



PLATSCH

DLRG Ortsgruppe Sindelfingen



1 Vorwort des Vorstands

2 Neuigkeiten der Ortsgruppe

- 6 Kindergartenfest
- 7 Sommerfest

3 Berichte der Technik

- 8 Schwimmkurse
- 8 Schwimmfluencer Lehrgang
- 10 Rettungswache
- 11 ZWRDK
- 12 Aktivenausflug

4 Berichte der Jugend

- 13 Tripsdrill
- 13 Weltkindertag
- 14 Movienight
- 14 Schokowerkstatt
- 15 Escape Room
- 15 Weihnachtswichteln
- 16 Suche 1. Mai Helfer
- 17 Rätselseite

5 Termine 2024

- 19 Anmeldung Schwimmkurse

Mitgliedsbeitrag 2024

Die Mitgliedsbeiträge für 2024 werden zum 2. April 2024 eingezogen.





1 Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser des Platsch,

liebe Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Sindelfingen, wieder liegt ein ereignisreiches Jahr hinter uns. Über das 1. Halbjahr 2023 wurde schon ausführlich in der letzten Ausgabe unseres Vereinsmagazins PLATSCH berichtet. Doch auch das 2. Halbjahr war vollgepackt mit den verschiedensten Veranstaltungen und Kursen.

Den Start der Sommerferien haben wir traditionell mit unserem Sommerfest begonnen, bei dem für alle etwas dabei war. Ob Gutes vom Grill oder beim Toben auf dem Wasserhund, es konnte jeder etwas für sich finden. So ein Fest, aber auch alle unsere Veranstaltungen funktionieren nur durch die Unterstützung von vielen fleißigen Händen. Danke an euch alle, denn nur mit euch funktioniert unser vielseitiges Vereinsleben!

Aus dem Bereich der Technik können wir von der Rettungswache im Sindelfinger Freibad berichten, bei der wir neben den „normalen“ Wachdiensten an Wochenenden, auch wieder einige Sonderveranstaltungen absichern durften. Ein Highlight war dabei sicherlich das WET-Festival, bei dem wir für die Wassersicherheit der knapp 13.000 Techno-Fans zuständig waren. Doch nicht nur im

Einsatzbereich, sondern auch von der Ausbildung gibt es neben vollen Kursen, von Weiterbildungen zu berichten.

Auf unseren Jugendseiten könnt ihr von vielen tollen Veranstaltungen lesen. Hier lässt sich unsere Jugend immer wieder etwas Neues einfallen. So war dieses Jahr erstmals auch ein Besuch eines Escape-Rooms dabei, bei der in Gruppen verschiedene Rätsel gelöst werden mussten, um das Ziel gemeinsam zu erreichen. Doch auch „Klassiker“ wie Ausflüge nach Tripsdrill oder in die Schokowerkstatt von Ritter Sport durften nicht fehlen.

Aber auch abseits von Einsatz, Ausbildung und Veranstaltungen gibt es Neuigkeiten. So schreitet auch bei uns die Digitalisierung voran und wir testen seit ca. 1 Jahr die Möglichkeiten der Digitalisierung unserer Schwimmkurs- und Anwesenheitserfassungen. Das Feedback unserer Ausbilder lassen wir hier mit einfließen. Ziel ist es hierbei, die Verwaltungsarbeit der Schwimmkurse zu erleichtern, um mehr Zeit für die Kursteilnehmer zu haben. Hier wird es auch im aktuellen Jahr weiter voran gehen.

Doch alles, was wir machen, seien es Schwimmkurse, Jugendveranstaltungen, Rettungswache oder Verwaltungsarbeiten,

um nur einiges zu nennen, funktionieren nicht ohne euch und eure Mithilfe. Wir sind auf euch angewiesen, denn nur alle gemeinsam sind wir die DLRG Ortsgruppe Sindelfingen. In diesem Jahr stehen bei der Jahreshauptversammlung wieder Neuwahlen an und wir hoffen auch in Zukunft viele Mitstreiter zu haben. Doch nicht nur in den Wahlämtern wird Hilfe benötigt. Auch spezifisch in einzelnen Aufgabengebieten oder bei einzelnen Veranstaltungen kann man helfen. Dabei ist es egal, ob jung, ob alt, ob Schwimmer, Trainer, Teilnehmer oder Elternteil. Jede helfende Hand ist wichtig und es gibt für alle Interessen sicherlich die passende Aufgabe. Sprich uns einfach an, wenn auch du helfen möchtest. Es wäre sehr schade, wenn aufgrund fehlender Helfer Veranstaltungen abgesagt werden müssten!

Und nun seid gespannt auf unsere Berichte der Highlights vom 2. Halbjahr 2023. Für das gerade gestartete Jahr 2024 wünsche ich euch nur das Beste und bleibt gesund.

Herzlichst,

Rolf Nestele

Vorsitzender



2 DLRG-Nivea Kindertag

Nur jedes zweite Kind kann nach Verlassen der Grundschule sicher schwimmen – doch nicht nur das: Jedes fünfte Kind kann gar nicht schwimmen. Die Zahl der Kinder, die in diesem Alter ein Schwimmbzeichen erwerben, ist deutlich rückläufig.

Selbst ein Gartenteich kann dann für Kinder zur tödlichen Gefahr werden. Unter dem Motto „Wir machen wasserfest“ gestaltet die DLRG in Zusammenarbeit mit NIVEA spielerische Vormittage rund um die Baderegeln in Kindertagesstätten.

Unser Ziel ist es, durch frühzeitige Aufklärung dafür zu sorgen, dass Kinder im Vorschulalter sicherer im Umgang mit dem Element Wasser werden, Gefahren erkennen und sich richtig verhalten. Ob im Urlaub an der Ostsee, Nordsee oder im Freibad: Wenn die Baderegeln beachtet werden, lassen sich viele mögliche Unfälle verhindern.

Beim DLRG- Nivea Kindertag werden den Kindern auf altersgerechte Art und Weise die Baderegeln und richtiges Verhalten im und am Wasser nahegebracht. Auch das Thema Sonnenschutz wird behandelt. Die Kinder erleben einen Tag als Rettungsschwimmer in einer Bewegungsgeschichte, erarbeiten die Bade- und Sonnenregeln in einem Puzzle und einem Memory, dürfen die Rettungsgeräte ausprobieren. Zum Abschluss gibt es ein Puppentheater und unser Maskottchen Nobby besucht die Kinder mit einem kleinen Geschenk und einer Urkunde.

-- Carolina Nestele



**STARKE PARTNER
SEIT ÜBER 50 JAHREN**

Wir kommen in den Kindergarten und bringen alles mit – Spaß ist garantiert!

E-MAIL AN:

KINDERGARTENTAG@SINDELFINGEN.DLRG.DE



6

Sommerfest

Mit entspannter Feierlaune sind wir zum 1. Ferientag am 27.07.2023 mit unserem Sommerfest gestartet. Auf dem Parkplatz des Hallenbades Klostergarten wurde mit Grill, Waffeln und Getränken für das leibliche Wohl gesorgt. Im Bad selbst ging es mit deutlich mehr Action hin und her. In der Mitte des Beckens war ein riesiger, mit Luft gefüllter Hund aufgeblasen, den es zu erklimmen galt. Später

war für alle Jüngeren das „Centtauchen“ ein großer Spaß. Gute Tauchkünste waren hier von Vorteil. Nach dem anstrengenden Teil im Wasser gab noch einmal eine leckere Stärkung vom Grill und gemütliches Beisammensein, um den Abend entspannt ausklingen zu lassen.

-- Maik Otto



7

3 Schwimmkurse

Am Montag, dem 18. September, ging es nach den Sommerferien endlich wieder los mit den Schwimmkursen. In 22 Kursen in vier Bädern dürfen sich knapp 300 Teilnehmer jede Woche im Wasser vergnügen. Für die Kinder haben wir wie immer unsere Anfängerschwimmkurse und die Schwimmabzeichen, gefolgt vom Juniorretter und der Zwischenriege. Im Gartenhallenbad Maichingen findet wieder ein Rettungsschwimmabzeichen Bronze, im Hallenbad Klostersgarten ein Rettungsschwimmabzeichen Silber und Gold statt. Für unsere jugendlichen, jungen erwachsenen und ganz erwachsenen Schwimmer*innen sind unsere Angebote ebenfalls sehr gut besucht. Zum einen gibt es ein angeleitetes Trainieren für jeden, der schwimmen mag. Zum anderen haben wir eine Trainingsgruppe für unser Jugendeinsatzteam und zusätzlich zu unserem Erwachsenen Wettkampftraining jetzt auch ein Jugend-Wettkampftraining.

All das lässt sich nur dank unserer 53 fleißigen Ausbilder*innen und acht Rundläufer*innen bewerkstelligen, die jede Woche, teilweise mehrmals, am Becken stehen, um ehrenamtlich diese Kurse zu geben. Vielen herzlichen Dank an euch, ihr seid spitze.

-- Miriam Otto

Schwimmfluencer

Am Sonntag, dem 25. November, hatten wir in unserer Ortsgruppe zum ersten Mal unseren „Schwimmfluencer Lehrgang“ mit Livehacks rund ums Schwimmen, Bugfixing und Schwimmstil Tutorials. Im Klartext bedeutete das, dass für 21 Ausbilder*innen und Rundläufer*innen morgens



um 9:00 Uhr der Tag mit einem leckeren Hefezopf-Frühstück begann. Die erste Theorieeinheit drehte sich rund um das Thema „Wie bringe ich Kindern etwas bei“ und wurde abgelöst von einer Wassereinheit, die sich mit den Schwimmstilarten Brust und Kraul, sowie Springen und Tauchen befasste. Mit vielen verschiedenen, zum Teil kreativen, aber auch ganz simplen Übungen ging es darum, wie man diese Dinge von Grund auf erlernen kann. Anschließend hatten sich alle ein Mittagessen verdient. Wobei selbst der große Hunger nicht ausgereicht hat, um auch nur ansatzweise alles zu vertilgen, was unsere fleißige Küchenfee gezaubert hat. Da wir alle wissen, dass man mit vollem Magen nicht schwimmen darf, folgte auf das Mittagessen wieder eine Theorieeinheit. Wir stellten uns die Frage, wie man Fehler am besten korrigieren kann, und weil das nicht nur theoretisch, sondern auch ganz praktisch relevant ist, drehte sich auch im Wasser danach alles um dieses Thema. Zuerst wurde uns ein Fehler vorgeschwommen, den wir erkennen und nachschwimmen mussten. Da denkt man doch immer, dass richtig schwimmen so schwer ist, aber der Part mit den Fehlern war teilweise noch viel schwerer. Im Anschluss haben wir dann Übungen gesucht, mit denen wir die Fehler korrigieren konnten. Nach der Wassereinheit war der „Lernteil“ zum Glück vorbei, denn die Köpfe waren schon gut mit neuem Wissen gefüllt. Zum Abschluss des Lehrgangs sind wir in die Soccer-Arena weitergezogen und haben alle restliche Energie, die noch übrig war, beim Bubble-Soccer aufgebraucht. Zum Glück haben wir die Pizza und die Nudeln schon vorher bestellt und konnten uns dann nur noch müde auf die Stühle plumpsen lassen. Die Gabel hat ihren Weg dann auch irgendwie in den Mund gefunden...

-- Miriam Otto



Rettungswache im Sindelfinger Freibad

Die Rettungswache begann für uns am 13. Mai 2023 und ging bis zum 10. September. Insgesamt hatten wir 67 Ehrenamtliche, welche die Saison stemmten. Über diesen Zeitraum hatten wir 24 Wachtage mit insgesamt 1375 Stunden Dienst, wovon 745 Stunden am Becken stattfanden. Die Personen mit den meisten Wachstunden waren: Rolf als Wachleiter mit 40 Stunden; Roman als Wachgänger mit 71,5 Stunden und Lilly als Wachhelferin mit 35,5 Stunden.

Neben „normalen“ und sehr heißen Wachtagen, waren wir unter anderem auch wieder bei dem Techno-Festival WET mit dabei, ebenso wie bei verschiedensten Splashdiving Veranstaltungen. Für die Splashdiver waren wir zum einen als Absicherung bei den Weltmeisterschaften dabei, wo es alles Mögliche und scheinbar Unmögliche an Sprüngen aus verschiedensten Höhen zu sehen gab. Zum

anderen sicherten wir den 24 Stunden Weltrekordversuch im vom Zehn-Meter-Turm springen ab. Die Splashdiver sprangen dabei insgesamt 4361-mal aus luftiger Höhe.

Es war also wieder eine sehr spannende Saison und wir bedanken uns nochmal ganz herzlich bei all unseren Rettungsschwimmer*innen für ihren unermüdlichen Einsatz, ihren wachsamem Augen auf das Becken und den Spaß und die Freude, die sie dabei mitbringen. Wir freuen uns schon auf die Wachsaison 2024 zusammen mit allen altbekannten und hoffentlich vielen neuen Freiwilligen. Und damit ihr euch auch schon so freuen könnt wie wir, haben wir hier den QR-Code zur Anmeldung für die Rettungswache 2024 für euch.

-- Miriam Otto



Zentraler Wasserrettungsdienst Küste (ZWRD-K)

Am 18. August hieß es für drei Wachgänger wieder: Küste! In Dierhagen angekommen wurden wir herzlich begrüßt und bald schon auf die Außentürme geschickt. Nach kurzer Zeit gab es für uns auch schon den ersten Einsatz. Wir beobachteten, wie eine Familie mit der Luftmatratze abtrieb. Doch das war nicht unser einziger Einsatz. In den kommenden beiden Wochen gab es noch vier weitere Einsätze, davon wurden zwei Patienten mit dem Helikopter in die umliegenden Krankenhäuser transportiert. Auch unsere Freizeit kam nicht zu kurz. Abends radelten wir nach Graal-Müritz, um uns dort die Strandpromenade anzuschauen und baden zu gehen oder nach Wustrow, zu einem alten Bunker. Freizeit gab es für uns auch an Schlechtwettertagen. Wenn kaum Badegäste am Strand waren, konnten wir uns mit dem Rettungsbrett austoben und Boot fahren. Die Wachstation war nämlich sowohl mit einem IRB als auch einem größeren Boot ausgestattet. Der Wachdienst an der Küste war also alles in allem ein voller Erfolg. Wir konnten neue Einsatzerfahrungen sammeln, tolle Leute kennenlernen und hatten jede Menge Spaß am und im Wasser.

-- Klara Wolff





Aktivenausflug - Bowling

Auch im vergangenen Jahr haben viele ehrenamtliche Helfer uns in unserer DLRG-Ortsgruppe unterstützt und durch ihr Engagement unsere Ausbildung, die Wasseraufsicht im Freibad, die Präventionsmaßnahmen wie den Kindergartentag, sowie die Jugend- und Vereinsarbeit erst ermöglicht. Um sich bei diesen Kameraden zu bedanken, wurde die Tradition des Aktivenausflugs zum Jahresende fortgesetzt.

Nachdem im Jahr 2023 die Anzahl unserer ehrenamtlichen Helfer mit fünfundneunzig Erwachsenen und Jugendlichen wieder einmal im Vergleich zum Vorjahr gestiegen ist, freuen wir uns sehr, dass sich dies auch in der Teilnahme am Aktivenausflug widerspiegelt. Dieser wurde am 25. November in Form einer gemeinsamen Bowling-Runde begangen. Mit einer Gruppenstärke von vierzig trafen wir uns in Leonberg bei BOWL & CO im Traumpalast-Center, die Anreise organisiert in Fahrgemeinschaften. Aufgeteilt in kleinere Gruppen und ausgerüstet mit

einem Getränk ging der Spaß dann auf sechs Bahnen los. Innerhalb von zwei Stunden konnte jeder eine Partie unter Freunden genießen, mal so richtig abräumen oder auch einfach nur eine ruhige Kugel schieben: Hauptsache man hatte Spaß zusammen. Überraschend zeigte uns unser Wulle, dass er mit seiner Erfahrung wusste, wie die Kegel fallen - im Endvergleich erzielte er die meisten Punkte. Und so mancher Jungspund überzeugte durch seinen kräftigen Schwung oder die Zielgenauigkeit – auch wenn nicht unbedingt zugleich. Wir haben einen wunderbaren Nachmittag zusammen verbracht, bevor es wieder heimwärts ging.

Vielen Dank nochmal an alle Helfer und Unterstützer, die mit ihrer Freizeit, ihrer Manpower und ihrem Herzblut unserem Verein sein Gesicht und sein Herz geben!

-- Arne Geyer

4 Tripsdrill

Am 16.09.23 fuhren wir nach Tripsdrill. Ein Großteil traf sich an der S-Bahnstation am Goldberg und fuhr mit den öffentlichen Verkehrsmitteln nach Tripsdrill. Der Rest fuhr mit dem Auto. Vor Tripsdrill angekommen wurden die Eintrittskarten verteilt. Vor der Altherrenmühle machten wir ein Bild und gingen in Grüppchen zu den verschiedenen Attraktionen. Die Warteschlangen waren zwar manchmal etwas lang, weshalb wir gewisse Fahrgeschäfte übersprungen haben. Manche haben Achterbahnen gut oder nicht so gut überstanden. Wir holten uns alle noch ein Tripsdrillglas und liefen zum Ausgang. Dort fuhr ein Teil wieder mit dem Bus nach Bietigheim-Bissingen. Am Bahnhof aßen ein Paar einen Döner, dann stiegen wir in die S-Bahn und fuhren zurück nach Sindelfingen. Es war ein toller Tag und wir hatten alle viel Spaß.

-- Sören Jaskolka



Weltkindertag

Am 1. Oktober war es wieder so weit. Wie jedes Jahr fand auch dieses Jahr wieder der Weltkindertag statt. Dieses Jahr war er etwas größer als sonst gestaltet und war Teil eines Kinderfestes, welches das ganze Wochenende über ging. Auch wir, die DLRG Jugend, waren wieder mit einer Spielstation dabei. Um 10 Uhr startete der Aufbau und ab 12 Uhr konnte man bei uns wie jedes Jahr kleine Badeenten aus dem Pool angeln. Wenn man dies geschafft hat, durfte man sich eine Kleinigkeit bei uns am Stand aussuchen. Das machte allen Kindern sehr viel Spaß. Kombiniert mit dem tollen Wetter war der Weltkindertag wieder einmal ein tolles Erlebnis. Als es um 17 Uhr dann an den Abbau ging, waren wir alle sehr glücklich, wieder Teil des Weltkindertags gewesen zu sein. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr.

-- Sarah Stahl



Movienight

Die diesjährige Movienight hat am 31.10 um 16:30 Uhr stattgefunden. Alle, die 12 Jahre und älter waren durften übernachten. Die, die jünger waren, mussten um 21:30 Uhr abgeholt werden. Wir haben am Anfang ein paar lustige Spiele gespielt und ein paar „Regeln“ aufgestellt, damit wir uns alle gut verstehen. Wir haben gegen 19:00 Uhr drei Pizzen bestellt und haben diese gemütlich gegessen. Nach dem Essen sind wir ca. um 20:00 Uhr ins Wasser gegangen und haben noch ein bisschen rumgeplantscht. Danach haben wir noch ein paar Filme geschaut und dann ging nach und nach ins Bett. Am nächsten Morgen ging es weiter mit Frühstück und noch einem Film. Es war sehr lustig und hat sehr viel Spaß gemacht.

-- Julie Strauß

Schokowerkstatt

Am 18.11.2023 machten wir uns auf, unsere eigene Schokolade herzustellen. Die Mission startete morgens am Glaspalast Sindelfingen. Nach ca. 30 Minuten Fahrt waren wir auch schon an unserem Ziel angekommen: Die Ritter Sport Schokowerkstatt. Es gab keine Zeit zu verlieren, deswegen holten wir uns schnell unsere Mäntel und Eintrittskärtchen und dann ging es auch schon direkt los.

Nach dem Händewaschen durften sich alle ihre Zutaten aussuchen. Die Auswahl war riesengroß, von Schokolinsen über Mini Marshmallows und Gummibärchen bis hin zu Erdbeerstückchen,

Chiliflocken und natürlich Knallbrause gab es alles. Da fiel die Entscheidung für 3 wirklich schwer. Nachdem aber alle diese Aufgabe gemeistert und die Zutaten auf ihre gute Qualität überprüft hatten, gab es bereits die nächste Hürde: Welche Schokoladensorte nehme ich? Hier war die Auswahl kleiner, aber sich zwischen weißer Schokolade, Vollmilch und Zartbitter entscheiden zu müssen, war trotzdem nicht einfach! Nachdem wir also unsere Zutaten und Schokolade hatten, wurde alles gut vermischt und in Formen gefüllt, die dann in den Kühlschrank kamen.

Jetzt ging es ans Säubern der Schüssel: Man durfte diese mit dem Löffel, dem Finger oder der Zunge von der übrig gebliebenen Schokolade befreien. Dabei war voller Einsatz gefragt. War die Schüssel wieder glänzend sauber, wurden noch die Hände und das Gesicht gewaschen (es war doch ganz gut erkennbar, wer welche Methode zum Schüssel ausschlecken gewählt hatte). Dann ging es direkt weiter, denn eine gute Schokolade braucht ja auch eine gute Verpackung. Die haben wir alle selbst gestaltet. Dabei gab es noch ein kleines Quiz, wo wir mehr über Ritter Sport und Schokolade erfahren konnten. Nachdem die Schokolade dann endlich kalt war, durften wir sie verpacken und auch die übrig gebliebene Bruchschokolade mitnehmen. Danach hatten wir noch etwas Zeit, die wir entweder im Schokoshop oder in der Ausstellung verbrachten. Mit Schokolade im Rucksack und im Bauch ging es dann schon wieder nachhause, wobei auf der Fahrt natürlich die Bruchschokolade

probiert wurde. In Sindelfingen angekommen, haben wir alle stolz unseren Familien unsere Schokolade und vor allem die „Finger weg“ Hinweise auf den Verpackungen präsentiert. Alles in allem war es ein sehr gelungener Vormittag!

-- Julia Weihing

Escaperoom

In unserem Ausflug in den Escaperoom hatten wir Auswahl zwischen vier Räumen. Virus beim Kinderarzt war der einfachste Raum. Der verrückte Victor und das Universum des Astrologen waren mittelschwere Räume. Die Bibliothek der Rätsel, war der anspruchsvollste Raum. Es gab viele Rätsel zu knacken und es hat uns allen sehr viel Spaß gemacht, sie zu lösen.

-- Julie Strauß

Weihnachtswichteln

Um die Zeit zwischen dem Nikolaustag und Weihnachten nicht zu lang werden zu lassen, haben wir uns Mitte Dezember in unserem Raum für eine kleine Weihnachtsfeier und eine Runde Wichteln getroffen. Nur unsere mitgebrachten Geschenke auszutauschen, war uns aber natürlich zu langweilig. Daher haben wir erstmal ein kleines Spiel gespielt, damit auch jeder ein Geschenk bekommt. Jeder durfte rundherum würfeln und je nachdem, was gewürfelt wurde, wurden die Geschenke

vertauscht. Wurde zum Beispiel eine 5 gewürfelt, mussten alle ihr Geschenk nach links weitergeben. Wer eine 6 gewürfelt hatte, durfte sein Geschenk endlich auspacken! Auch danach war es aber nicht sicher vor der Würfelrunde. Dieses Spiel ging so lange, bis jeder ein ausgepacktes Geschenk hatte. Danach haben wir unsere Wichtelgeschenke direkt ausprobiert und uns währenddessen mit Lebkuchen, Spekulatius und Kinderpunsch gestärkt. Die zwei Stunden vergingen wie im Flug und ehe wir uns versahen, wurden schon alle wieder abgeholt und gingen zufrieden mit einem neuen Geschenk nach Hause!

-- Julia Weihing



1. Maiwanderung

Unsere traditionelle jährliche 1. Maiwanderung ist in Gefahr. Wir brauchen Unterstützung beim Auf- und Abbau oder gerne auch bei der Organisation. Daher brauchen wir Dich! Hast du auch immer Spaß bei der 1. Maiwanderung oder möchtest unbedingt gerne einmal dabei sein? Hast nichts dagegen mitanzupacken? Dann melde Dich gerne bei uns und sag, bei was Du gerne helfen möchtest:

Gerne kannst Du uns im Bad ansprechen oder über unsere Homepage Dich zu einer Aufgabe eintragen.

Ohne Deine Hilfe schaffen wir es leider nicht, die tolle Tradition der 1. Maiwanderung fortzuführen. Wir freuen uns über viele engagierte Helfer.

Euer Jugendvorstand

HELPER GESUCHT!



Rätselseite

Welches der drei Bilder passt zur Aussage? Kreise ein. Achte auf Warnungen im Radio und in der Zeitung.



Verlasse das Eis sofort, wenn es knistert und knackt!



Hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.



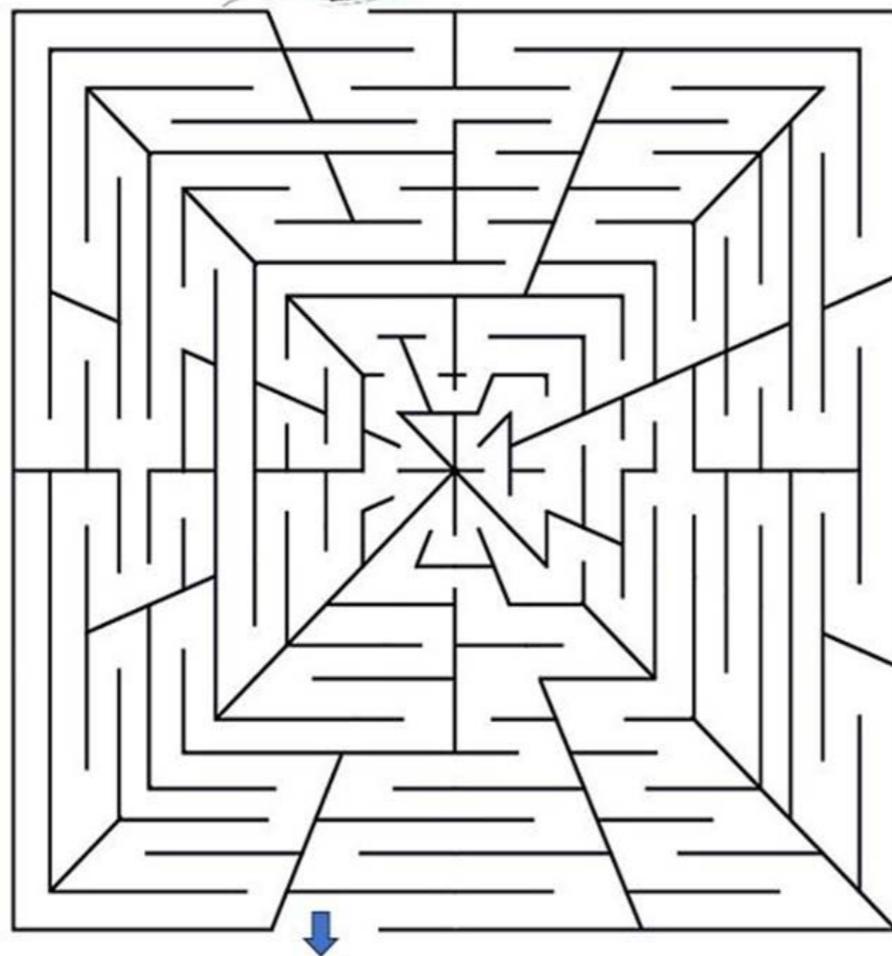
Um das Gewicht zu verteilen, rette andere mit einem Brett, einer Leiter oder einem umgedrehten Schlitten.



Lösung: Bild 2, Bild 3, Bild 3, Bild 1



Markiere den Weg aus dem Labyrinth



5 Termine 2024

Februar

- 03.02. Faschingsparty
- 12.02.-16.02. Faschingsferien
- 22.02. Vereinsmeisterschaften

März

- 01.03. Jahreshauptversammlung
- 10.03. Ausflug ins Paladion
- 23.03. Osterferien

Mai

- 01.05. 1. Maiwanderung?
- 18.05. Ausflug in den Klettergarten
- 20.05.-31.05. Pfingstferien

Juni

- 09.06. Ausflug in die Wilhelma
- 16.06. Bundesweiter Schwimmabzeichentag

Juli

- 25.07. Sommerfest
- 25.07. Beginn Sommerferien

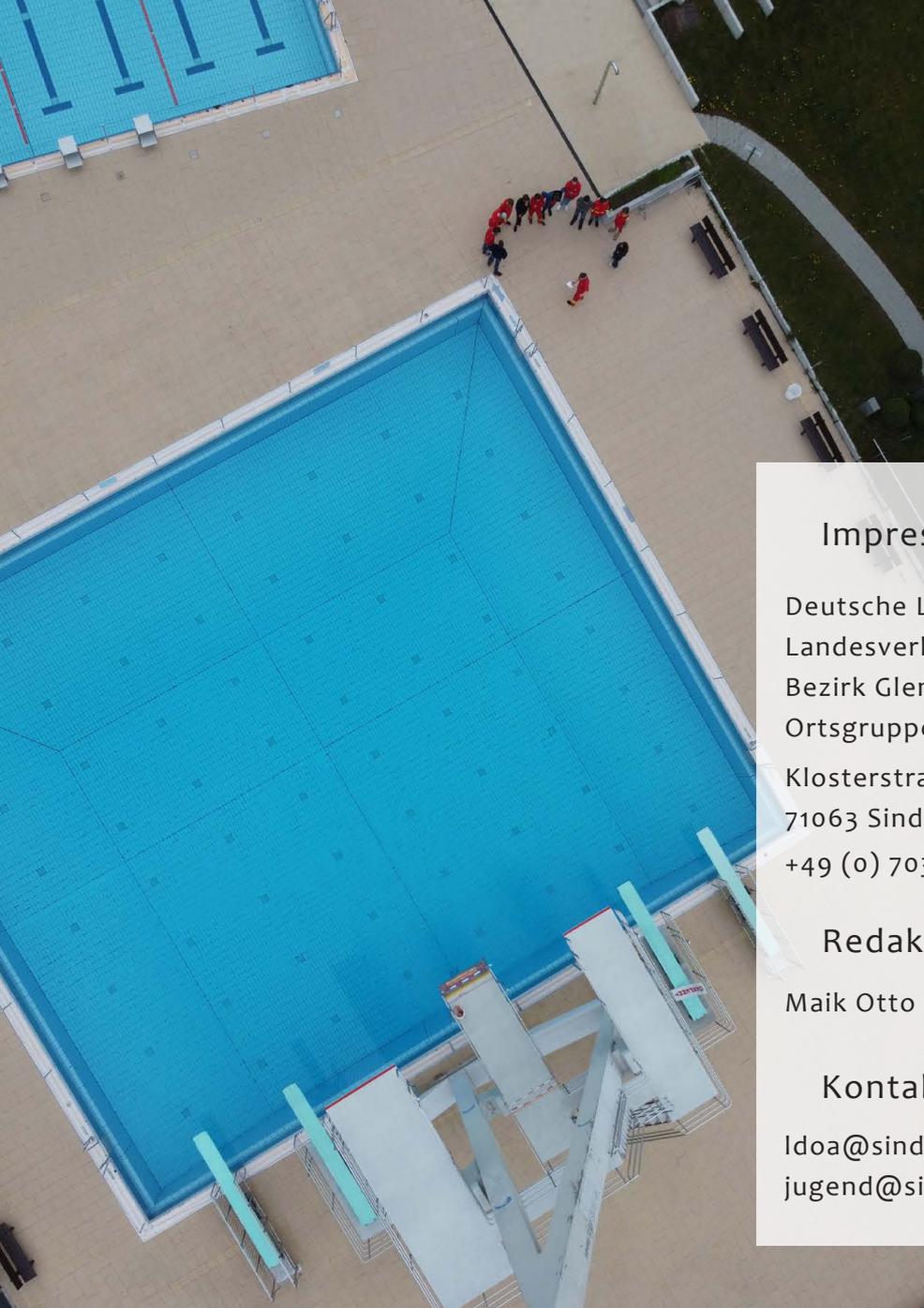
In den Ferien findet kein Schwimmunterricht statt!



Anmeldung zu allen Terminen und Schwimmkursen online:

<https://sindelfingen.dlrg.de/>





Impressum

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Württemberg e.V.

Bezirk Glems-Schönbuch e.V.
Ortsgruppe Sindelfingen

Klosterstraße 12
71063 Sindelfingen
+49 (0) 7031 – 802989

Redaktion

Maik Otto (Leiter Öffentlichkeitsarbeit)

Kontakt

Idoa@sindelfingen.dlrg.de
jugend@sindelfingen.dlrg.de

DLRG