und Lia Lebensretter werden die Bade- und Sonnenregeln erarbeitet, vertieft und spielerisch wiederholt. Wir bedanken uns bei den Sindelfinger Kindergärten und freuen uns, dass wir jede Saison so viele Kinder „wasserfest“ machen dürfen.

**#PRÄVENTION
#KINDERGARTENTAG**



**STARKE PARTNER
SEIT ÜBER 50 JAHREN**

Auch Sie können sich und Ihre Kinder auf den Sommer im Freibad & Garten und am See & Meer vorbereiten:

Alle Eltern sollten wissen, dass Wasser eine magische Anziehungskraft auf Kinder hat. Umso wichtiger ist es in Zeiten des Smartphones: **Kinder sollte man nicht aus den Augen lassen!** Egal ob Zuhause, im Garten, am Strand oder im Freibad – die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern!



Ein heißer Tag im Freibad oder am Strand. Alle möchten sich abkühlen und Spaß haben. Auch hier sollten Kinder nie unbeaufsichtigt sein. Eltern vertrauen auf das Können des eigenen Kindes, aber sind die anderen Leute rücksichtsvoll und aufmerksam? Hat jeder auf den Anderen ein Auge? Leider sehen wir als Rettungsschwimmer im Freibad, dass dies immer weniger der Fall ist. Unfälle passieren und Schuld sind meist die Anderen. Hier gilt: Wer die Baderegeln kennt und befolgt, bringt sich und andere nicht in Gefahr.

Als Elternteil sollte man sich vorab Zeit nehmen, um die Baderegeln zu besprechen. Am Wasser angekommen zeigt man dem Kind, an wen es sich im Freibad oder am Strand wenden kann, falls es die Eltern nicht mehr findet. Auch eine gemeinsame Erkundung der Gegebenheiten vor Ort gehört dazu. Das Alter des Kindes spielt hier keine Rolle.

Und: Stets ein wachsames Auge auf die Kinder werfen, denn Eltern sind DIE Experten für ihr Kind!

Tipps für den Strand:

An deutschen Stränden und Badeseen gibt es an den Rettungswachstationen der DLRG wasserfeste Kindersucharmbänder. Auf diesem Armband wird eine Nummer markiert und zugehörig eine Mobilfunknummer oder die Strandkorbnummer der Eltern gespeichert. Sollte ein Kind verloren gehen, braucht es sich nur an die DLRG zu wenden und kann dadurch schnell und einfach wieder zu den Eltern zurückgelangen.

Hier gibt es einige Eltern-Tipps für sorgloses Badevergnügen:

Sicherheitscheck für Zuhause:

- Sind die Regentonnen oder Wasserwannen abgedeckt?
- Ist der Gartenteich eingezäunt?
- Ist die volle Aufmerksamkeit bei den Kindern, wenn sie im Planschbecken spielen?

Die wichtigsten Baderegeln für den Sommer:

- Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauchnabel ins Wasser!
- Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht in Gefahr bist, helfe anderen, wenn sie Hilfe brauchen!
- Creme dich am ganzen Körper mit Sonnencreme ein!
- Gehe nicht mit vollem oder ganz leerem Magen schwimmen!
- Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst!
- Schwimme nicht, wo Schiffe fahren!
- Bei Gewitter sofort das Wasser verlassen – Lebensgefahr!
- Aufblasbare Schwimmhilfen bieten keine ausreichende Sicherheit!
- Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist!
- Werfe deinen Müll in den Mülleimer!

Auf Anfrage geben wir gerne Baderegeln zum Anmalen in unserer Geschäftsstelle aus.

- Carolina Nestele

3 Winterschwimmen

Am 15.01.2023 fand endlich das traditionelle Winterschwimmen im Neckar wieder statt. Um Punkt elf Uhr begaben sich circa 100 Teilnehmer*innen in das 8 Grad kalte Wasser bei 8 Grad Außentemperatur, um die 3,5 km von Remseck ins Schießtal zurückzulegen. Unser Bezirk war mit 25 Schwimmer*innen, davon vier Sindelfingern, als stärkste Mannschaft dabei und sicherte sich hierfür den Pokal. Ein Highlight, bevor wir am Ziel mit warmem Punsch in Empfang genommen worden

waren, war ein Sprung aus sieben Metern Höhe von der Brücke. Als wir das Ziel nach circa 50 Minuten erreicht hatten, wagten wir Sindelfinger es nochmal ganz ohne Neoprenanzug in das kalte Nass. Zum Abschluss gab es traditionell Maultaschen, bevor wir wieder die Heimfahrt antraten.

- Klara Wolff



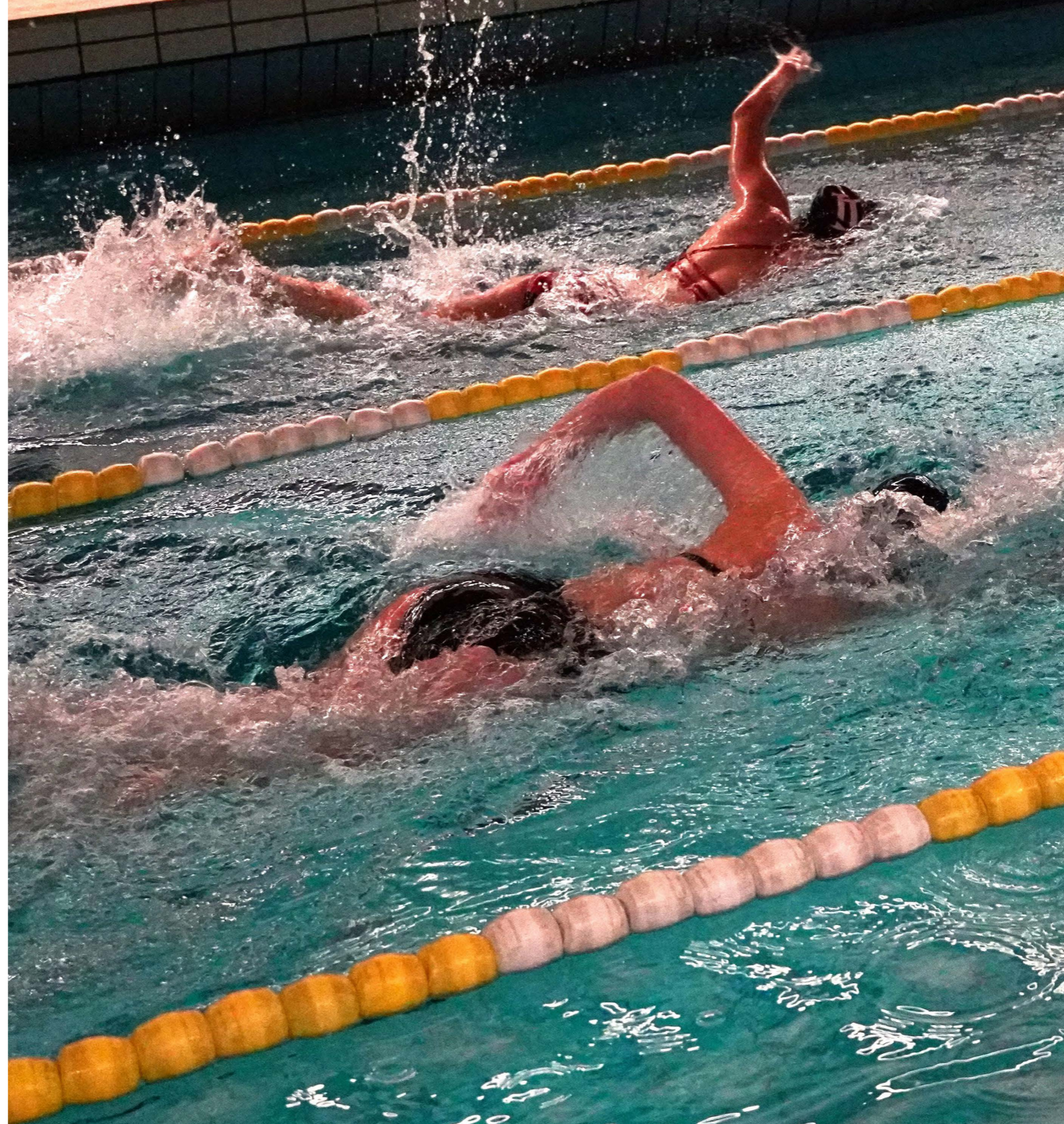
Vereinsmeisterschaften

Am 02. März fanden um 17:30 Uhr unsere alljährlichen Vereinsmeisterschaften mit insgesamt 47 Anmeldungen und jeder Menge freiwilligen Helfern statt. Nach einer Runde fleißigem Einschwimmen startete um 18:00 Uhr der Wettkampf. Die Teilnehmer in einem Alter zwischen sieben und 43 Jahren starten in unterschiedlichen Altersklassen, in denen die verschiedensten Disziplinen geschwommen werden. Während die Jüngsten sich auf einer Bahn auspowern können, dürfen die Älteren bis zu viermal antreten. Geschwommen wird unter anderem mit Flossen und einem Gurtretter, Hindernisse müssen untertaucht und Puppen gerettet werden. Jede Menge Spannung für die Schwimmer und das Publikum, welches fleißig anfeuert. Zur Stärkung zwischendurch oder hinterher sorgte die Jugend mit einem leckeren Kuchenverkauf. Bei der Siegerehrung schaute dann auch Nobbi vorbei und überreichte den stolzen Teilnehmern ihre Urkunde und ihre Medaille.

- Miriam Otto

Bezirksmeisterschaften

Am 18.03.2023 waren alle Rettungssportler, die bei den Vereinsmeisterschaften einen der ersten oder zweiten Plätze belegt hatten, insgesamt 18 Personen, bei den Bezirksmeisterschaften in Althengstett. Am Vormittag schwamm unsere Damen-Mannschaft und der Mini-Cup fand statt. Um 12:45 Uhr trafen sich dann alle Einzelschwimmer am Hallenbad. Kurz nachdem wir alle dort angekommen waren, ging auch schon das Einschwimmen los.



Danach begannen die Einzelwettkämpfe. Während Teilnehmer aus unserer Ortsgruppe schwammen, feuerte unser Fanclub, bestehend aus Schwimmern, die gerade nicht schwammen, Eltern und Trainern die Schwimmer an. Nachdem wir alle Disziplinen geschwommen waren, ging es nach einer langen Pause, in der die Ergebnisse ausgewertet wurden und die Schwimmer und Fans sich an der Verpflegungsstation stärken konnten, mit der Siegerehrung weiter. Viele von uns konnten es aufs Treppchen schaffen (sieben 1. Plätze, zwei 2. Plätze) und waren somit für die Landesmeisterschaften qualifiziert. Herzlichen Dank an alle Trainer, die uns Schwimmer bei den Bezirksmeisterschaften unterstützt und trainiert haben.

- Noah Wagner

Landesmeisterschaften

Am 17. und 18.06.2023 waren alle Rettungssportler, die bei den Bezirksmeisterschaften den ersten Platz gewonnen hatten, bei den Landesmeisterschaften in Neckersulm. Auf uns Schwimmer wartete eine Überraschung, als wir im Aquatoll ankamen. Es waren nämlich 50-Meter-Bahnen und nicht 25-Meter-Bahnen, die wir sonst gewöhnt sind.

Aber nach dem Einschwimmen fühlten wir uns alle schon wieder sicherer. Bei den Wettkämpfen nachher meisterten wir alle die 50-Meter-Bahnen. Wir schlugen uns alle gut, aber leider schaffte es keiner von der Ortsgruppe Sindelfingen aufs Treppchen. Danke an alle Trainerinnen und Trainer, die uns Schwimmer bei den Wettkämpfen begleitet und betreut haben.

- Noah Wagner

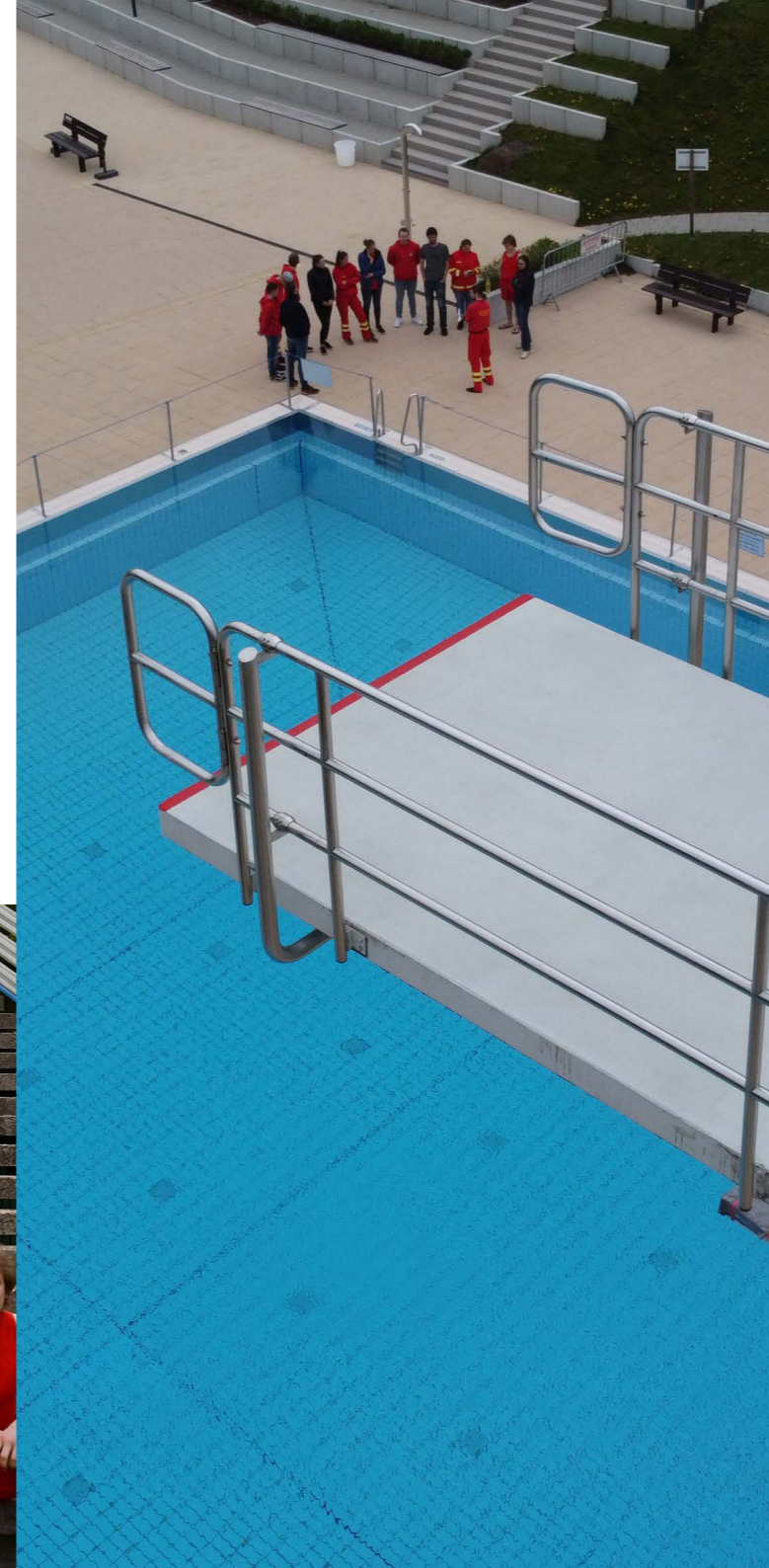
Start der Wachsaison im Sindelfinger Freibad

Gespannt wird auf die neue Freibadsaison geschaut, die am 01. Mai gestartet ist. An heißen Tagen mit vielen Badegästen unterstützt die DLRG Sindelfingen regelmäßig mit ihren ehrenamtlichen Rettungsschwimmern die Absicherung des Badebetriebs. Die Aufgaben umfassen den Wachdienst am Wasser, Hilfe bei Vermisstensuchen und medizinischer Erstversorgung von Wespenstichen bis hin zu Kopfplatzwunden.

Ein Blick auf das Jahr 2022 zeigt, dass mit Abstand die höchste Anzahl Wachstunden im Vergleich zu den vorherigen Jahren geleistet wurde. 58 Rettungsschwimmer haben in knapp 1.000 Stunden ehrenamtlich für die Sicherheit am und im Wasser des Freibades Sindelfingen gesorgt. Die hohe Anzahl der Stunden lässt sich zum einen mit dem Personalman-

gel des Badezentrums begründen. Zum anderen hat die Schwimmfähigkeit der Badegäste im Allgemeinen nachgelassen. Die Einsatzstatistik zeigt, dass es 2022 zu mehr Unfällen kam, bei denen der Einsatz der Rettungsschwimmer gefragt war.

Um für den diesjährigen Wachalltag gerüstet zu sein, fand ein Tag vor Eröffnung des Freibades eine Rettungswacheinweisung der DLRG'ler statt. Am Wochenende trafen sich Wachführer, Wachgänger und Wachhelfer. Die jüngsten Wachhelfer dürfen bereits ab einem Alter von 12 Jahren den langjährigen Wachgängern über die Schulter schauen und erste Erfahrungen am Beckenrand sammeln. Voraussetzung hierfür ist das Bestehen eines Rettungsschwimmabzeichens.



An diesem Tag wurden Einsatzmittel überprüft und Material aufgefüllt. Bei einem Rundgang durch das Freibad wurden die Rettungsschwimmer für alle Gefahrenstellen sensibilisiert. Anschließend mussten mehrere Übungsstationen durchlaufen werden. Eine Station bestand darin, Patienten medizinisch zu betreuen, Verbände anzulegen, Blutdruck zu messen und sich mit dem Inhalt des Rettungsrucksacks vertraut zu machen. Auch eine Funkübung gehört dazu, um im Betriebsfunk der DLRG klar miteinander kommunizieren zu können.

Abgeschlossen wurde der Tag mit einer Einsatzübung, bei der alle Teilnehmer in kleinen Gruppen ihr ganzes Können unter Beweis stellen konnten. Gute Teamfähigkeit war hier gefragt, um eine hilflose Person aus dem Wasser zu retten und an Land zu bringen. Daran anschließend kam das klassische „Anschauen“, „Ansprechen“ und „Anfassen“, wie es aus jedem Erste-Hilfe-Kurs bekannt ist. Weiter ging es mit einer Herz-Lungen-Wiederbelebung, bei der ein Defibrillator ebenfalls zum Einsatz kam. Der korrekte Umgang mit allen Rettungsmitteln wurde dabei von den Ausbildern dauerhaft überwacht.

- Maik Otto



Techniklehrgang

Nach einer viel zu langen Pause konnte dieses Jahr endlich wieder unser Techniklehrgang stattfinden. Statt wie normalerweise im Herbst, ging es dieses Mal allerdings bei bestem Wetter Anfang Mai los. Unser diesjähriges Ziel: die Jugendherberge in Tübingen.

Am Freitagnachmittag trafen wir uns am Hallenbad Klostergarten und fuhren alle gemeinsam los. Dank freier Straßen und der kurzen Strecke kamen wir pünktlich in der Juhe an und konnten sogar noch vor dem Essen die Zimmer beziehen. So blieb uns der ganze Abend Zeit, um nach einer kurzen Vorstellung des (Jugend-)Vorstandes bei verschiedensten Kennenlernspielen alle Namen, die man noch nicht kannte, zu lernen. Bei insgesamt 29 Personen nicht immer ein leichtes Unterfangen. Am Samstag standen viele theoretische Themen auf dem Programm. Angefangen hat es damit, was man in der DLRG so alles tun kann, wenn man mehr als „nur“ ausbilden oder Rettungswache im Freibad machen möchte. Weiter ging es dann mit allen möglichen Themen rund um unsere Homepage und welche Informationen man wo findet. Das Wissen konnten wir dann auch direkt in einem Quiz testen. Anschließend kamen einige anspruchsvolle Themen, von der Prävention sexualisierter Gewalt, über gewaltfreie Kommunikation, bis hin zum Umgang mit Kindern. Trotz Pausen, die mit lustigen Spielchen geschmückt wurden, waren wir froh, als es endlich Abend war, denn der Tag war schon sehr lang gewesen mit den vielen Informationen und zudem war es ordentlich warm in unserem

Seminarraum. Um uns auch körperlich noch auszupowern, ging es nach dem Abendessen in die Innenstadt, wo wir in Kleingruppen mehrere Runden „Mister X“ per App spielten. Wem das nichts sagt: Wir mussten sehr, sehr viel Rennen, um Mister X zu fangen bzw. als Mister X nicht gefangen zu werden. Den restlichen Abend ließen wir dann wieder bei Spiel und Spaß in der Juhe ausklingen. Am Sonntag starteten wir nochmals mit einer Theorieeinheit zu allem organisatorischem rund um die Kurse. Zum Abschluss des Techniklehrgangs ging es mit Kanus und Kajaks auf den Neckar in der Nähe von Reutlingen. Das Wetter, das sich bis dahin von seiner besten Seite gezeigt hatte, machte uns dann aber recht schnell einen Strich durch die Rechnung. Nach halber Strecke flussaufwärts wurde es langsam dunkler und plötzlich war in der Ferne Donner zu hören. Also kehrten wir lieber um und beendeten das Flussabenteuer früher. Nach einer kurzen Feedbackrunde ging es dann wieder Richtung Hallenbad Klostergarten. Kaum losgefahren, öffneten sich alle Schleusen und es fing an zu schütten.

Als kleiner Ausblick zum drauf freuen, haben wir euch hier schon die nächsten Termine. Im Herbst wird am 05. November ein kleiner eintägiger Lehrgang stattfinden. Der nächste mehrtägige Techniklehrgang findet vom 03. bis zum 05. Mai 2024 statt.

- Miriam Otto



Schwimmabzeichentag

Schon vor der Corona-Pandemie hatten viele Kinder – auch nach dem vierten Schuljahr – noch kein Schwimmabzeichen erworben. In den vergangenen drei Jahren waren die Bäder teils über viele Monate geschlossen. In dieser Zeit fanden keine Schwimmkurse statt. Die Schwimmfähigkeit der Bevölkerung hat dadurch insgesamt deutlich abgenommen.

Die Schwimmvereine, Tauchclubs, DLRG, Wasserwacht, ASB und Schwimmmeister riefen deshalb gemeinsam dazu auf, wieder schwimmen zu gehen – und das Können von qualifizierten Trainern und Schwimmausbildern überprüfen zu lassen.

Dazu stand am Sonntag, 21. Mai 2023 bundesweit in vielen Frei- und Hallenbädern ehrenamtliche Prüfer bereit, um Schwimmabzeichen abzunehmen. Die DLRG Ortsgruppe Sindelfingen hat den Schwimmabzeichentag 2023 Freibad Sindelfingen veranstaltet. Bundesweit wurden an diesem Tag mindestens 13.269 Abzeichen durch Prüfer abgenommen.

Der Erwerb eines Schwimmabzeichens markiert den Höhepunkt in einer Schwimmausbildung und motiviert dazu, sich weiter mit dem Element Wasser zu beschäftigen. Im Idealfall werden aus begeisterten Wasserratten später selbst engagierte Rettungsschwimmerinnen und -schwimmer, die im Wasser Leben retten möchten.

- Maik Otto



4 Paladion

Im Februar 2023 veranstaltete das DLRG-Team ein Treffen in der Bewegungslandschaft Paladion in Böblingen.

Unsere Eltern haben uns zum Paladion hingefahren. In der Bewegungslandschaft konnte man vom Trampolin, einer Kletterwand oder einer Plattform ins Schaumstoffbecken hinein springen. Es hingen noch Lianen, wo man sich von einer zu anderen schwingen konnte. Und es gab dort noch Hangelbalken, wo man sich von Balken zum anderen Balken hangeln konnte.

Es war einiges geboten, dass alle Kinder sehr viel Spaß an diesen Nachmittag hatten.

Das DLRG-Team plant immer wieder interessante Veranstaltungen, vielen Dank dafür.

- Alexander Kuhn



Jugendklausur

Am 24.02.2023 machten wir, die DLRG-Jugend, uns auf den Weg in eine Jugendherberge nach Tübingen für unsere Klausurtagung. Angekommen richteten wir zuerst kurz unsere Zimmer ein und dann ging es schon in unseren Tagungsraum. Gemeinsam wurde besprochen, in welchen Bereichen wir gut als Team agieren und wo es eventuell noch Verbesserungspotential gibt. Nebenbei hielten wir unsere neu besprochenen Erkenntnisse und Vorsätze schriftlich fest und arbeiteten die einzelnen Punkte gemeinsam aus. Dabei hatte jeder die Möglichkeit, seine Vorschläge und Ideen mit einzubringen. Nach dem Abendessen besuchte uns noch ein Teil des großen Vorstands. Wir erhielten einen Einblick in deren Arbeit, sie gaben uns hilfreiche Tipps unsere Vorsätze umzusetzen und ermutigten uns auch neue, große Projekte in Angriff zu nehmen.

Im Anschluss ließen wir den Abend mit Spielen ausklingen. So lernten wir uns gegenseitig noch besser kennen und verbesserten unsere Fähigkeiten als Team zu agieren auf spielerische Art. Am Samstagmorgen durften wir nach dem Frühstück einen Vertreter des Landessekretariats begrüßen. Auf uns individuell angepasst führte er uns durch Gespräche, gab uns Tipps für die Umsetzung unserer Ideen und half uns, die Kommunikation miteinander zu verbessern. Am Nachmittag ging es dann schon wieder zurück nach Sindelfingen mitsamt unseren neuen Ideen und Vorsätzen.

- Jasmin Wende

Jugendjahreshauptversammlung 2023

Wie jedes Jahr trafen wir uns auch in diesem Jahr zu unserer alljährlichen Jugendjahreshauptversammlung am 03. März 2023. Nach langer Zeit fand diese endlich wieder in unserem DLRG Raum im Klostergarten statt. Allerdings leider wieder ohne das traditionelle Schlittschuhlaufen danach. Es freute uns aber sehr, dass wir dennoch viele neue und altbekannte Gesichter begrüßen durften.

Die Sitzung starteten wir mit einem Rückblick auf das Jahr 2022. Insgesamt konnten wir auf viele verschiedene Veranstaltungen zurückblicken und fanden es sehr schön, nach Corona endlich wieder richtig starten zu können. Nach dem Bericht des Jugendkassiers und den Entlastungen der Vorstandsmitglieder wurden die Veranstaltungen für dieses Jahr vorgestellt.

Schlittschuhlaufen

Am 11.3.2023 trafen wir uns am Parkplatz vom Glaspalast. Dort fuhren wir mit dem Bus nach Bad Liebenzell ins Polarion. Am Polarion angekommen, machten wir ein Gruppenfoto. Im Anschluss haben wir uns die Schlittschuhe angezogen und gingen aufs Eis. Auf dem Eis hatten wir sehr viel Spaß, wir haben fange gespielt, Pirouetten gedreht und wettlaufen veranstaltet.

Es sind wieder sehr viele Veranstaltungen geplant, sodass für jeden bestimmt etwas dabei ist. Nachdem der Haushaltsplan genehmigt war, war die Jugendjahreshauptversammlung auch schon wieder vorbei und wir gingen alle nach Maichingen ins Vereinsheim, um an der Jahreshauptversammlung teilzunehmen.

Wir freuen uns auf die nächste Jugendjahreshauptversammlung, bei der auch wieder Wahlen anstehen. Solltest Du Interesse an der Jugendvorstandsarbeit bekommen haben, schreib uns gerne eine E-Mail oder sprich uns direkt an.

- Sarah Stahl

Zwischendrin gab es Pausen, weil das Eis geglättet wurde. Nach vielen Stunden auf dem Eis fuhren wir mit dem Bus zurück zum Parkplatz vom Glaspalast. Das war ein schöner Tag auf dem Eis.

- Malou Berghoff



Osterbasteln

Am Sonntag den 19. März haben wir viele coole Sachen gemacht. Allen hat es sehr viel Spaß gemacht. Es gab viele schöne Bastel-Ideen z.B.: aus Moosgummi einen Hasen gebastelt, Flohfiguren angemalt und beklebt, ein Oster-nest aus Pappteller und Wolle gestaltet, eine Blume aus unserem Handabdruck gemacht und der Stiel war ein Strohhalm. Und unser Oster-nest wurde sogar noch mit Süßigkeiten gefüllt. Es war einfach sehr toll! Danke!



Debora Müller

Wilhelma

Am 23.04.2023 waren wir in der Wilhelma. Wir sind mit der S-Bahn zur Wilhelma gefahren. Als wir angekommen sind, haben wir uns ein kleines Plätzchen gesucht. Dort haben wir uns in Gruppen aufgeteilt und einen Standort ausgemacht, an dem wir uns am Ende zum Heimgehen wieder treffen. Nachdem wir das alles geklärt hatten, haben wir mit meiner Gruppe als Erstes die Pinguine und viele Vögel beobachtet. Dann waren wir bei den Insekten, Spinnen und haben große Käfer gesehen.

Schildkröten, Krokodile, Giraffen, Elefanten, Löwen und Fische haben wir auch gesehen. Man konnte sogar Pflanzen, wie z. B. Kakteen, Schmetterlinge und Fledermäuse sehen. Dann haben wir uns auch zwischendurch ein Eis und manche Pommes gekauft. Und dann war es Zeit, uns am Treffpunkt zu treffen und gemütlich nach Hause zu gehen. Davor haben wir noch von allen ein Foto gemacht. Es war ein toller Ausflug.

- Amanda Syla



1. Mai

Bei bestem Wetter traf sich, so wie in jedem Jahr, um 10 Uhr vor dem Friedhof in Darmsheim eine motivierte Gruppe von DLRG-Mitgliedern, um gemeinsam in den 1. Mai zu starten. (Im Vergleich zum letzten Jahr sogar mit einem Bollerwagen.)

Und so brachen wir auf. Um unser Ziel zu finden, mussten wir auf der Strecke verteilte Bilder suchen, die uns den Weg wiesen.

Unterwegs spielten wir wie immer ein paar Spiele, in diesem Jahr zur Abwechslung etwas andere als in den Jahren zuvor.

Als wir unser Ziel erreicht hatten, wurden wir auf der Wiese begrüßt, wo auch schon der Grill angeheizt wurde. So saßen alle bei gemütlichem Grillen zusammen. Gegen Ende der Veranstaltung fand in diesem Jahr wieder das traditionelle Stiefel-Trinken statt.

- Roman Jaskolka



Wortsuchrätsel

Finde die versteckten Wörter

F	R	Z	W	E	W	H	C	S	T	A	L	P	H	P	U	N
Q	E	Z	Z	Z	J	J	F	R	E	I	B	A	D	P	Y	T
E	T	L	Y	L	S	A	V	E	R	G	V	M	T	U	S	A
N	T	Q	D	F	G	T	U	T	D	T	N	O	W	U	T	U
R	U	L	B	O	T	H	G	G	Q	N	L	P	Z	T	R	L
W	N	N	L	C	O	Y	G	U	M	L	E	Z	S	J	A	S
C	G	B	Q	E	O	N	R	T	R	L	G	G	G	A	N	M
A	S	D	D	K	B	X	L	L	G	T	E	Z	U	L	D	G
S	S	Z	T	E	N	Z	D	O	N	U	R	I	X	J	I	S
W	C	Y	W	A	S	S	E	R	O	I	E	E	P	P	O	M
F	H	H	U	T	U	Y	E	J	C	P	D	R	T	O	X	M
X	W	N	W	E	H	C	S	T	U	R	A	R	Z	T	H	T
J	I	X	P	I	L	Z	H	U	I	Z	B	E	T	N	E	Q
Z	M	K	F	T	M	R	Q	E	J	B	W	M	D	A	Q	R
O	M	F	D	I	M	M	H	V	N	R	B	M	E	C	C	Q
R	E	M	E	R	C	N	E	N	N	O	S	O	F	K	Y	G
S	R	Z	A	Z	C	M	K	N	O	U	B	S	N	N	T	I

Diese Wörter sind versteckt:

SOMMER BOOT
 WASSER JUGEND
 BADEREGELN
 SCHWIMMEN
 GURTRETTER STRAND
 TAUCHEN SONNENCREME
 POOLNOODLE
 NOBBI FREIBAD
 RETTUNGSSCHWIMMER
 RUTSCHE DLRG
 PLATSCH

MACH MIT!!!!

Und male uns deine Lieblingsbeschäftigung in den Sommerferien. Schicke uns das Bild per Email bis zum 30.09.23. Die besten Bilder finden sich im nächsten PLATSCH wieder.

Sende dein Bild an: jugend@sindelfingen.dlrg-jugend.de



Verbindungsrätsel

Verbinde die Bilder mit dem passenden Text:



Creme dich vor dem Spielen in der Sonne dick mit Sonnenschutz ein.

Springe nur ins Wasser, wenn es unter dir frei und tief genug ist.

Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitier sind auf dem Meer, auf Flüssen oder Seen gefährliche Spielzeuge.

Schiffahrtswege, Bühnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen.

Rufe im Wasser nie um Hilfe, wenn du nicht in Gefahr bist. Hilf aber anderen, wenn sie in Gefahr sind.

Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.

Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.

5 Termine 2023

September

- 10.09. Ende Sommerferien
- 16.09. Tripsdrill
- 24.09. Weltkindertag

Oktober

- 08.10. Abschluss Rettungswache
- 14.10. BaWü Masters
- 21.10.-22.10. Halloween Übernachtung
- 30.10. Beginn Herbstferien

November

- 05.11. Ende Herbstferien
- 05.11. Auszubilderschulung
- 18.11. Schokowerkstatt

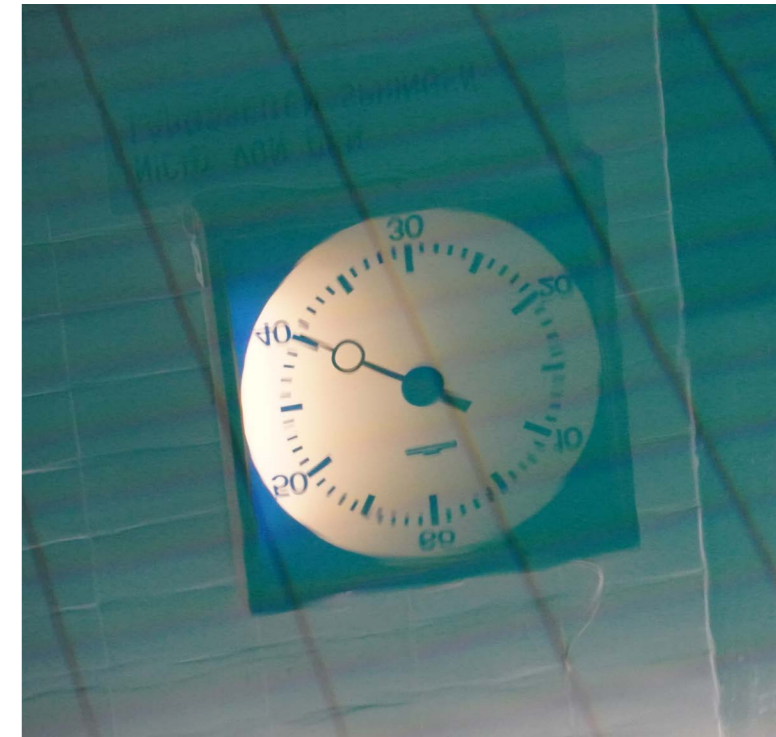
Dezember

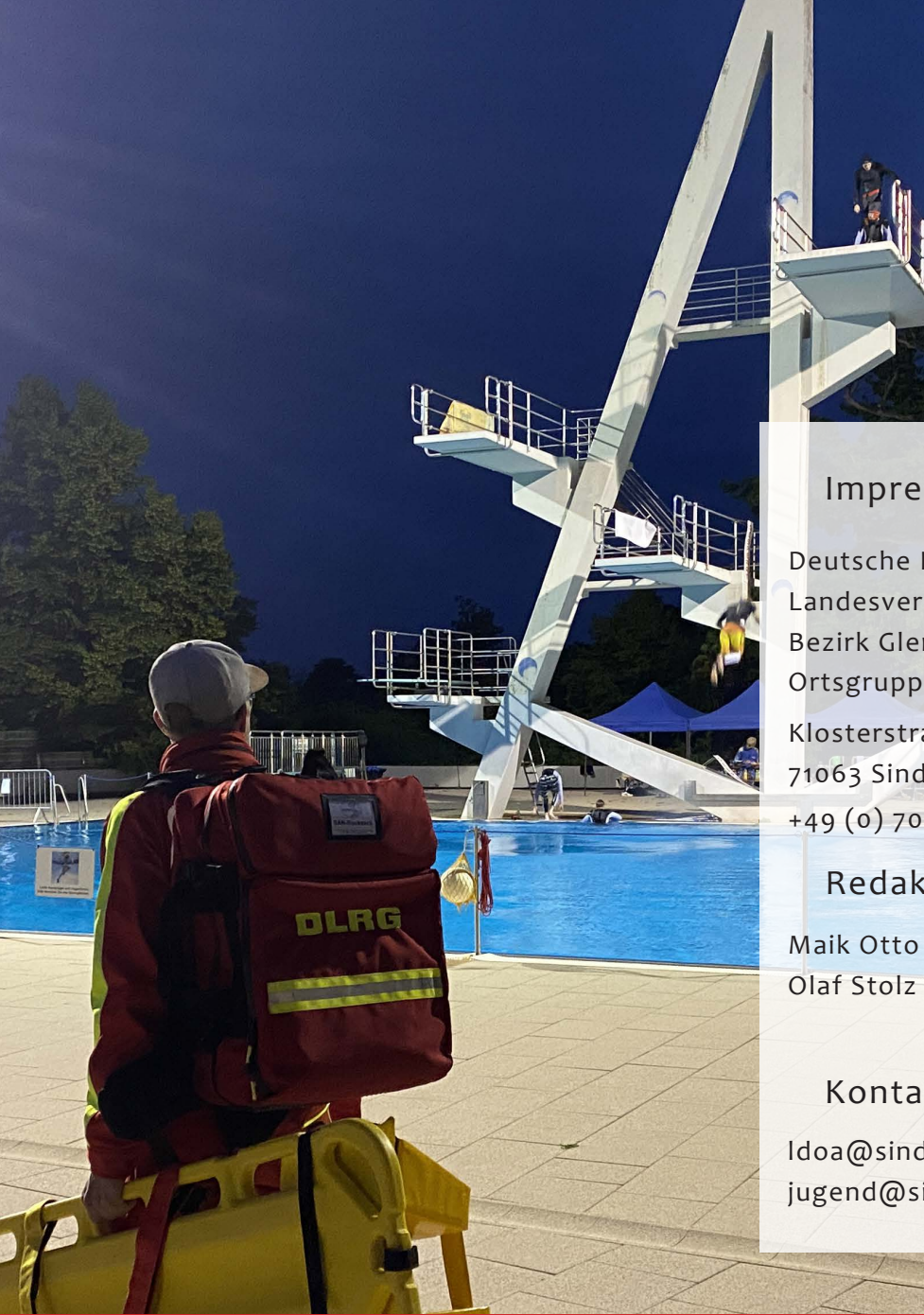
- 02.12. Escape Room
- 09.12. Weihnachtswichteln
- 22.12. Beginn Weihnachtsferien

In den Ferien findet kein Schwimmunterricht statt!



Anmeldung zu allen Terminen und Schwimmkursen online:
<https://sindelfingen.dlrg.de/>





Impressum

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Württemberg e.V.
Bezirk Glems-Schönbuch e.V.
Ortsgruppe Sindelfingen

Klosterstraße 12
71063 Sindelfingen
+49 (0) 7031 – 802989

Redaktion

Maik Otto (Leiter Öffentlichkeitsarbeit)
Olaf Stolz (Leiter Öffentlichkeitsarbeit Jugend)

Kontakt

Idoa@sindelfingen.dlrg.de
jugend@sindelfingen.dlrg.de

DLRG