



PLATSCH

DLRG Ortsgruppe Sindelfingen



- 1 Vorwort
- 2 Berichte der Technik
- 3 Rettungssport
- 4 Berichte der Jugend
- 5 Termine

1

Liebe Leserinnen und Leser des Platsch, liebe Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Sindelfingen,

zuerst wünsche ich Euch allen ein frohes und gesundes neues Jahr und hoffe, ihr seid alle gut gestartet. Auch diese Ausgabe unseres Vereinsmagazins Platsch ist wieder mit Neuigkeiten aus dem Leben unserer Ortgruppe vollgepackt.

Wie jedes Jahr haben wir von Mai bis September unsere Rettungswache im Freibad Sindelfingen durchgeführt. Dabei konnten wir mit unseren knapp 60 Rettungsschwimmern wieder die Sicherheit im Freibad erhöhen. Ein besonderes Highlight war dabei sicherlich das WET Festival, bei dem wir für die Wassersicherheit von fast 9.000 Besuchern zuständig waren.

Im Herbst ging es für unsere Trainer und Riegenführer dann ein Wochenende auf Weiterbildung. Durch das in der Jugendherberge vorhandene Hallenbad gab es dabei nicht nur trockene Theorie, sondern wir konnten auch praktische Übungen machen und neue Wasserspiele ausprobieren.

Abgeschlossen haben wir das Jahr dann kurz vor Weihnachten mit unseren Vereinsmeister-

schaften, die erstmalig im Gartenhallenbad in Maichingen stattgefunden haben. Verbunden haben wir dies mit einer kleinen Weihnachtsfeier, bei der unsere Jugend für Verpflegung und Getränke gesorgt hat.

Aber leider gibt es nicht nur gute Neuigkeiten zu berichten. Kurz nach den Sommerferien hat uns die Nachricht ereilt, dass das Hallenbad der Winterhaldenschule aufgrund eines großen Wasserrohrbruchs auf unbestimmte Zeit nicht mehr nutzbar ist. Dankenswerterweise wurden wir vorübergehend im Gartenhallenbad Maichingen aufgenommen, um unseren Seepferdchen Kurs weiterführen zu können. Da dies aber nur eine Notlösung war, haben wir weiter eifrig nach Alternativen gesucht. Dies ist uns nun kurz vor Weihnachten gelungen und wir können unseren aktuellen Anfängerschwimmkurs Seepferdchen ab Januar im Hallenbad des Marriott Hotel Sindelfingen beenden.

Unsere Jugend hatte auch wieder ein volles Programm im Angebot. Ein Besuch im Legoland, ein Ausflug zur Kürbisausstellung im blühenden Barock Ludwigsburg, Teilnahme am Landeskindertreffen aber auch unser Weihnachtsbasteln für die Kleinen.

Für jede Altersklasse war da etwas dabei. Mehr dazu findet ihr in den jeweiligen Berichten im hinteren Teil.

Ein besonderes Highlight wurde dagegen recht kurzfristig in unser Programm aufgenommen. In Kooperation mit den Betreibern des Europaparks durften wir gemeinsam mit fast 3.500 DLRG'ern schon vor der offiziellen Eröffnung das neue Erlebnisbad Rulantica auf Herz und Nieren testen.

Nun freue ich mich auf ein weiteres abwechslungsreiches und spannendes DLRG-Jahr und hoffe viele von Euch auf unserer Jahreshauptversammlung am 21. Februar 2020 in Maichingen begrüßen zu dürfen.

Herzlichst,

Rolf Nestele

Vorsitzender



2 Rettungswache

Bei der Rettungswache 2019 im Freibad Sindelfingen haben die 59 Rettungsschwimmer der Ortsgruppe Sindelfingen über 750 Wachstunden geleistet.

Besonders hervorzuheben sind die Rettungsschwimmer mit den meisten Wachstunden: als Wachhelfer Roman Jaskolka, Wachgänger Niklas Rieke / Stephan Beickler und Wachleiter Simon Berger. Herausragendes Ereignis der Wachsaison war das WET Festival am 31.08.

Hier haben 12 Rettungsschwimmer die feiernden Besucher im Freibad von der Eröffnung des Festivals am Vormittag bis in die Nacht beaufsichtigt.

Dieses Festival wird auch in diesem Jahr wieder in Sindelfingen stattfinden, sodass wir vermutlich erneut unterstützen können.

Die Anmeldung zur kommenden Rettungswache erfolgt erstmalig online, weitere Informationen dazu gibt es demnächst.





Ausbilder-Lehrgang

Auch im letzten Jahr fand im Herbst wieder unser großer Ausbilder-Lehrgang statt, bei dem die Fortbildung der Auszubildenden und die Erarbeitung gemeinsamer Ziele und Mittel im Vordergrund standen. Zu diesem Anlass sind wir vom 18. bis zum 20. Oktober mit über 20 Teilnehmern zur Jugendherberge in Neustadt Titisee gefahren, um in dieser Runde über viele Themen zu informieren und zu diskutieren. Begonnen wurde dies direkt noch am Freitagabend der Ankunft, direkt nach dem Abendessen, mit einer Einheit zum Thema „Prävention sexualisierte Gewalt“, einem Thema, welches

von unserer Ortsgruppe als unerlässlich empfunden wird. Referentin für dieses schwierige Gebiet war Anne Fries, Ansprechpartnerin im Landesverband Württemberg, die sich freundlicherweise dazu bereit erklärt hatte uns in dieser Hinsicht zu sensibilisieren.

Am nächsten Morgen ging es nach dem Frühstück direkt weiter. Hierzu wurden zwei Gruppen gebildet, die den Vormittag über unterschiedliche Themen bearbeiteten, welche nach dem Mittagessen getauscht wurden.

So hatte die erste Gruppe zunächst praktische Einheiten im Hallenbad



der Jugendherberge, zu Wasserspielen und dem Arbeiten mit Rettungsgeräten, während sich die zweite Gruppe mit der Ausarbeitung gemeinsamer Zeichen für die Schwimmkurse, der Erstellung eines Rahmenplans und der Organisierung eines Kursordners, sowie der Handhabung besonders schwieriger Kinder beschäftigte.

Nach dem Abendessen gab es als kleine Überraschung für die Teilnehmer noch einen Ausflug in die Sprungbude, wo sich Jung und Alt gemeinsam austoben konnten und zusammen Spaß hatten.

Am Sonntag wurden die Gruppenergebnisse des Vortages zu den Themen gemeinsame Zeichen, sowie Rahmenplan und Kursordner in großer Runde nochmal zusammengetragen, präsentiert, weiter ausgearbeitet und verfeinert. Nach einer abschließenden Feedbackrunde und einem letzten Mittagessen in der Jugendherberge endete der Ausbilder-Lehrgang 2019 mit der Heimfahrt nach Sindelfingen.





Situation im Bad der Winterhalden Schule

Noch im letzten Jahr konnten wir freudig verkünden, dass wir ein neues Bad für unseren Seepferdchen Kurs gewinnen konnten. Es erreichte uns im letzten Halbjahr leider die schlechte Nachricht, dass es im Bad einen Wasserschaden gab und das Bad bis zur vollständigen Sanierung geschlossen bleiben wird. Glücklicherweise hatte sich das Gartenhallenbad in Maichingen bereit erklärt uns temporär bei sich im regulären Badebetrieb aufzunehmen. Da dies aber eine große Einschränkung für den öffentlichen Badebetrieb bedeutete, haben wir nach weiteren Alternativen Ausschau gehalten.

Eine erfreuliche Nachricht erreichte uns vor kurzem vom Marriot Hotel Sindelfingen. Dort haben wir nun die Gelegenheit bekommen, dass Hallenbad bis zum Ende des Kurses zu nutzen.

Wie die dauerhafte Lösung für die neuen Kurse aussehen wird ist noch nicht geklärt. Falls wir bis zum März nichts Festes haben, müssen wir leider einige Änderungen in den Kursen montags vornehmen, um das Seepferdchen dort wieder zu integrieren. Die Schwimmer in den betroffenen Kursen werden über den weiteren Fortgang sobald wie möglich informiert.



Kurse 2020

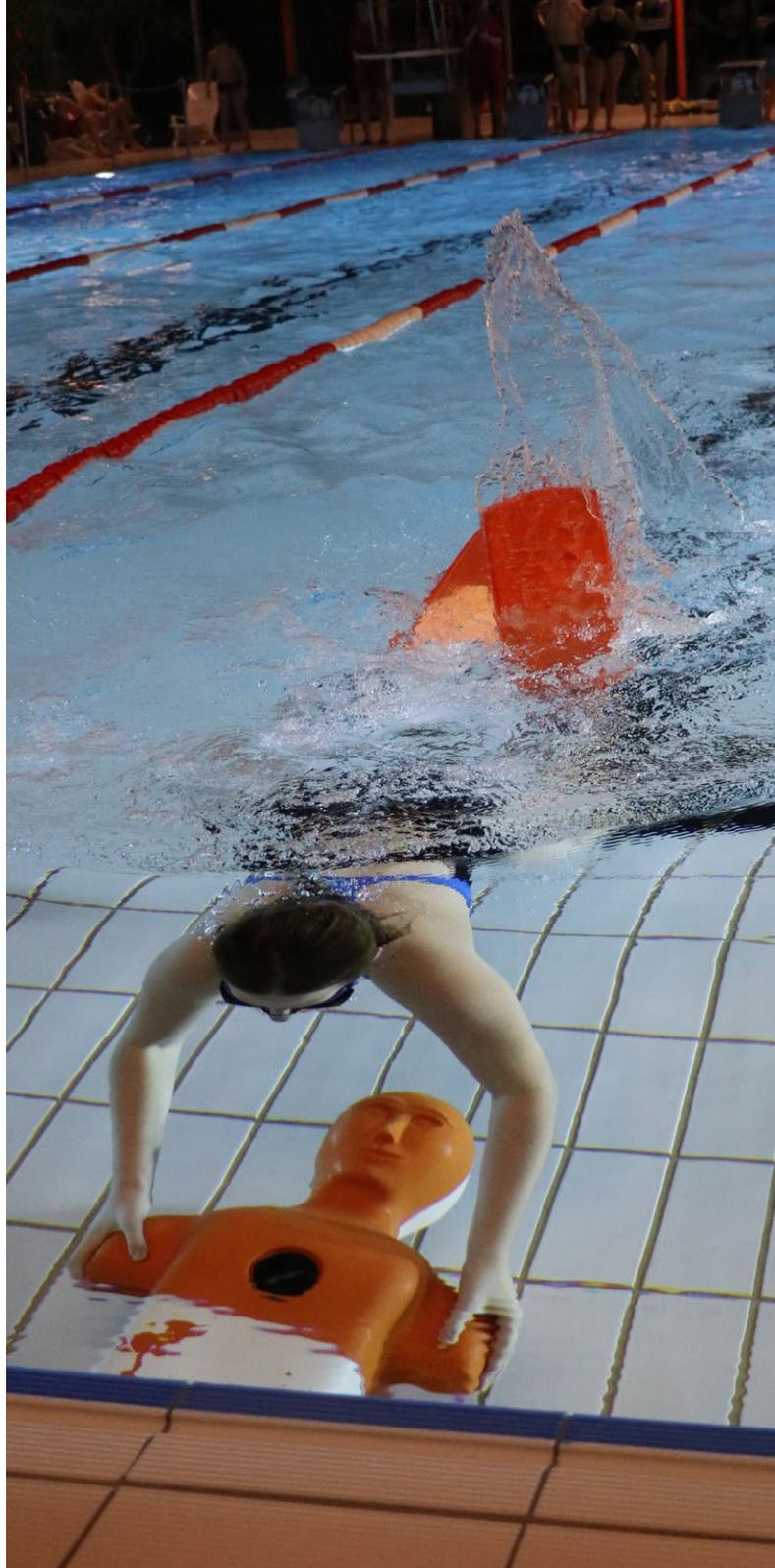
Die Kurse im Frühjahr 2020 starten in der ersten März Woche.

Die Kurse sind schon auf unserer Homepage unter Terminen angelegt und werden ab dem 26.01. um 18 Uhr zur Anmeldung freigeschaltet.

Letzte Änderungen können sich noch durch die Bädersituation für unseren Seepferdchen-Kurs ergeben, werden aber rechtzeitig von uns bekannt gegeben.

Mitgliedsbeitrag 2020

Die Mitgliedsbeiträge für 2020 werden zum 1. April 2020 eingezogen.



3

32. Vereinsmeisterschaften

An Samstag den 21.12 fanden unsere 32. Vereinsmeisterschaften im Rettungsschwimmen statt. Hier trafen sich 39 Rettungssportlerinnen und Rettungssportler, in allen Altersklassen, zusammen mit Familie und Freunden im Gartenhallenbad Maichingen.

Hierfür gab es dabei drei Neuerungen. Zum einen fand die Veranstaltung zum ersten Mal an einem Samstag statt, dazu dann noch im Gartenhallenbad und es gab auch zum ersten Mal auch Spaßwettkämpfe für die ganze Familie.

Die hohe Anzahl an Teilnehmern und Gästen zeigt, dass wir mit dem neuen Konzept auf dem richtigen Weg sind, den wir in den nächsten Jahren noch ausbauen werden.

Auch die Weihnachtswettkämpfe, bei welchen der Spaß eindeutig im Vordergrund stand, waren mit 8 Teams sehr gut besucht.

Die OG Jugend versorgte die Teilnehmer und Gäste im Zuge einer kleinen Weihnachtsfeier mit leckeren Waffeln, Punsch und Brezeln.



Ergebnisse der Vereinsmeisterschaften

weiblich

männlich

AK 7-8

1	Linda Schaarmann	Karl Esterl
2	Helena Römer	Nick Luca Radloff
3	Amanda Syla	Rick Leo Radloff
4		Alexander Katsaridis
5		Jonathan Daniel Weiss

AK 9-10

1	Elena Koch	Julius Mann
2	Isabell Johanna Gross	Lukas Moritz Weniger
3		Felix Sass
4		Maximilian Vojtyla
5		Albert Baumann
6		Pascal Reichelt

AK 11-12

1	Tamara Syla	Julian Sass
2	Enia Kunze	Anthony Großmann
3		Leon Rocholz

AK 13-14

1	Femke Hentschel	Paul Sturm
2		Raphael Müller
3		Christian Eder

AK 15-16

1	Tanja Weihing	Tim Schröder
---	---------------	--------------

AK 17-18

1		Andre Kroschwald
2		Vincent Bruder

AK Offen

1	Conni Sass	Bertil Braun
2	Miriam Graser	Hannes Mike Gaiser
3	Maren Schaarmann	
4	Lena Honnen	



4 Jugend

Von der DLRG Jugend Sindelfingen können auch wir wieder auf ein tolles Jahr 2019 zurückblicken, in dem wir 13 Freizeitveranstaltungen anbieten konnten.

Erfreulich ist es auch, dass sich unsere Betreuer haben weiterbilden können und weitere sechs Jugendleiter/In-Card (Juleica) Qualifikationen erhalten haben. Die vorgeschriebenen Inhalte der Ausbildung umfassen u.a. die Aufgaben und Funktionen eines Jugendleiters zu verstehen, sowie Ziele, Methoden und Aufgaben der Jugendarbeit zu vermitteln. Nicht zu vergessen sind dabei auch Rechts- und Organisationsfragen, genauso wie psychologische und pädagogische Grundlagen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Vier Jugendliche haben dafür eine etwas andere Art der Weiterbildung gewählt und am Beach-Camp in der Toskana fast zwei Wochen ihrer Sommerferien verbracht. Hier wurden die Inhalte auf besonders abwechslungsreiche Art

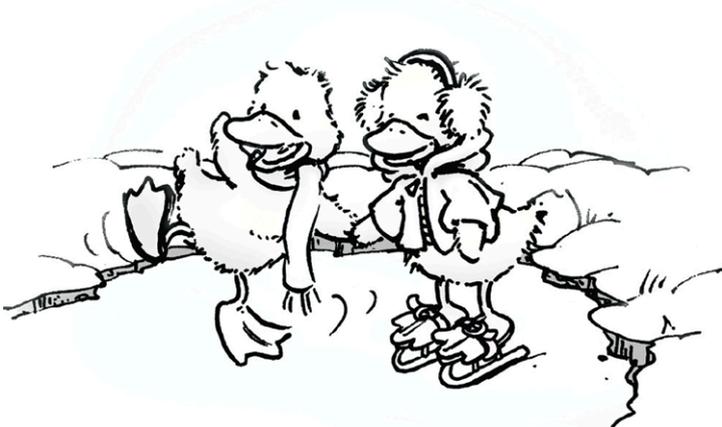
bewältigt und durch die unmittelbare Meeresnähe mit weiteren Action, Outdoor-Aktivitäten und Ausflügen ausgeglichen.

Mit der Unterstützung durch die neu Ausgebildeten Jugendleitern bieten wir für das Jahr 2020 ebenfalls wieder spannende Veranstaltungen an. Highlights wie die Jugendfreizeit oder dem Landeskindertreffen sind genauso dabei, wie ein Ausflug ins Erlebnisbad oder zur Experimenta nach Heilbronn.

Alle Veranstaltungen sind jetzt schon im Internet unter <https://sindelfingen.dlrg.de/termine> zu finden.

nächste Veranstaltung am 01. Februar 2020

- 10:00 Jugendjahreshauptversammlung
- 12:15 Schlittschuhlaufen im POLARION in Bad Liebenzell



Legoland

Am 29. Juni besuchten wir das Legoland in Günzburg. Wir trafen uns um 8:45 Uhr am Floschenstadion in Sindelfingen. Bei Sonnenschein fuhren wir pünktlich um 9:00 Uhr mit dem Bus los.

Als wir nach 2 Stunden endlich angekommen waren mussten zunächst die Tickets für insgesamt 36 Kinder, Jugendliche und Erwachsene gekauft werden.

Zusammen gingen wir durch die Taschenkontrolle und teilten uns dann in Kleingruppen auf. In denen wir das Legoland erkundigten. Es gab nicht nur viel zu sehen, sondern auch viel zu fahren.

Am Besten haben uns Atlantis, Ägypten und die Wasserbahnen gefallen.

Die Wellenreiter, Flying Ninjago und das Ritterturnier waren besonders toll. In Ägypten konnten wir gegeneinander Feuer löschen, also man musste zum Feuer hinfahren, aussteigen, löschen und ganz schnell wieder zurückfahren. Das hat riesig Spaß gemacht.

Man konnte sogar einen Legoland Führerschein machen, mit dem man dann selber mit einem Auto rumfahren konnte. Zum ersten Mal Autofahren, das macht Spaaaaß!

Die Hafenrundfahrt sollte man auf keinen Fall verpassen, denn man konnte selber Kapitän sein, das hat auch mega Spaß gemacht.

Die Legofabrik war ein Muss, da hat jeder auch noch den Legofabrikstein von 2019 bekommen. Auch im Legoshop hat der ein oder andere am Ende noch eine Kleinigkeit gekauft.

Wir fuhren um 16:30 Uhr in Günzburg los und kamen 18:45 Uhr wieder in Sindelfingen an. Auf der Heimfahrt waren alle sehr müde und wollten nur noch Heim und ihren Eltern von dem tollen Tag erzählen.

Egal ob jung oder alt. Jeder hatte einen super tollen Tag von verschwitzt bis pitschnass.

von Linda Schaarmann & Sophia Weigl



Landesjugendtreffen

Am Freitag den 20. September ging das Spektakel los, denn zuerst mussten wir alle zusammen etwas Tetris spielen um die ganzen Taschen in den Kofferraum zu bekommen. Als wir das schließlich geschafft hatten, ging die Reise nach Münsingen los. Dort angekommen staunten wir nicht schlecht über die Größe des Pfadfinderlagers, in dem wir das kommende Wochenende zelten sollten. Und so machten wir uns nach der Anmeldung auch direkt daran das Zelt aufzubauen. Dieses zuerst kaum machbare Hindernis lösten wir dann doch noch zusammen mit Teamwork. Nachdem wir dann unsere Isomatten und Schlafsäcke ausgebreitet hatten, gingen wir los zum Abendessen, denn an der frischen Luft zu schaffen macht einen riesen Kohldampf.

Am Abend gab es dann noch das „Silent Kino“, denn da wir in einem Naturschutzgebiet waren, durften wir keinen Lärm machen. Deshalb gab es bei den Abendveranstaltungen keine Lautsprecher, sondern jeder der wollte konnte sich einen Kopfhörer ausleihen und so der Musik, oder dem Film lauschen. Am nächsten Tag gab es dann die verschiedenen Workshops. Dort gab es zum einen viele Bastelworkshops, wie Taschen bemalen oder Nagelbilder machen. Aber es gab auch größere Aktionen wie einem Escaperoom zu entkommen oder eine Sauna auf dem Gelände zu bauen.

Am Abend trafen wir uns dann wieder um noch eine gemütliche Runde Karten zu spielen und danach in die „Silent Disko“ zu gehen. Nachdem wir alle die zweite Nacht überstanden hatten, ging es am Morgen zum Zeltabbau. Dieser ging im Vergleich zum Zeltaufbau wesentlich schneller und so packten wir alle Taschen wieder in den viel zu kleinen Kofferraum und verabschiedeten uns dann von allen. Alles im allen war es ein sehr schönes Landes Jugend Treffen, wenn auch die Anzahl der Workshops etwas gering war. Und wir sind uns alle einig, dass wir in zwei Jahren wieder mit am Start sein werden.



von Joshua Küster

Blühendes Barock & Kürbisausstellung

Ende September besuchten wir das Blühende Barock mit einer großen Kürbisausstellung. Mit zehn Kindern wurden zuerst die Märchen der Gebrüder Grimm entdeckt.

Der erste Stopp war der verzauberte Spiegel aus dem Märchen Schneewittchen. Nachdem die Kinder den Spiegel fragten, wer die/der Schönste im ganzen Land ist, antwortete der Spiegel, dass wir die Schönsten hier sind. Nur Schneewittchen hinter den sieben Bergen, bei den sieben Zwergen ist tausend mal schöner als wir. Neben dem Schneewittchen-Märchen wurden noch viele weitere ausgestellt. Wie zum Beispiel die Streiche von Max und Moritz, das Knusperhaus der bösen Hexe aus Hensel und Gretel, und das Märchen 1001 Nacht - Aladdin.

Besonders gespannt lauschten die Kinder auch dem tiefen Brunnen, der die gesamte Geschichte von Gold-Marie und Pech-Marie erzählte. Viele Treppen mussten im Turm von Rapunzel überwunden werden, um schließlich zu der großen Kürbisausstellung zu gelangen.

Dort wurde der Froschkönig, ein Einhorn, ein Phönix und viele weitere Figuren aus Kürbissen gebaut, welche die Kinder staunen ließen. Besonders viel Spaß hatten sowohl die Kinder, als auch die Leiter bei einer ausgiebigen Schlacht im Heu.

Danach konnten noch Kürbisse gekauft werden und verschiedene Snacks, welche aus Kürbissen bestehen, getestet werden. Dabei wurden neben einem Kürbishamburger auch Kürbiseis und gewürzte Kürbiskerne genascht.

Ein märchenhafter, actionreicher Tag voller Kürbisse ging zu Ende und die Heimreise konnte angetreten werden.

von Victoria Mau



Weihnachtsbasteln

Am Samstag den 23.11.2019 trafen wir uns am Klostergartenhallenbad. Von dort gingen wir dann in die Martinsschule um zu Basteln. Wir bastelten unter anderem Schneemänner und Weihnachtsbäume aus Holzwäscheklammern, Sterne aus Pergamentpapier und Herbstliche Laternen. Zwischendurch gab es Snacks und Früchtetee. Gegen Ende haben wir noch mit unseren selbstgebastelten Laternen eine kleine Wanderung um den Klostersee unternommen, während der Wanderung haben wir Laternenlieder gesungen.

Als wir nach der Wanderung wieder zurück kamen haben wir noch unsere restlichen gebastelten Sachen geholt und sind nach Hause gegangen.

von Sören Jaskolka



DLRG im Rulantica

Ein phänomenales, einmaliges Ereignis fand am 23. November 2019 statt. An diesem Tag wurden 3.400 Mitglieder der DLRG in die nagelneue Wasserwelt des Europa-Parks eingeladen. In der Zeit von 14:00-21:00 hatten wir die exklusive Gelegenheit die Erlebniswelt, noch vor der eigentlichen Eröffnung, auszuprobieren.

Mit 25 verschiedenen Wasserattraktionen sollen zukünftig Gäste jeden Alters angelockt werden. Dazu zählen auch 17 spektakuläre Rutschen wie eine Wildwasserrutsche, einem Strömungskanal, einem Wellenbad und vielen weiteren Attraktionen. Auf den 450.000 m² des Erlebnisbades findet sich auch eine riesige Poollandschaft, sowie eine aufwändig gestaltete, nordische Erlebniswelt mit neun individuell thematisierten Bereichen.

Auch für die etwas jüngeren Kids ab vier Jahre gibt es z. B.: ein „Snorri-Rutsch-Abzeichen“, welches durch rutschen auf drei verschiedenen Rutschen, dem Tauchen nach einem Ring und dem Wissen von Bade- und Rutschregeln erlangt werden kann.

Ein Grund für die Einladung ins Rulantica an diesem Tag war unter anderem auch, dass die maximale Kapazität des Bades getestet werden konnte. Wie es unter solchen Umständen dann um die Sicherheit der Badegäste steht und verschiedene Rettungszenarien durchgespielt. Darunter fiel auch eine Evakuierungsübung für alle anwesenden DLRG Mitglieder. Für uns als Ortsgruppe war es ein willkommener Spaß das Bad kennenzulernen, die Rutschen ausgiebig zu testen oder einfach nur an der Swim-up Bar zu entspannen.

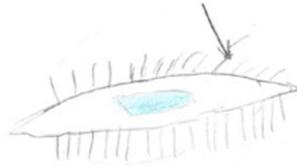
von Maik Otto



Bilderrätsel



1-3



~~P~~ ~~E~~ ~~R~~



1-3

Lösungswort: _____



1



~~N~~ ~~D~~



~~T~~ ~~E~~ ~~H~~



1,2

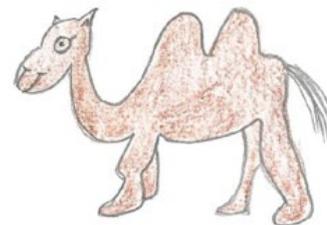
Lösungswort: _____



~~K~~ ~~E~~ U=N



G=H E=H ~~K~~



4,5

Lösungswort: _____



Rätsel:

Alle Jahre wieder gehen wir nach der _____ zum
Veranstaltung

Ausflug

Dort ist es rutschig und _____. Damit alle nach der Jugendjahreshauptversammlung gemein-
Nordpol

sam dort ankommen, fahren wir mit einem großen _____.
Brum-Brum

Für Anfänger gibt es _____ und Stühle zum Üben. Hinfallen ist _____
Tier Nein

schlimm, denn es tut nicht stark weh.

Wenn es einem zu _____ ist, kann man einen warmen _____ trinken oder
Nordpol Schokoladengetränk

_____ essen.
Kartoffel

Bei der Rückfahrt sind alle _____ und _____.
schlafen happy

Wir _____ uns, wenn ihr alle das nächste Mal dabei seid.
Gegenteil: traurig

Lösung der Baderegeln der letzten Ausgabe:

Dusche dich vor dem Baden mit kaltem Wasser ab!

Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich!! Gehe sofort aus dem Wasser!

Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden!

Creme dich regelmäßig neu ein und immer, wenn du aus dem Wasser kommst! Creme dich auch vor dem Spielen dick ein!

Wenn du Lust hast, mitzuhelfen, sprich uns an
oder schreib uns eine E-Mail:
jugend@sindelfingen.dlrg.de

Redaktion Rätselseite: Sören, Olaf, Sarah



5

Februar

- 01.02. Jugendjahreshauptversammlung
- 01.02. Schlittschuhlaufen
- 08.02. Übungstag JET Team
- 21.02. Jahreshauptversammlung
- 29.02. RITTER SPORT Schokowerkstatt

März

- 08.03. SAN-Training
- 14.03. Übungstag JET Team
- 15.03. EH-Kurs
- 22.03. Frühlingsbasteln

Anmeldung zu allen Terminen und Schwimmkursen online unter:

<https://sindelfingen.dlrg.de/>



April

- 04.04. Übungstag JET Team
- 06.-18.04. Osterferien
- 25.-26.04. Rettungsschwimmabzeichen Silber

Mai

- 01.05. 1. Maiwanderung
- 03.05. Vorbereitung Rettungswache
- 09.05. Übungstag JET Team
- 09.05. Start Rettungswache
- 16.05. Mister X
- 16.05. Spielenachmittag
- 23.-24.05. Württembergische Meisterschaften

Juni

- 02.-13.06. Pfingstferien
- 20.06. Übungstag JET Team
- 21.06. SAN-Training
- 27.06. Barfußpark

Juli

- 04.07. Übungstag JET Team
- 17.-19.07. Jugendfreizeit
- 30.07. Sommerfestle
- 30.07.-12.09. Sommerferien

In den Ferien findet kein Schwimmunterricht statt!



Impressum

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Württemberg e.V.
Bezirk Glems-Schönbuch e.V.
Ortsgruppe Sindelfingen

Klosterstraße 12
71063 Sindelfingen
+49 (0) 7031 – 802989

Redaktion

Alexander Kirr (Leiter Öffentlichkeitsarbeit)
Maik Otto (Leiter Öffentlichkeitsarbeit Jugend)
Sina Chlod (Layout)

Kontakt

platsch@sindelfingen.dlrg.de
jugend@sindelfingen.dlrg.de