



PLATSCH

DLRG Ortsgruppe Sindelfingen



1 Vorwort des Vorstands

2 Neuigkeiten der Ortsgruppe

- 6 Jahreshauptversammlung
- 8 Winterfreizeit
- 9 Vereinsmeisterschaften
- 10 Bezirksmeisterschaften
- 11 Vereinsabend

3 Berichte der Technik

- 12 Wacheinweisung
- 14 Schwimmfluencer Lehrgang
- 16 Aktionstag Lebensretter
- 17 Talentesuche

4 Berichte der Jugend

- 19 Jugendjahreshauptversammlung und Schlittschuhlaufen
- 20 Faschingsparty
- 20 Paladion
- 21 1. Maiwanderung
- 22 Klettergarten
- 23 Wilhelma
- 24 Rätsel

5 Termine 2024

- 26 Einladung Sommerfest
- 26 Abfrage Jugendfreizeit
- 27 Termine



1 Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser des Platsch,
liebe Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Sindelfingen,

in der neuen Ausgabe unseres Vereinsmagazins
PLATSCH dürfen wir über unser 1. Halbjahr 2024
berichten.

Das neue Jahr haben wir mit unserer Winterfreizeit
eingeläutet, bei der nicht nur die Skipiste unsicher
gemacht wurde, sondern einige Teilnehmer auch
viel Spaß bei Schneewanderungen abseits der
Skipiste gehabt haben.

Aus unserer Jugend gibt es von tollen Ausflügen wie
zum Schlittschuhlaufen, ins Paladion Böblingen, in
den Klettergarten oder die Wilhelma zu berichten.
Doch gestartet hat das Veranstaltungsjahr der
Jugend mit der Jugendjahreshauptversammlung,
bei der dieses Jahr wieder Wahlen angestanden
sind. Der neue Jugendvorstand hat sich dann im Juni
auch auf eine Klausurtagung begeben, um die Ziele
und Vereinsarbeit für die Zukunft zu besprechen.

Im Bereich der Technik gab es im 1. Halbjahr neben
erfolgreichen Vereins- und Bezirks-Meisterschaften
auch wieder die Vorbereitung der Rettungswache
und eine ausführliche Wacheinweisung.

Anfang Mai sind viele unserer Ausbilder dann
auf den Schwimmfluencer Extended Lehrgang
gegangen, bei dem Sie für Ihre Arbeit am Becken
weitergebildet wurden. Ein Highlight war dann sicher
die Nachtwanderung zur Burgruine Hohenurach und
die Verwandlung von allen Rettungsschwimmern zu
kleinen Höhlenforschern.

Auch die Ortsgruppe hat bei der diesjährigen
Jahreshauptversammlung wieder den Vorstand
neu wählen dürfen. Hierbei gab es einige
Veränderungen und ich möchte mich nochmals
bei allen ausgeschiedenen Vorstandsmitgliedern
für die geleistete Arbeit bedanken und den neuen
Vorstandsmitgliedern viel Freude und Erfolg beim
Ausführen Ihrer neuen Ämter wünschen.

Doch die ganze Vereinsarbeit lässt sich nicht nur
durch einzelne gewählte Personen im Vorstand der
Ortsgruppe und der Jugend bewerkstelligen. Es
gibt sehr viele Aufgaben zu bewältigen, bei denen
wir dringend weitere fleißige Helfer suchen. Aber
wir wollen nicht nur arbeiten, sondern gemeinsam
Sinnvolles bewirken und vor allem in der Gemeinschaft
Spaß haben. Klingt das gut für Dich? Dann ist unsere
Talentsuche genau das Richtige für dich!
Werde auch Du ein Teil unseres Teams und lass uns
gemeinsam etwas bewegen! Mehr Infos gibt es

bei unserer Talentsuche im PLATSCH und am
Sommerfest.

Also freut Euch auf die vorliegende Ausgabe
unseres PLATSCH und die verschiedenen
Berichte. Die bevorstehenden Sommerferien
wollen wir wie gewohnt gemeinsam bei unserem
Sommerfestle einläuten und ich freue mich
darauf viele von Euch dort zu sehen.

Herzlichst,

Rolf Nestele

Vorsitzender

2 Jahreshauptversammlung

Die diesjährige Jahreshauptversammlung der DLRG Ortsgruppe Sindelfingen fand am 01.03.2024 statt. Begrüßt durch den Vorsitzenden Rolf Nestele wurde die Versammlung eröffnet. Im Bericht des Vorsitzenden wurde vor allem den Ausbildern, Wachgängern und allen weiteren fleißigen Helfern für ihr ehrenamtliches Engagement gedankt.

Einen tieferen Einblick in die Arbeit der Ortsgruppe gab es dann in den Berichten aus den jeweiligen Ressorts. Die Technik konnte neben den normalen Schwimm- und Rettungsschwimmkursen auch wieder über Kompaktkurse für das Rettungsschwimmabzeichen und einen Sommerferienkurs zum Seepferdchen berichten. Auch im Rettungssport war die Ortsgruppe im letzten Jahr aktiv und war mit 18 Teilnehmern bei den Bezirksmeisterschaften und mit 12 Teilnehmern auf den Landesmeisterschaften vertreten.

Doch auch die Weiterbildung der Ausbildern war ein Thema und so gab es im Frühjahr einen großen Techniklehrgang, der im Herbst durch unseren „Schwimmfluencer“ Lehrgang ergänzt wurde. In diesem wurde dann in Theorie und Praxis der Fokus auf Schwimmstil, Fehlererkennung und Korrektur gelegt. Eine Fortsetzung dieser Ausbildungsreihe wird Anfang Mai 2024 stattfinden.

Im Bereich Einsatz gab es von der Rettungswache im Sindelfinger Freibad zu berichten, die auch dieses Jahr wieder stattfindet. Die Anmeldung hierfür ist bereits gestartet. Ein weiteres Highlight in diesem Jahr wird dann in den Sommerferien das Baywatchcamp an der Ostsee-Küste sein, das nach 6

Jahren Pause wieder stattfinden kann.

Auch die Öffentlichkeitsarbeit hat im vergangenen Jahr mehrere Projekte realisiert. Neben den Ausgaben des Vereinsmagazins PLATSCH wurde auch das Thema Digitalisierung vorangetrieben und ein Mitgliedsausweis neu aufgelegt. Auch gab es wieder einige DLRG / NIVEA Kindertage bei denen über 100 Kindern spielerisch beigebracht wurde, worauf sie im und am Wasser und vor allem in der Sonne achten müssen.

Abschließend konnte die Jugend noch von ihren gut besuchten Veranstaltungen des vergangenen Jahres berichten. Diese konnten nur durch die Hilfe vieler Helfer und Unterstützer durchgeführt werden. Die Jugend hat auch für das laufende Jahr wieder viele Veranstaltungen geplant, die nur so durchgeführt werden können, wenn wieder viele alte und neue Helfer gefunden werden und unterstützen.

Im Anschluss an die Berichte konnte im Bericht der Kasse ein Einblick in die Finanzen der Ortsgruppe genommen werden. Auch durch die auf über 600 Mitglieder angestiegene Mitgliederzahl ist die Ortsgruppe derzeit finanziell gut aufgestellt.

In diesem Jahr konnten dann noch einige Mitglieder für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt werden. Dabei ist es besonders erwähnenswert, dass dieses Jahr auch Ehrungen für 40-, 50-, 60- und sogar 70-Jahre Mitgliedschaft in der DLRG durchgeführt werden durften.

Ein weiterer Punkt waren dann noch die turnusmäßig stattfindenden Neuwahlen des Vorstands. Hier haben sich bereits im Vorfeld personelle Veränderungen angekündigt und wir freuen uns in den nächsten 3 Jahren in folgender Zusammensetzung im Ortsgruppenvorstand arbeiten zu dürfen:

- Vorsitzender: Rolf Nestele
- Stellv. Vorsitzender: Simon Berger
- Leiter Wirtschaft und Finanzen: Arne Geyer
- Leiterin Ausbildung: Sabine Spindler
- Leiter Einsatz: Maik Otto
- Leiterin der Öffentlichkeitsarbeit: Katharina von Kolontay
- Beisitzer: Christian Dilger und Felix Schubert
- Jugendleiterin: Sarah Stahl

Wir danken allen ausgeschiedenen Vorstandsmitgliedern für ihren Einsatz für die Ortsgruppe und freuen uns, dass sie der Ortsgruppe auch weiterhin als Unterstützer und Helfer im Hintergrund treu bleiben. Dem neuen Vorstand wird viel Erfolg für ihre Arbeit in den nächsten Jahren gewünscht.



Winterfreizeit

Nachdem wir drei Jahre lang auf unsere geliebte Winterfreizeit verzichten mussten, ging es am 04. Januar endlich los ins Stubaital.

Wir trafen uns früh morgens am Glaspalast um Gepäck und Skier bzw. die Boards in den Bus einzuladen und dann ging es auch schon los. Nach rund sechs Stunden Fahrt, die die einen schlafend, andere Spiele spielend und sogar ein paar lernend verbracht haben, waren wir am Hotel Steuxner angekommen und bezogen schnell unsere Zimmer, damit wir zügig auf die Piste kamen oder loswandern konnten. Die nächsten Tage waren für uns alle mit ganz viel Spaß verbunden, ob wir nun Ski oder Snowboard gefahren oder doch die Berge hochgewandert und mit dem Rodel runtergefahren sind, wir hatten jede Menge Spaß. Aber so ein Tag war natürlich auch anstrengend und so ließen wir ihn entweder mit noch etwas Party



im Schirm oder einem gemütlichen Saunagang und anschließendem Spieleabend ausklingen. Am Sonntag war der viertägige Schneespaß aber viel zu schnell vorbei und es hieß wieder Taschen packen und alles in den Bus einladen, der uns nachhause bringen wird.

Wir hatten alle eine schöne und erlebnisreiche Zeit im Schnee und freuen uns auf das nächste Jahr, wenn es wieder heißt: Winterzeit!

(Klara Wolff)



Vereinsmeisterschaften

Drei kurze Pfliffe, ein langer Pfiff, ein "Auf die Plätze" und nochmal ein Pfiff. Dieses Startsignal hörte man auch dieses Jahr am Donnerstag, dem 22. Februar, wieder. Denn bei unseren diesjährigen Vereinsmeisterschaften hatten viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene die Möglichkeit, ihr Können zu beweisen. Mit hervorragend geschwommenen Disziplinen jeglicher Art ist dem Publikum bei gelassener Atmosphäre ein tolles Abendprogramm geboten worden. Und da die Jugend leckere Kuchen und Brezeln verkaufte, kam auch die Verpflegung nicht zu kurz. So wurde der Abend zu einem vollen Erfolg, der durch Siegerehrungen mit Medaillen, einem Besuch von Nobbi und glücklichen Schwimmern gekrönt wurde. Wir freuen uns, dass einige Schwimmer am 13. April an den Bezirksmeisterschaften teilnehmen können und wir nächstes Jahr wieder unsere alljährlichen Vereinsmeisterschaften veranstalten können.

(Tabea Wolff)

Neuigkeiten der Ortsgruppe



Bezirksmeisterschaften

Erfolgreiche Teilnahme der DLRG Ortsgruppe Sindelfingen an den Bezirksmeisterschaften 2024

Am 13. April 2024 fanden die Bezirksmeisterschaften der DLRG im Hallenbad Waldenbuch statt. Die Veranstaltung vereinte drei Bezirke zu einem spannenden Wettkampf und bot den Teilnehmern eine großartige Gelegenheit, ihre Fähigkeiten im Rettungsschwimmen unter Beweis zu stellen.



Ein besonderer Dank gilt auch den zahlreichen Helfern, die die Veranstaltung unterstützt haben. Insgesamt waren 40 Helfer im Einsatz, von denen 6 aus Sindelfingen kamen. Zusätzlich sorgten 20 weitere Helfer der ausrichtenden Ortsgruppe Waldenbuch/Steinenbronn für einen reibungslosen Ablauf.



Die Bezirksmeisterschaften waren nicht nur ein sportlicher Erfolg, sondern auch ein tolles Gemeinschaftserlebnis für alle Beteiligten. Wir freuen uns bereits auf die nächsten Veranstaltungen und sind stolz auf die Leistungen unserer Mitglieder.

Eure DLRG Ortsgruppe Sindelfingen

Vereinsabend

Zusammenhalt, Gemeinschaft und Freundschaft. Dies sind die Grundbausteine, auf denen die DLRG und unsere Ortsgruppe gebaut sind. Und es ist das Fundament einer jeden Rettungsorganisation. Um diese Werte zu leben und weiter auszubauen, sowie als Dankeschön für unsere zahlreichen aktiven Mitglieder, veranstalten wir stets am letzten Freitag des Monats einen Vereinsabend. Gestartet wird traditionell mit einer Übungsrunde in Erster Hilfe, um das Erlernte zu behalten und Praxiserfahrungen sammeln zu können. Ob Druckverband, Polytrauma, Wespenstich oder Hitzeschlag... hier wird alles einmal behandelt und in kleiner Runde nochmals trainiert. Dabei kommt bei der ganzen Geschichte weder die Ernsthaftigkeit noch die gute Laune zu kurz. Sind schließlich alle Fragen geklärt und alle Betreuer mit ihren Schützlingen zufrieden, kommt der eigentliche Spaß des Abends: Mit Getränken, Snacks und jeder Menge Spielspaß verbringen Jung und Alt gemeinsam und bei allerlei Gelächter eine gute und gemütliche Zeit zusammen. Sei es bei der üblichen Partie Uno, packenden und, zugegebenermaßen, teilweise sehr haareraufenden Blackstories oder fesselnden Erzählungen sowie allgemeinem Tratsch und Klatsch... Die Zeit wird niemandem lang und die Kameradschaft im Raum ist allzeit deutlich zu spüren. Um 22 Uhr endet das Vergnügen schlussendlich und nach einer gemeinschaftlichen Aufräumaktion verabschieden sich alle ins Wochenende, den nächsten Vereinsabend schon sehnsüchtig erwartend.

(Erik Geyer)



Insgesamt nahmen 31 Einzelteilnehmer, darunter 15 aus unserer Ortsgruppe Sindelfingen, an den Meisterschaften teil. Auch unsere jungen Talente waren stark vertreten: Von den 22 Teilnehmern im Minicup kamen 4 aus Sindelfingen. In den Mannschaftswettkämpfen traten 18 Teams an, davon stellten wir 3 Mannschaften. Ein dreifaches „Platsch-Nass“ auf die zahlreichen Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die die Ortsgruppe würdig vertreten haben.

3 Wacheinweisung

Unsere alljährliche Vorbereitung auf die Wachseason im Sindelfinger Freibad fand dieses Jahr am 27. April statt. Um am Nachmittag und Abend den Teilnehmern noch eigenen Gestaltungsfreiraum für diesen Samstag zu ermöglichen, begann sie bereits um 9 Uhr mit einer kurzen Begrüßung und einer allgemeinen Einweisung zur Rettungswache durch den Leiter Einsatz. Sowohl für alle Neulinge als auch für alte Hasen erklärte er nochmal den üblichen Ablauf eines Wachtermins, worauf die Wachgänger zu achten haben und besonders, was sich im Vergleich zu den Vorjahren geändert hat.

Im zweiten Abschnitt der Wacheinweisung wurden die Teilnehmer aufgeteilt und haben in drei Kleingruppen die wichtigsten Themen besprochen: Funkdisziplin und Sternfunk mit der Wachstation als Funkverkehr, das Freibad als Lokalität mit Augenmerk auf Sicherheit und standardmäßiges Einsatzvorgehen, sowie die vorhandene Ausrüstung für Sanitätseinsätze wurden hierbei möglichst vollumfänglich angeschaut. Dabei wurden insbesondere alle Teilnehmerfragen

geklärt, bis hin zu abstrusen Situationen bei sonnenverwirrten Badegästen.

Im dritten Part fand ein kleiner Einsatzwettkampf statt, welcher als praxisorientierte Vorbereitung auf Einsatzfälle diente. Hierzu wurden die Teilnehmer in Einsatzteams von zwei bis drei Personen eingeteilt und haben sich in vier verschiedenen Disziplinen gemessen. In einer Disziplin wurde das Funken mit der Wachstation simuliert und die Teilnehmer übten die gängigen Funkprüche. Als wichtige, lebensrettende Maßnahme haben die Teilnehmer in einer zweiten Aufgabe die Herz-Lungen-Wiederbelebung an Übungspuppen angewandt. Die Handhabung des Wurfsacks, dem neuen Rettungsmittel für unsere Wache im Freibad, wurde in einer dritten Station geübt. Die letzte Disziplin bestand darin, dass ein Team entsprechend geschminkt eine Unfallsituation darstellte und ein zweites Team die Behandlung übernahm. Für jede Aufgabe wurden Punkte vergeben und zum Abschluss der Wacheinweisung die ersten drei Plätze gekürt.

Im Anschluss an den offiziellen Teil des Tages konnten sich die Teilnehmer in gemeinschaftlicher Runde auf Grillspeisen stürzen. Zu guter Letzt fand der Tag einen wunderbaren Ausklang mit dem traditionellen Anbaden im bis dahin noch unbeheizten, eiskalten Wasser des Südbeckens.

(Erik und Arne Geyer)



12



13



Lehrgang Schwimmfluencer Extended



Nach einer kleinen Pause fand endlich wieder unser alljährlicher Techniklehrgang statt. Bei schönstem Wetter fuhren wir zu unserem Ziel, der Jugendherberge Bad Urach.

Am Freitagnachmittag trafen wir uns am Hallenbad Klostersgarten, motiviert und startklar zur Jugendherberge zu fahren. Nach einer recht kurzen Fahrt kamen wir pünktlich an unserem Ziel an und durften noch vor dem Abendessen die Zimmer beziehen. Dadurch, dass wir so gut in der Zeit waren, konnten wir, nach einer kurzen Vorstellung des Vorstandes der Ortsgruppe und

der Ortsgruppenjugend, den restlichen Abend mit Spielen verbringen, bei denen wir uns teilweise kennenlernten und besonders unsere Namen gelernt haben – wie meistens mit der Schwierigkeit, dass auch mal zwei Teilnehmer den gleichen Rufnamen führen können.

Am Samstag stand, nach dem freiwilligen Morgen-Sport, viel Theorie auf dem Plan. Von Themen wie Schwerpunkt und Qualitätssicherung in den Schwimmkursen; Übungsreihen mit Rettungsgeräten (zum Beispiel zu deren Einführung & Wiederholung) oder Leistungssteigerung im Schwimmen, bis hin zur Gestaltung von Schwimmstunden; Verbesserung der Rahmenpläne, also die Pläne für die Ziele unserer Schwimmkurse; und die Versicherungen der DLRG haben wir vieles gelernt. Zu fast jedem einzelnen Themenblock arbeiteten wir in Kleingruppen, welche entweder zufällig oder entsprechend unserer aktuellen Ausbilder-Tätigkeit gebildet wurden. Aufbauend auf unserem Wissensstand und mit den Errungenschaften der vorherigen Themenblöcke bereitete jede Gruppe ihre Ausarbeitung in Form eines kleinen Vortrags vor und diskutierte diese Ergebnisse in großer Runde. So manches Wissen wurde hierbei erweitert – selbst erfahrene Ausbilder konnten zumindest in Form von neuen Spielideen oder Übungen zur Wassergewöhnung und -bewältigung etwas mitnehmen. Trotz kleiner Pausen zwischendurch, in denen wir immer wieder Teambuilding-Spiele zur Auflockerung spielten, waren wir froh, als wir am letzten, diesmal

praktischen Thema ankamen: Theaterpädagogik – zur Vorbereitung auf unerwartete Situationen, in denen wir improvisieren müssen und dennoch sicher und verantwortungsbewusst handeln wollen. Kurz gesagt haben wir zusammen Theaterübungen gemacht und danach ein paar kurzweilige und witzige Spiele zur Theaterthematik gespielt – ein schöner und gelungener Abschluss der Lerninhalte.

Nach dem Abendessen entschieden wir uns spontan, eine Nachtwanderung zur Burgruine Hohenurach zu machen. Mit einsetzender Dämmerung begannen wir den steilen, anstrengenden Weg, welcher sich aber allemal lohnte. Angekommen auf der Ruine konnten wir eine wunderschöne Aussicht mit den im Dunkeln leuchtenden Stadtlichtern genießen. Kurz darauf wanderten wir wieder zurück zur Jugendherberge, in der wir vor dem Schlafengehen noch einige Spiele spielen durften.

Dann kam auch schon der Sonntag als letzter Tag der Veranstaltung und wir mussten wieder aus der Jugendherberge auschecken. Nachdem wir gefrühstückt und unser Zimmer geputzt hatten, fuhren wir zum Abschluss des Techniklehrgangs zur Falkensteiner Höhle für eine Höhlenwanderung. Eingepackt in Neoprenanzüge und ausgestattet mit Helmen und Kopflampen, teilten wir uns in drei Gruppen auf, die nacheinander durch den Wald zur Höhle wanderten. Dann ging es auch schon los in das Nass und Dunkel. In einer mystischen und spannenden Stimmung wanderten, kletterten oder schwammen wir durch den Bach in der Höhle, bis zum ersten Siphon, ein unter Wasser stehender Höhlenteil. Dort angekommen

sollten wir unsere Lampen ausschalten, still sein und in völliger Dunkelheit dem Plätschern der Höhle lauschen – ein ebenfalls wunderbares und bis dahin in dieser Reinheit unbekanntes Gefühl. Anschließend durfte jeder selber entscheiden, ob er durch den Siphon tauchen wollte oder nicht, und wir machten uns danach auf den kalten Rückweg durch die Höhle. Hier durften die noch Motivierten zusätzlich Schwierigkeiten bewältigen, in Form von engeren Spalten oder einer natürlichen Rutsche mit vorheriger Kletterpartie. Als alle wieder, aufgewärmt und trocken, am Treffpunkt waren, fuhren wir wieder zum Klo, wo wir uns mit kräftigem Muskelkater verabschiedeten. Danke für das tolle und erlebnisreiche Wochenende.

(Madlen Hellberg und Arne Geyer)



Aktionstag Lebensretter

Die Stadt Sindelfingen lässt sich immer wieder etwas Neues einfallen, um die Innenstadt zu beleben.

Nach vielen Vorbereitungstreffen startete am 04.05./ 05.05. ein actionreiches Wochenende mit Werkstattlauf, verkaufsoffenem Sonntag und eben dem Tag der Wiederbelebung auf dem grünen Platz in Sindelfingen. Neben uns als DLRG waren noch die Feuerwehr, das DRK und die Rettungshundestaffel des DRK vertreten. Da unser Bezirksfahrzeug mit Anhänger bei einer anderen Veranstaltung war, bekamen wir ein Schlauchboot der Feuerwehr geliehen, um unseren Stand auszuschnücken.

In Deutschland ist die Quote der Laienreanimation im Vergleich zu anderen Ländern leider sehr niedrig. Viele Leute trauen sich nicht und aus Angst, etwas falsch zu machen, machen sie lieber gar nichts. Um diese Hemmschwelle abzubauen, braucht es viele Aktionen, z. B. diesen Tag der Wiederbelebung.

An allen Ständen konnte das interessierte Publikum

sich beraten lassen und an verschiedenen Phantomen die Wiederbelebung üben. Es gab Phantome verschiedener Hersteller und verschiedener Altersklassen, so war es auch für uns als Helfer interessant. Die Rettungshundestaffel

hatte sogar ein Phantom, bei dem man Hundereanimation üben konnte. Als Dankeschön hat jeder Teilnehmer einen Gutschein für eine Kugel Eis bekommen, während die Helfer der Rettungsorganisationen von Salvus Food-Truck versorgt wurden.

Im Showprogramm hat die Rettungshundestaffel natürlich ihre Hunde in einem Parcours vorgeführt, die Feuerwehr hatte eine Ausstellung verschiedener Fahrzeuge. Das DRK hat Babyreanimation vorgeführt – und was blieb für uns? Wir haben verschiedene Rettungsmittel vorgeführt (Gurtretter, Wurfsack, ...) und weil wir 30 aufblasbare Puppen hatten, konnten wir zum Takt von „uff dr schwäbschen Eisenbahne...“ synchron HLW an 30 Puppen üben. Für „Stayin Alive“ hat leider meine Gesangkunst nicht ausgereicht.

Neben den interessierten Laien waren auch der Oberbürgermeister sowie Vertreter fast aller Gemeinderatsfraktionen an unserem Stand und es konnten auch mit den anderen Hilfsorganisationen interessante Gespräche geführt werden.

Nach einem langen Tag begann der Abbau und die restlichen Eisgutscheine, die wir noch hatten, mussten wir schließlich selbst einlösen.

(Jan Küster)



Talente gesucht!

Unsere Ortsgruppe wird immer größer und damit wächst auch unser Bedarf an helfenden Händen. Wir brauchen dringend eure Unterstützung, um weiterhin vielfältige Aufgaben stemmen zu können.

Warum solltest du mitmachen? Ganz einfach: Spaß steht bei uns an erster Stelle. Wir investieren unsere Freizeit, um gemeinsam etwas Sinnvolles zu bewirken.

Gemeinschaft wird bei uns großgeschrieben. Hier bist du nicht nur ein Mitglied, sondern Teil einer Familie. Wir unterstützen uns gegenseitig und feiern unsere Erfolge gemeinsam.

Du wirst viele neue Leute kennenlernen. Egal ob alt oder jung, bei uns ist jeder willkommen. Neue Freundschaften warten darauf, geschlossen zu werden.

Dein Engagement bei uns macht einen echten Unterschied. Du hilfst dabei, Projekte umzusetzen und Menschen zu unterstützen. Das Gefühl, etwas Gutes zu tun, ist unbezahlbar.

Also worauf wartest du noch? Sei dabei und werde Teil unseres Teams! Wir können es kaum erwarten, dich kennenzulernen und zusammen etwas zu bewegen.

Du hast Spaß am ...

- Termine abstimmen
- Einplanung von Ausbildern
- Räumlichkeiten organisieren
- Ausschreibung erstellen
- Zusammenstellen der organisatorischen Unterlagen
- Rahmenprogrammplanung (Nicht Fachlich)
Fachliche Lehrgangsinhalt wird von den Ausbildern geplant

... dann bist du richtig in unserem Veranstaltungsteam!

Du hast Spaß am ...

- Einpflege von Daten in die Vereinsplattform
- Verwaltung von Ressourcen
- Unterstützung bei der Ausschreibung von Veranstaltungen
- Digitalisierung von Dokumenten
- Mitarbeit bei der Entwicklung und Umsetzung von Vereinsprojekten und Initiativen

... dann bist du richtig in unserem Rückenwind-Team!

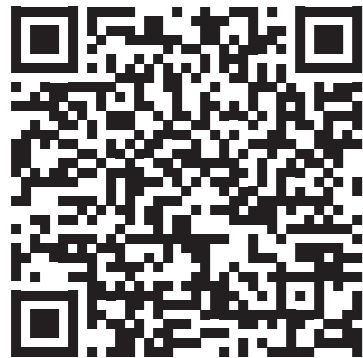


Du hast Spaß am ...

- Zusammenstellen einer Übersicht von Ausbildungsangeboten
- Aufzeigen von Ausbildungswegen / Karriere
- Kommunikation mit Ausbildern zu Fortbildungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei der Anmeldung zu Fortbildungen

... dann bist du richtig in unserem Bildungs-Team!**Du hast Spaß am ...**

- Bestellen und Verwalten von Materialien
- Beschaffen von Kleidung und Ausrüstung
- Sicherstellen ausreichender Bestände
- Lagerverwaltung und Inventur
- Wartung und Instandhaltung von Ausrüstung

... dann bist du richtig in unserem Material-Team!**Du hast Spaß am ...**

- Organisieren der Vereinsmeisterschaften
- Unterstützen und Anmelden der Schwimmer bei weiterführenden Meisterschaften
- Koordination der Wettkampfmanschaften
- Organisation von Sondertrainingsterminen für Wettkämpfe

... dann bist du richtig in unserem Wettkampf-Team!*Einladung zur Talentsuche:*

Komm einfach vorbei um mehr Informationen zu den Teams zu bekommen.

- Datum: 25.07.24 (Sommerfest)
- Uhrzeit: 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
- Ort: Grundschule Kloostergarten (Veranstaltungsraum)

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

4 Jugendjahreshauptversammlung mit Schlittschuhlaufen

Am 27.01. war es wieder so weit und das Jahr startete für uns mit der alljährlichen Jugendjahreshauptversammlung. Diese fand im Kloga-Raum statt. Es waren viele neue Gesichter dabei, was uns als Jugendvorstand sehr gefreut hat. Um 10 Uhr starteten wir mit dem Jahresrückblick auf das Jahr 2023. Daraufhin berichtete Joshua Küster als Jugendkassier über die Ausgaben sowie Einnahmen im Jahr 2023. Nach der Entlastung des Jugendvorstandes ging es weiter mit dem Jahresausblick und dem Haushaltsplan 2024. Dabei zeigte sich, dass wieder viele tolle Ausflüge geplant sind. Da dieses Jahr wieder Neuwahlen anstanden, fand am Ende die Wahl des neuen Jugendvorstandes statt. Jugendleiterin ist Sarah Stahl, stellvertretender Jugendleiter ist Felix Schubert, Kassier ist Joshua Küster und Beisitzer sind Sarah Küster, Klara Wolff, Julia Weihing und Roman Jaskolka. Um 11 Uhr war die Jugendjahreshauptversammlung auch schon vorbei und der neue Jugendvorstand verabschiedete sich in das neue Jahr.

Für alle, die zum Schlittschuhlaufen blieben, gab es als Ausklang noch ein kleines Mittagessen. Wir bedanken uns bei allen, die in den vergangenen 3 Jahren die Veranstaltungen organisiert, betreut und noch vieles mehr geleistet haben. Ohne das wären die vielen tollen Veranstaltungen nicht möglich gewesen.

Am Samstag, den 27. Januar 2024, sind wir nach der JJHV mit Privatautos zum Polarion nach Bad Libenzell gefahren, um Schlittschuh zu laufen. Als wir ankamen, konnten wir zwar aufs Eis, aber mussten dann nach kurzer Zeit wieder runter, weil dann schon Eispause war. Beim Schuhe ausleihen lief auch alles glatt. Wir hatten viel Spaß mit Polonaise, Fange spielen, normales Fahren und anderen Dingen. In der zweiten Eispause haben sich einige leckeres Essen vom Poli gegönnt, die anderen haben ihre mitgebrachten Fesper gemampft. Alle hatten ihren Spaß, ob groß oder klein, oder gut oder erster Tag auf dem Eis. Nach einem schönen, aber auch anstrengenden Tag haben wir uns noch einmal vor dem Polarion getroffen und ein, zwei Bildchen gemacht. Um ca. 17:15 Uhr haben wir uns wieder auf den Heimweg gemacht.

(Sarah Stahl und Hugo Wolff)



Faschingsparty

Am 03.02. hat die Faschingsparty 2024 stattgefunden. Gegen 15 Uhr kamen die Kinder mit ihren supercool und bunten Verkleidungen in den DLRG-Raum, wo man sich schon die ein oder andere Süßigkeit ergattern konnte. Wir haben den ganzen Nachmittag Spiele gespielt, getanzt und natürlich auch Süßigkeiten gegessen. Natürlich durfte eine Polonaise auch nicht fehlen. Um 18 Uhr war die Faschingsparty dann auch schon zu Ende. Es war ein sehr schöner Nachmittag und wir hatten alle sehr viel Spaß.

(Noah Wagner)



Paladion



Am 10.03.2024 haben wir, die DLRG Jugend, uns gemeinsam mit 16 Teilnehmenden beim Paladion in Böblingen getroffen. Zusammen durften wir zwei Stunden in das Bewegungsparadies und haben uns dort auch ordentlich ausgepowert. Gute Laune, gute Musik und viel Spaß!

Am besten kam dabei vor allem das Kissenbad und das große Trampolin an. Neben vielen coolen Sprüngen vom Trampolin ins Kissenbad gab es auch die ein oder andere Kissenschlacht. Einige bauten sich sogar ganze Höhlen mit den Kissen. Im Anschluss spielten wir noch ein paar Runden faules Ei, bevor die Teilnehmenden abgeholt wurden.

(Jasmin Wende)

1. Maiwanderung



Am 1. Mai sind wir wie die letzten Jahre auch am Neuen Friedhof in Darmsheim zu unserer Maiwanderung gestartet. Gleich zu Anfang durften alle Bier-Interessierten ein Rätsel für das Bier lösen. Währenddessen durften sich die Jüngeren schon im 1. Spiel beweisen. Denn gleich zu Anfang haben sich viele schon verknotet und diesen Knoten galt es zu lösen. Nachdem das Bier gefunden und der Knoten gelöst war, zogen wir in Richtung geheimes Ziel los. Der Weg führte uns bei super Wetter mit strahlendem Sonnenschein über Feld und zum Glück lange durch den Wald. Zwischendrin wurde noch das kotzende Känguru gespielt. Auf der Wiese angekommen, waren auch die Jüngeren mit ihrer Schatzsuche dran. Zu lösen war ein Gedicht, das erst am Ende die Süßigkeiten preisgab. Für den Rest stand der Grill schon bereit und wir mussten uns nur noch auf die Wiese setzen und Grillgut auf den Grill legen.

Nachdem dann alle gesättigt waren, wurde der Stiefel gefüllt und ist in die erste alkoholfreie Runde gegangen. Dabei hatten vor allem die Kleinen eine besondere Herausforderung, da wir dieses Jahr auf dem Boden saßen und der anfangs noch ziemlich schwere Stiefel auf der unebenen Fläche gut festgehalten werden musste, damit er nicht umkippte. Doch schließlich war auch das geschafft und die alkoholische Runde konnte starten. Danach ging es Richtung Ende des Tages und die Gruppe löste sich auf.

Ein großer Dank geht an das Organisationsteam bestehend aus Sarah Stahl, Femke, Tabea, Felix, Arne, Erik und Paul für die Organisation und für die Bestellung des fantastischen Wetters.



Klettergarten

Am 18.05.2024 trafen wir uns um 11 Uhr am Parkplatz des Klostergarten Hallenbads. Trotz ständiger Regenschauer am Vortag war das Wetter an diesem Morgen stabil.

Als wir auf die Autos aufgeteilt wurden, ging es los nach Rutesheim.

Dort angekommen ging es mit einer digitalen Einweisung los, der alle aufmerksam folgten. In den Liegestühlen, mit der Sonne im Gesicht war die geistige Anwesenheit besonders groß.

Der nächste Schritt zum Losklettern war, dass jeder in einen Sicherheitsgurt geschnallt wurde. Dann ging es los mit einem gefährlichen und spannenden Einstiegs-Parkour. Bei dem man aufpassen musste, beim Flying Fox mit dem Fuß nicht den Boden zu berühren. Anschließend waren wir gewappnet und konnten uns in die Höhe der Baumwipfel wagen. Zwischen einfachen Kletterrouten über weinroten bis hin zu schwarzen war alles dabei. Besonders einfach und stressfrei war es, sich an einem Seil, welches nicht den Anschein machte, mein

Körpergewicht langsam und sicher auf die Erde zu bringen, in die Tiefe zu stürzen. Einfacher war es, seinen Körper mithilfe von Fremdeinwirkung durch den freien Fall auf den Boden zu bringen. Besonders herausfordernd für alle war es, sich durch das Stangenhindernis in schwindelerregender

Höhe zu kämpfen. Mit diesen Erlebnissen verging die Zeit wie im freien Fall. So fuhren wir müde und entkräftet wieder nach Sindelfingen zurück. Zum Glück blieb es trocken und teilweise hatten wir sogar Sonnenschein. Ein schöner und aufregender Ausflug ging zu Ende.

(Christian Eder)



Wilhelma



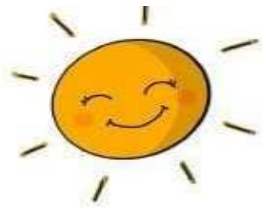
Heute am 9.06. waren wir mit einer Gruppe von 18 Leuten in der Wilhelma. Gestartet sind wir um 9:45 Uhr am Goldberg Böblingen. Wir sind dann mit der S-Bahn nach Bad Cannstatt gefahren und dann nochmal 10 Minuten zur Wilhelma gelaufen. In der Wilhelma angekommen, teilten wir uns in 2 kleinere Gruppen auf und los ging es. Wir kamen an sehr vielen interessanten Tieren vorbei. Wir sahen

Seelöwen, Pinguine, ganz viele verschiedene Arten von Vögeln und sogar verschiedene Raubkatzen. Auch die Koalas, Elefanten, Biber und Affen waren sehr interessant zu beobachten. Besonders spannend waren die nachtaktiven Tiere. Hierfür sind wir durch einen komplett dunklen Raum gegangen und konnten so auch einmal diese Tiere, die man sonst eher selten sieht, bestaunen. Zum Schluss sind wir noch ins Schmetterlingshaus und beendeten so unseren tollen Ausflug. Um 17 Uhr ging es dann wieder mit der S-Bahn zurück nach Sindelfingen, wo wir dann um 18 Uhr ankamen. Es war ein super schöner Ausflug mit richtig gutem Wetter.

(Sarah Stahl)



Rätsel



Sommer Buchstabengitter

Wo verstecken sich die folgenden Wörter:

**Sonne Ferien Eisdieler
Badesees Bienen**

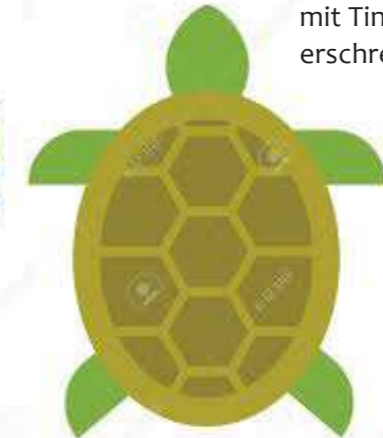
E	F	E	R	I	T	L	Z
B	I	F	E	R	I	E	N
C	A	S	P	B	E	I	S
Q	A	D	D	K	M	C	O
S	O	N	E	I	U	P	N
G	O	L	D	S	E	Y	N
W	J	A	H	R	E	L	E
B	I	E	N	E	N	E	E

Verbinde die Tiere zu den Aussagen!
Welche Tiere bleiben übrig?

Herrlich ist sein flinker Tanz,
von sich gibt er keinen Laut,
hat nen Kopf und einen Schwanz,
Schuppen hat er auf der Haut!

In allen Meeren schwimme ich, das
größte Säugetier bin ich. Groß wie
ein Auto ist mein Herz. Ich stoße eine
Fontäne himmelwärts. Jedes Tier in
seinem Klang, ertönt zusammen ein
Gesang.

Ich bin ein Weichtier und lebe in
vielen Gewässern. Ich bin schlau
und kann meine Hautfarbe ändern.
Drei Herzen habe ich, das ist wirklich
wahr. viele Arme mit Saugnäpfen,
das ist wundrbar. Droht Gefahr,
muss ich mich verstecken, spritz
mit Tinte, um meine Feinde zu
erschrecken.



Bin flink unter Wasser und langsam an Land,
Mein Panzer ist kräftig – wie werd ich genannt?

Im Wasser jag ich meine Beute,
Ich habe viele Zähne!

Es fürchten sich die Leute,
Auch wenn ich nur mal gähne!

Wer bin ich?



5 Einladung zum Sommerfest der DLRG

Sommerfestle 2024

Datum: 25. Juli 2024

Zeit: Ab 18 Uhr

Ort: Hallenbad Klostergarten, Sindelfingen

Programm-Highlights:

- Leckerer Grill & erfrischende Getränke – Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.
- „Centtauchen“ – Wer findet die meisten Münzen unter Wasser?
- Toben auf dem Wassertier – Spaß und Action im und am Wasser!
- Lasst uns gemeinsam einen wunderbaren Abend verbringen!

Nicht vergessen:

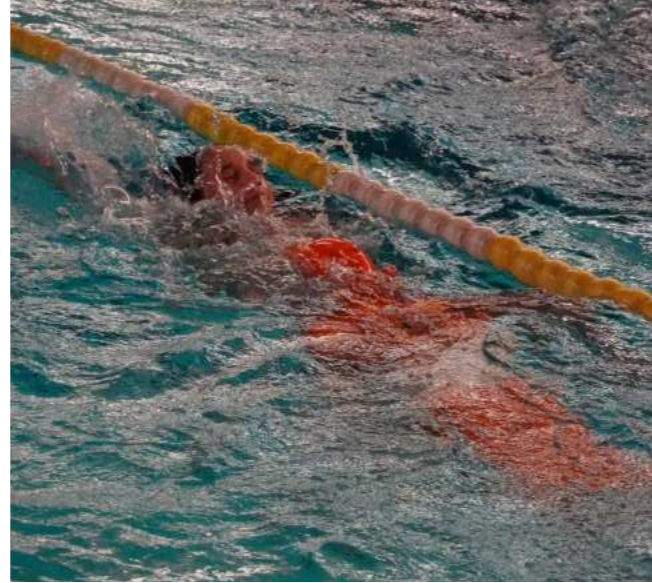
- Badesachen – Packt eure Badehose, Bikini oder Badeanzug ein!
- Hunger – Kommt mit Appetit!
- Gute Laune – Damit es ein unvergesslicher Abend wird!

Wir freuen uns riesig auf alle Kinder, Eltern und DLRG-Freunde!

Kommt vorbei und genießt einen unvergesslichen Sommerabend mit uns!

Abfrage Jugendfreizeit

Hallo zusammen, für den kommenden Sommer planen wir von der Jugend eine größere Jugendfreizeit (14 bis 18 Jahre). Um das Interesse dafür abschätzen zu können würden wir euch bitten, sofern ihr/eure Kinder in die Altersgruppe fallen, diese kurze Umfrage auszufüllen.



Termine 2024

Juli

- 25.07. Sommerfest
- 25.07. Beginn der Sommerferien

August

- Sommerferien
- 24.08.-31.08. Baywatchcamp

September

- 08.09. Ende der Sommerferien
- 22.09. Weltkindertag

Oktober

- 5.10. Schoko-Workshop bei Ritter Sport
- 18.10. Movienight
- 26.10.-03.11. Herbstferien

November

- 10.11. Experimenta

Dezember

- 07.12. Weihnachtsbasteln
- 21.12. Beginn der Weihnachtsferien

In den Ferien findet kein Schwimmunterricht statt!



Anmeldung zu allen Terminen und Schwimmkursen online:
<https://sindelfingen.dlrg.de/>



Impressum

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Württemberg e.V.
Bezirk Glems-Schönbuch e.V.
Ortsgruppe Sindelfingen
Klosterstraße 12
71063 Sindelfingen
+49 (0) 7031 – 802989

Redaktion

Sarah Küster (Beisitz Jugend)

Kontakt

Idoa@sindelfingen.dlrg.de
jugend@sindelfingen.dlrg.de

DLRG